



جمهورية مصر العربية
وزارة الزراعة وإستصلاح الأراضي
قطاع الشؤون الاقتصادية

نشرة

الميزان الغذائي

بجمهورية مصر العربية

عام ٢٠٢٢



مقدمة

يتناول الميزان الغذائي الحسابات الخاصة بإستهلاك مجموعات السلع الغذائية مع بيان مساهمة الإنتاج المحلي والتجارة الخارجية وصافي المخزون في توفير المتاح للإستهلاك منها وتوزيعه على مختلف الإستخدامات ، كما تضم أيضاً تقدير كمية الغذاء المعد لإستهلاك الإنسان ومتوسط الإستهلاك اليومي للفرد وما يعادل كمية هذا الغذاء من سرعات حرارية وما يحويه من عناصر غذائية كالبروتينات والدهون.

تعتمد النشرة المنهجية المتبعة في اعداد نشرة الميزان الغذائي التي تصدر عن منظمة الأغذية والزراعة (الفاو) وتعكس صورة عن تكوين المتاح للإستهلاك والاستخدامات المختلفة ونصيب الفرد ليكون ذلك مرشداً نحو دراسة وتحليل المستوى الغذائي في مصر.

ويسر قطاع الشؤون الإقتصادية وهو يقدم نشرة الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية للعام الثاني والثلاثين على التوالي أن يكون قد وفق في تغطية جوانب النشاط الغذائي وتقديم خدمة من الخدمات الأساسية اللازمة للمشتغلين في مجال الغذاء والتغذية مرحباً بكل ما يرد إليه من آراء وملاحظات تساهم في تحسين النتائج.

والله ولي التوفيق

رئيس

قطاع الشؤون الإقتصادية

علي عبد الحكيمة
(أ.د. / علي عبد المحسن علي)

المحتويات

رقم الجدول	البيان	الصفحة
	مصادر البيانات. المنهجية المستخدمة.	
	الباب الأول	
١	متوسط نصيب الفرد من الغذاء الصافي.	
	الباب الثاني	
١٠	متوسط نصيب الفرد من الإنتاج والمتبقي لغذاء الإنسان من المنتجات الغذائية لعام 2022	
	الباب الثالث	
	جداول الميزان الغذائي لعام ٢٠٢٢	
	الفصل الأول:	
١٣	الميزان الغذائي لجمهورية مصر العربية عام ٢٠٢٢.	١
	الفصل الثاني :	
٢١	متوسط نصيب الفرد من الإنتاج والتمتاج للاستخدام والتمتقي لغذاء الإنسان للمنتجات الغذائية لعام ٢٠٢٢.	٢
	الفصل الثالث:	
٢٤	جملة المجموعات الغذائية لعام ٢٠٢٢	٣
	الفصل الرابع:	
٢٦	الأكتفاء الذاتى لأهم المنتجات الزراعية عام ٢٠٢٢.	٥-٤

جداول الميزان الغذائي باللغة الإنجليزية لعام ٢٠٢٢

مصادر البيانات والمرجع الزمني

تتقدم الإدارة العامة للموارد الاقتصادية الزراعية بالشكر لشركاء العمل من كافة إدارات قطاع الشئون الاقتصادية وكافة الجهات المساهمة ببياناتها القيمة في إصدار نشرة الميزان الغذائي وتسعد بالتواصل مع شركاء العمل آمليين أن يستمر التعاون المثمر وفي انتظار مقترحات حضراتكم لتطوير النشرة.

مصادر البيانات:

- الإدارة العامة للإحصاءات الزراعية_ قطاع الشئون الاقتصادية.
- الإدارة العامة للأمن الغذائي _ قطاع الشئون الاقتصادية.
- قطاع تنمية الثروة الحيوانية والداجنة.
- مركز البحوث الزراعية.
- مجلس المحاصيل السكرية.
- الإدارة المركزية لإنتاج التقاوى.
- الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء.
- الشركة القابضة للصناعات الغذائية.
- الشركة القابضة للصوامع والتخزين.
- الشركة الوطنية لمنتجات الذرة.
- الشركة المصرية للنشا والجلوكوز.
- وزارة التموين - هيئة السلع التموينية.

المرجع الزمني: يناير - ديسمبر ٢٠٢٢.

بيان إنتاج شتوي ٢٠٢٢.

بيان إنتاج صيفي ونيلي ٢٠٢١.

الناشر: قطاع الشئون الاقتصادية.

المنهجية:

فيما يلي القواعد الحاكمة لحساب كل مكون من مكونات الميزان الغذائي على النحو الآتي:

الإنتاج:

يعبر عن الإنتاج المحلي الإجمالي (النباتي والحيواني والسمكي) الذي يتم استهلاكه خلال الفترة المرجعية، كما يظهر انتاج بعض البنود مأخوذاً من المادة الخام للتصنيع مثل السكر من قصب السكر - السكر من بنجر السكر - زيت الذرة من الذرة - الزيوت من المحاصيل الزيتية. إنتاج المحاصيل الشتوية بالنشرة لنفس السنة في حين ان إنتاج المحاصيل الصيفية لعام سابق لكي يكون الاستهلاك أو معظمه في نفس السنة المرجعية.

الواردات

تمثل كمية السلع التي يتم استيرادها خلال الفترة المرجعية بالإضافة إلى المنتجات المشتقة منها (بعد رد الفروع إلى الأصل) مثل الدقيق يرد إلى القمح، العصائر إلى الفاكهة الطازجة وهكذا فإن الواردات في نشرة الميزان الغذائي تختلف عن نظيرتها في نشرة التجارة الخارجية، نظراً للقيام برد الفروع إلى البند الأصلي بالنشرة (دقيق مستورد إلى الكمية المكافئة له قمح)

الصادرات:

تمثل كمية السلع التي يتم تصديرها إلى خارج البلاد خلال الفترة المرجعية بالإضافة إلى المنتجات المشتقة منها (بعد رد الفروع إلى الأصل) وهكذا فإن الصادرات في نشرة الميزان الغذائي تختلف عن نظيرتها في نشرة التجارة الخارجية، نظراً لرد الفروع إلى البند الأصلي بالنشرة (دقيق مستورد إلى الكمية المكافئة له قمح)

المخزون:

يمثل الكميات المخزونة من السلع المنتجة محلياً والمستوردة تعتمد في تقديراتها على بيانات نشرة التخزين لحساب الغير التي ترد من الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، وتعتمد على بيانات سنة مالية للقطاع العام وقطاع الأعمال العام وسنة ميلادية لبيانات القطاع الخاص. ويلاحظ ان مخزون أول المدة للعام الحالي لا يساوي مخزون آخر المدة عن عام السابق وذلك كما هو وارد من معظم المصادر نظراً لتغير إطار المنشآت من سنة إلى أخرى لتوقفها أو إغلاقها أو تصفيتها وكذلك نتيجة تأجير القطاع العام / قطاع الأعمال بعض الشون والمخازن والثلاجات والصوامع للقطاع الخاص لمدد زمنية مختلفة خلال السنة الواحدة.

المتاح للاستخدام:

يعبر عن المتاح للاستهلاك المحلي خلال الفترة المرجعية ويجب ان يؤخذ في الاعتبار انه لا يمثل الاستهلاك الغذائي الفعلي.
المتاح للاستخدام المحلي = (الإنتاج + الواردات + مخزون أول المدة) - (مخزون آخر المدة + الصادرات)

غذاء الحيوان (العلف):

يشمل كميات السلع ومشتقاتها مثل الردة المنتجة محلياً والمستوردة والمخزونة لتغذية الحيوان خلال الفترة المرجعية كذلك يشمل كمية الالبان المخصصة لتغذية الرضع في الماشية والماعز والجمال.

التقاوي (البذور):

تشمل كمية المحاصيل المحجوزة لغرض الإكثار مثل البذور والدرنات للمحاصيل النباتية وكمية البيض المخصص للتفريخ خلال الفترة المرجعية، المقنن من التقاوي اللازمة لزراعة الفدان من المحاصيل المختلفة ترد من الإدارة المركزية لإنتاج التقاوي.

الاحتياجات الصناعية:

تتضمن الجزء المستخدم من السلع والمنتجات كمستلزم لإنتاج منتجات أخرى مختلفة عن المنتج الأصلي ولها مجموعة من المنتجات مثل كمية الذرة المستخدمة في الصناعة لإنتاج زيت الذرة الموجود في مجموعة الزيوت والجلوكوز والهاي فركتوز الموجودان في مجموعة المحليات.

الفاقد:

يعبر فقط عن فاقد مرحلة ما بعد الحصاد لكل من المحاصيل الحقلية والبستانية ويقصد به الكميات التي فقدت من السلع والمنتجات خلال عمليات الفرز والتعبئة والنقل والتخزين والتصنيع وغيرها من مراحل التسويق والتداول.

غذاء الإنسان:

هو الجزء المتبقي بعد خصم كافة الاستخدامات من المتاح للاستخدام ويمثل المتاح للاستهلاك البشري خلال الفترة المرجعية وهذه الكميات يتم تتبعها في الميزان الغذائي لتقدير متوسط نصيب الفرد.

الغذاء الصافي:

هو صافي المتاح للاستهلاك البشرى ويمثل كمية الغذاء المتوفرة بصورة مباشرة للإستهلاك البشرى من المنتجات خلال الفترة المرجعية بعد إستبعاد الجزء غير المأكول منها أى بعد أخذ معامل الاستخراج فى الاعتبار.

متوسط نصيب الفرد فى السنة:

عبارة عن كمية الغذاء الصافي من المنتجات فى السنة مقسوماً على عدد السكان فى منتصف العام.

متوسط نصيب الفرد فى اليوم:

عبارة عن متوسط نصيب الفرد فى السنة مقسوماً على عدد أيام السنة.

متوسط نصيب الفرد من الطاقة والبروتينات والدهون فى اليوم:

هو حساب متوسط استهلاك الفرد من الغذاء المتاح فى اليوم على هيئة طاقة (بسر حراري/ يوم)

ويتم التعبير عن المحتوى من البروتينات والدهون بالجرام / يوم.

نعتمد فى ذلك جداول المعهد القومي للتغذية للمحتوى الغذائي من الكالوري والبروتين والدهون

للمنتجات الغذائية المختلفة والذي يتبع وزارة الصحة.

هذا ويعبر متوسط نصيب الفرد عن المتوسط العام على مستوى الجمهورية و لا يعكس النمط الغذائي

لكل منطقة أو محافظة، فمثلا يختلف نصيب الفرد من الأسماك فى المناطق الصحراوية عنه فى باقى

محافظات الجمهورية.

الباب الأول

متوسط نصيب الفرد

من

الغذاء الصافى

متوسط نصيب الفرد من الغذاء الصافي عام 2022

ينضح من جدول رقم (1) للميزان الغذائي عام 2022 أن متوسط نصيب الفرد من الغذاء الصافي النباتي والحيواني والسمكي بلغ نحو 584,5 كيلو جرام في السنة بمعدل 1601,2 جرام في اليوم وأن متوسط ما يعادل كمية الغذاء من السعرات الحرارية بلغ نحو 3223 سعر حراري وأن الغذاء اليومي يحتوي على 95,9 جراماً من البروتين منها 70,1 جرام بروتين نباتي بنسبة 73%، 25,8 جرام بروتين حيواني وسمكي بنسبة 27% كما يحتوي الغذاء اليومي على 57,9 جرام من الدهون.

وتعتبر المنتجات الغذائية النباتية هي المصدر الرئيسي الذي يتناوله الفرد في مصر حيث بلغ نصيب الفرد منها نحو 481,2 كيلو جرام في السنة بمعدل 1318,3 جرام في اليوم تمثل نحو 82,3% من الغذاء الكلي اليومي وهذا المقدار أمد الفرد في اليوم بنحو 2954 سعر حراري بنسبة 91,7% كما أمدته بنحو 70,1 جراماً من البروتين النباتي بنسبة 73,1% ونحو 42,6 جراماً من الدهون بنسبة 73,6%.

وبالنسبة للمنتجات الغذائية الحيوانية فقد بلغ متوسط نصيب الفرد منها نحو 92,5 كيلو جرام في السنة بمعدل 253,3 جرام في اليوم بنسبة 15,8% وهذا المقدار يحتوي على قدر بسيط من السعرات الحرارية يبلغ نحو 241 سعر حراري بنسبة 7,5% كما يشتمل على نحو 20,2 جراماً من البروتين الحيواني تمثل نحو 21,1% من البروتين الكلي ولا يزيد مقدار الدهون في الغذاء الحيواني للفرد عن 14,7 جراماً تمثل نحو 25,4%.

هذا وقد بلغ متوسط نصيب الفرد من المنتجات السمكية نحو 10,8 كيلو جرام في السنة بمعدل 29,6 جرام في اليوم بنسبة 1,8% من الغذاء اليومي ، وهذا المقدار يشتمل على نحو 28 سعر حراري تمثل نحو 0,9% ونحو 5,6 جراماً من البروتين تمثل نحو 5,8% ونحو 0,6 جراماً من الدهون تمثل نحو 1,0%.

وفيما يلي تحليل لمختلف المجموعات الغذائية التي يتناولها الفرد في الغذاء اليومي وما اشتملت عليه من السعرات الحرارية والبروتين والدهون.

أولاً: مجموعة الإنتاج النباتي:

1 - مجموعة الحبوب:

تعتبر الحبوب المصدر الأساسي لإمداد الفرد بما يلزمه من سعرات حرارية وبروتين وجزء من الدهون وقد بلغ متوسط نصيب الفرد من الحبوب نحو 183,9 كيلو جرام في السنة بمعدل 503,9 جراماً في اليوم أمدت الفرد بنحو 1775 سعر حرارى أو ما يعادل 55,1% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي ونحو 54 جراماً من البروتين تمثل 56,3% من جملة البروتين ونحو 6,8 جراماً من الدهون 11,7% من جملة الدهون.

ويعتبر القمح والذرة الشامية من أهم محاصيل الحبوب يليها الأرز والذرة الرفيعة والشعير حيث بلغ متوسط نصيب الفرد من دقيق القمح نحو 137,4 كيلو جرام في السنة بنسبة 74,7% من نصيب الفرد لمحاصيل الحبوب في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من كل من الذرة الشامية والأرز والذرة الرفيعة نحو 19,4 ، 26,6 ، 0,1 كيلو جرام تمثل نحو 10,5% ، 14,6% ، 0,1% من جملة نصيب الفرد من محاصيل الحبوب على الترتيب.

وفيما يتعلق بمحصول القمح فقد بلغ إنتاجه نحو 9,623 مليون طن تمثل نحو 51,5% من المتاح للاستخدام، وهذا الإنتاج لا يكفي حاجة الاستهلاك الغذائي فهو يغطي استهلاك نحو 56,7% فقط، وتستورد البلاد من حبوب القمح ودقيق القمح (بعد تحويله إلى حبوب) نحو 9,177 مليون طن بنسبة 49,1% من المتاح للاستهلاك البالغ مقداره نحو 18,691 مليون طن وذلك للوفاء بكافة احتياجات الاستهلاك المحلى الغذائي كما بلغ متوسط نصيب الفرد من القمح (دقيق القمح) نحو 137,4 كيلو جرام/سنة بمعدل 376,4 جرام في اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو 1317 سعر حرارى، 44,4 جرام بروتين، 4,9 جرام من الدهون.

فيما يتعلق بالذرة الشامية (البيضاء والصفراء) فقد بلغ إنتاجها المحلى نحو 8,036 مليون طن يمثل نحو 48,5% من المتاح للاستخدام، بينما بلغ حجم واردات الذرة نحو 8,524 مليون طن تمثل نحو 51,5% من المتاح للاستخدام من الذرة الشامية (البيضاء والصفراء) وبلغ متوسط ما يستهلكه الفرد من الذرة الشامية (كدقيق) نحو 19,4 كيلو جرام في السنة بمعدل 53,2 جرام في اليوم الذى أمد الفرد بنحو 196 سعر حرارى، 4,1 جرام بروتين ونحو 1,4 جرام من الدهون.

وبالنسبة للأرز بدأت مصر في استيراد الأرز وتوقفت عن تصديره حيث بلغت وارداته في صورة أرز شعير نحو 128 ألف طن تمثل 2,9% من جملة المتاح للاستخدام الذى بلغ 4,356 مليون طن كما بلغ متوسط نصيب الفرد منه نحو 26,9 كيلو جرام في السنة بما يعادل 73,7 جرام في اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو 260 سعر حرارى ونحو 5,5 جرام بروتين ونحو 0,5 جرام من الدهون.

وبالنسبة لمحصول الذرة الرفيعة أغلب المساحة المنزرعة منه تقع في محافظات مصر العليا وتزرع مساحات قليلة منه في محافظات مصر الوسطى، وقد بلغ الإنتاج المحلى من الذرة الرفيعة نحو 794 ألف طن ولم يزيد متوسط نصيب الفرد من الغذاء الصافي عن 0,1 كيلو جرام في السنة بمعدل 0,3 جرام في اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو 1 سعر حرارى.

وبالنسبة للغذاء الصافي من الشعير فإن المستهلك منه في غذاء الإنسان محدود 0,1 كيلو جرام في السنة وذلك نظراً إلى استخدام غالبية الإنتاج كعلف للحيوان والذى يقدر بنحو 106 ألف طن بنسبة 75,7% من المتاح للاستهلاك البالغ مقداره نحو 140 ألف طن.

2 - مجموعة المحاصيل النشوية:

بلغ متوسط نصيب الفرد من المحاصيل النشوية نحو 38,8 كيلو جرام في السنة وتعتبر البطاطس من أهم مكونات هذه المجموعة وقد بلغ حجم صادرات البطاطس ومنتجاتها (الفروع بعد ردها إلى الاصل) كبطاطس طازجة نحو 1,021 مليون طن في حين بلغ إنتاجها نحو 7,210 مليون طن كما بلغ متوسط نصيب الفرد من البطاطس نحو 37,1 كيلو جرام في السنة.

ويبلغ الإنتاج المحلى لكل من القلقاس والبطاطا نحو 178 ألف طن، 319 ألف طن على التوالي وقد بلغ متوسط نصيب الفرد من القلقاس نحو 1,0 كيلو جرام في السنة ومن البطاطا نحو 0,7 كيلو جرام في السنة،

وقد أمدت المحاصيل النشوية بأكملها الفرد بنحو 78 سعر حرارى أى حوالي 2,4% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي وبنحو 1,7 جرام بروتين تعادل 1,8% من جملة الاستهلاك الفردي من البروتين وبنحو 0,1 جرام دهن تعادل 0,2% من جملة الاستهلاك الفردي من الدهن.

3 - مجموعة المحاصيل السكرية:

بلغ جملة الغذاء الصافي من المحاصيل السكرية نحو 677 ألف طن (سكر مقدر) حيث بلغ الإنتاج الكلى من القصب وبنجر السكر نحو 29,023 مليون طن تم توجيهه نحو 21,100 مليون طن لتصنيع السكر، هذا وقد بلغ نصيب الفرد من هذه المجموعة 6,5 كيلو جرام (سكر مقدر) في السنة بمعدل 17,8 جرام في اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو 66 سعر حرارى.

4 - مجموعة المُحليات:

تتكون هذه المجموعة من سكر القصب وسكر البنجر، الجلوكوز والهاى فركتوز وعسل النحل والعسل الأسود، حيث بلغ إنتاج هذه المجموعة نحو 2,795 مليون طن.

ويشكل سكر القصب وسكر البنجر الحجم الأكبر من هذه المجموعة حيث بلغ إنتاجهما نحو 2,543 مليون طن بنسبة 91% من إجمالي إنتاج هذه المجموعة.

في حين لا يزيد إنتاج باقى المجموعة من الجلوكوز والهاى فركتوز وعسل النحل والعسل الأسود عن 252 ألف طن بنسبة 9% من إجمالي إنتاج هذه المجموعة.

هذا وبلغ نصيب الفرد من مجموعة المُحليات نحو 31,4 كيلو جرام في السنة بمعدل 86 جرام في اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو 330 سعر حرارى يعادل 10,2% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي.

5 - مجموعة البقوليات:

من أهم محاصيل هذه المجموعة الفول البلدي يليه في الأهمية الغذائية محصول العدس والبقوليات الأخرى التي تضم حبوب اللوبيا الجافة والفاصوليا الجافة والبسلة الجافة والحمص والترمس والحلبة، وقد بلغ متوسط نصيب الفرد من البقوليات نحو 6,8 كيلو جرام في السنة بمعدل 18,6 جرام في اليوم، وقد أمدت البقوليات الفرد بمقدار 61 سعر حرارى تعادل 1,9% من مجموع السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي، كما أمدته بنحو 4,4 جرام بروتين تعادل 4,6% من جملة نصيب الفرد من البروتين الكلى، بينما تمثل 6,3% من جملة البروتين النباتي، وكذلك أمدت البقوليات الفرد بنحو 0,2 جرام دهن تعادل 0,3% من جملة نصيب الفرد اليومي من الدهون.

6 - مجموعة النُقل:

بلغ الإنتاج المحلي من النُقل نحو 3 ألف طن كما بلغ إجمالي الواردات نحو 19 ألف طن، ونظراً لضآلة حجم صافي الاستهلاك المحلي من النُقل الذي بلغ نحو 22 ألف طن فإنها ساهمت بقدر ضئيل من السعرات الحرارية والبروتين والدهون في غذاء الفرد اليومي حيث حصل الفرد على نحو 2 سعر حرارى، 0,1 جم، 0,2 جم من العناصر المشار إليها تمثل نحو 0,1% ، 0,1% ، 0,3% من جملة نصيب الفرد اليومي على التوالي.

7 - مجموعة المحاصيل الزيتية:

المحاصيل الزيتية هي المحاصيل التي تزرع أساساً بغرض استخراج الزيوت من بذورها وقد تزرع بعض هذه المحاصيل لأكثر من غرض، تضم مجموعة المحاصيل الزيتية محصول فول الصويا والفول السوداني وعباد الشمس وبذرة القطن والسوسم والزيتون وقد بلغ الغذاء الصافي من المحاصيل الزيتية نحو 743 ألف طن حيث بلغ متوسط نصيب الفرد من المحاصيل الزيتية نحو 7,2 كيلو جرام في السنة بمعدل 19,7 جرام في اليوم، وهذا المقدار أمد الفرد بنحو 52 سعر حرارى تعادل نحو 1,6% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي كما أمدته بنحو 2 جرام بروتين تعادل 2,1% من جملة البروتين ونحو 4 جرام دهون تعادل 6,9% من جملة الدهون التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي.

8 - مجموعة الزيوت النباتية:

يتنوع الإنتاج المحلي من الزيوت النباتية حيث ساهم زيت فول الصويا وزيت بذرة القطن مع زيت عباد الشمس وزيت الذرة وزيوت أخرى (زيت الزيتون - بذرة الكتان) بإنتاج نحو 429 ألف طن وهذه الكمية ناتج استخلاص الزيت من بذرة محلية وبذرة مستوردة وتغضى نحو 32,9% من جملة المتاح للاستهلاك من الزيوت والبالغ نحو 1,303 مليون طن حيث بلغ الزيت المستخلص من بذرة محلية نحو 103 ألف طن تغضى نحو 7,9% من المتاح للاستهلاك في حين يمثل إنتاج الزيت المستخلص من بذرة مستوردة نحو 326 ألف طن تمثل 25% من المتاح للاستهلاك ولا يتم إنتاج أى كمية من زيت النخيل حيث يتم استيراده بالكامل من الخارج هذا وبلغت الكميات المستوردة من هذه الزيوت النباتية نحو 982 ألف طن تمثل 75,4% من جملة المتاح للاستهلاك من الزيوت هذا وقد أمدت الزيوت النباتية الفرد بنحو 206 سعر حرارى تعادل 6,4% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي كما أمدته بنحو 22,8 جرام من الدهون تمثل نحو 39,4% من إجمالي نصيب الفرد من الدهون.

9 - مجموعة الزيوت المجمدة:

وفيما يتعلق بالزيوت المجمدة المصنعة من زيت النخيل يتم استيراد نحو 738 ألف طن تم توجيه نحو 434 ألف طن ليتم تحويلها إلى زيوت مجمدة حيث بلغ الإنتاج نحو 303 ألف طن، هذا وقد أمدت الزيوت النباتية المجمدة الفرد بنحو 61 سعر حرارى تعادل 1,9% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي كما أمدته بنحو 6,8 جرام من الدهون تمثل نحو 11,7% من إجمالي نصيب الفرد من الدهون.

10 - مجموعة المنتجات الأخرى:

تشمل هذه المجموعة كل من الردة كمنتج ثانوي من القمح والنشا كمنتج ثانوي من الذرة وبلغ الإنتاج المحلى من الردة نحو 2,745 مليون طن وقد أستخدم نحو 2,009 مليون طن كغذاء حيوان أي نحو 73,2% من الإنتاج في حين أن غذاء الإنسان بلغ نحو 546 ألف طن بنسبة نحو 19,9% من الإنتاج وبلغ نصيب الفرد نحو 5,3 كجم في السنة أي نحو 14,5 جم في اليوم أمد الفرد بنحو 45 سعر حرارى و2,1 جرام من البروتين وحوالى 0,6 جرام من الدهن، وبالنسبة للنشا بلغ الإنتاج المحلى نحو 127 ألف طن حيث بلغ نصيب الفرد نحو 0,5 كجم في السنة أي نحو 1,4 جرام في اليوم أمد الفرد بنحو 5 سعر حرارى.

11 - مجموعة البصل والثوم:

محصول البصل له أهمية خاصة للتصدير فقد بلغ إنتاج البصل نحو 3,633 مليون طن كما بلغ جملة الغذاء الصافي نحو 2,296 مليون طن وتجدر الإشارة إلى أن صادرات البصل بلغت نحو 769 ألف طن ، وبلغ متوسط نصيب الفرد من البصل نحو 22,2 كيلو جرام في السنة بمعدل 60,8 جرام في اليوم وهو يمد الفرد في الغذاء اليومي بمقدار 36 سعر حرارى ونحو 0,7 جرام بروتين ، 0,1 جرام دهون.

محصول الثوم بلغ الإنتاج المحلى نحو 522 ألف طن، كما بلغت جملة صادرات الثوم نحو 41 ألف طن ، كما يبلغ الغذاء الصافي منه نحو 427 ألف طن و يبلغ متوسط نصيب الفرد نحو 4,1 كيلو جرام في السنة بمعدل 11,2 جرام في اليوم، وهذا القدر أمد الفرد بنحو 16 سعر حرارى ونحو 0,6 جرام بروتين.

12 - مجموعة الخضر الطازجة:

للخضر الطازجة أهمية خاصة في غذاء الإنسان فهي إلى جانب ما تحتويه من سعرات حرارية وبروتين ودهن تحتوى أيضا على كثير من الفيتامينات والأملاح المعدنية الضرورية لجسم الإنسان ، لذا كان من الضروري ان يشتمل غذاء الإنسان اليومي على كمية مناسبة من الخضر، وبلغ الإنتاج المحلى لمحاصيل الخضر نحو 13,605 مليون طن وساهمت الخضر في الصادرات المصرية بنحو 1,110 مليون طن كما بلغت جملة الغذاء الصافي من الخضر نحو 8,055 مليون طن ونصيب الفرد نحو 77,7 كيلو جرام في السنة هذا وقد أمدت الخضر الطازجة الفرد بمقدار نحو 48 سعر حرارى تمثل نحو 1,5% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي ، كما أمدته أيضاً بنحو 2,6 جرام بروتين ونحو 0,5 جرام دهون تمثل نحو 2,7% ، 0,9% على التوالي من جملة ما يحصل عليه الفرد من البروتين والدهون في الغذاء اليومي وقد استبعد من مجموعة الخضر البطاطس والقلقاس والبطاطا إلى مجموعة النشويات ، الفاصوليا الجافة واللوبيا الجافة والبسلة الجافة إلى مجموعة البقوليات ، الفراولة والبطيخ والشمام والمقات إلى مجموعة الفاكهة.

13 - مجموعة الفاكهة:

بلغت جملة الإنتاج المحلى من الفاكهة نحو 16,688 مليون طن ومن أهم محاصيل الفاكهة من حيث الإنتاج البرتقال فقد بلغ إنتاجه نحو 3,160 مليون طن يمثل 18,9% من جملة الإنتاج الكلى، يليه محصول العنب 1,791 مليون طن يمثل 10,7% من الإجمالي، يليه محصول البلح الطازج بنحو 1,364 مليون طن يمثل 8,2% من إجمالي الإنتاج.

ولا تزال صادرات مصر من الفاكهة محدودة وتقتصر على الموالح وبعض الفواكه الأخرى وقليل من البطيخ والشمام والبلح المجفف والعنب والمانجو والفراولة وقد بلغت جملة صادرات الفاكهة نحو 3,118 مليون طن بينما بلغت واردات مصر من الفاكهة نحو 248 ألف طن.

وفيما يتعلق بحجم الغذاء الصافي من جميع أنواع الفاكهة فقد بلغ نحو 8,897 مليون طن وبلغ متوسط نصيب الفرد من مختلف أنواع الفاكهة نحو 85,9 كيلو جرام في السنة بمعدل 235,4 جرام في اليوم ، وتعتمد البلاد في استهلاكها من الفاكهة على الإنتاج المحلى حيث تتوفر الفاكهة على اختلاف أنواعها طوال العام ، وقد أمدت الفرد بنحو 173 سعر حرارى تمثل نحو 5,4% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي ، كما أمدته بنحو 1,9 جرام بروتين بنسبة 2,0% وبنحو 0,5 جرام دهون بنسبة 0,9% ولقد استبعد الزيتون إلى مجموعة المحاصيل الزيتية وأضيفت الفراولة والبطيخ والشمام والمقات إلى الفاكهة.

ثانياً مجموعة الإنتاج الحيواني:

1 - مجموعة اللحوم الحمراء:

تتكون اللحوم الحمراء من لحوم قطعان الماشية من الأبقار والجاموس والأغنام والجمال وهذه السنة هناك انخفاض في كمية المنتجة من لحوم الماشية لانخفاض الأعداد الحية طبقاً لآخر حصر رقمي من قطاع تنمية الثروة الحيوانية والداجنة حيث بلغ إنتاج اللحوم الحمراء نحو 612 ألف طن وهي تمثل نحو 63,8% من المتاح للاستهلاك من اللحوم الحمراء التي تبلغ نحو 960 ألف طن وقد بلغ صافي الغذاء من اللحوم الحمراء 756 ألف طن حيث بلغ متوسط نصيب الفرد في السنة حوالي 7,4 كجم في حين بلغ متوسط نصيبه اليومي من إجمالي اللحوم الحمراء 20,3 جرام أمدت الفرد في الغذاء اليومي بنحو 31 سعر حراري أي حوالي 1,0% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي، كما أمدته بنحو 3,8 جرام بروتين أي حوالي 4,0% من جملة نصيب الفرد من البروتين وبنحو 1,8 جرام دهن أي نحو 3,1% من جملة الاستهلاك الفردي من الدهون.

2-مجموعة مخلفات الذبائح:

وتتضمن هذه المجموعة الأجزاء المأكولة من الذبيحة غير اللحوم الحمراء ويقدر كميته إنتاجها بنحو 191 ألف طن وبلغ المتاح للاستهلاك نحو 293 ألف طن كما بلغ الغذاء الصافي نحو 244 ألف طن وبلغ متوسط نصيب الفرد 2,4 كجم في السنة أي نحو 6,6 جرام في اليوم والذي أمد الفرد بنحو 9 سعر حراري ، 1,2 جم بروتين، 0,4 جم دهن.

3 - مجموعة اللحوم البيضاء:

يقصد بها الدواجن وتتضمن كل من الدجاج والأرانب والبط والإوز والحمام والرومي ، ارتفع إنتاج تلك المجموعة طبقاً لبيانات قطاع تنمية الثروة الحيوانية والداجنة حيث بلغ إنتاج اللحوم البيضاء 2,028 مليون طن حيث ساهم الدجاج بنحو 95,7% من إجمالي الإنتاج الكلي وبلغ إنتاج الدجاج 1,940 مليون طن كما بلغ الغذاء الصافي من اللحوم البيضاء 1,408 مليون طن وبلغ متوسط نصيب الفرد اليومي 36,9 جرام أمدت الفرد بنحو 57 سعر حراري بنسبة 1,8% ، أمدت الفرد بنحو 7,3 جرام بروتين بنسبة 7,6% من جملة البروتين اليومي في الغذاء ونحو 3,3 جرام دهن أي نحو 5,7% من الاستهلاك الفردي من الدهون.

4 - مجموعة الألبان:

بلغ الإنتاج المحلي من الألبان نحو 6,742 مليون طن بالإضافة إلى واردات الألبان ومنتجاتها البالغة 925 ألف طن وبلغت صادرات الألبان ومنتجاتها نحو 373 ألف طن ، وبلغ إجمالي الغذاء الصافي من الألبان نحو 6,603 مليون طن وبلغ متوسط نصيب الفرد منها 63,8 كيلو جرام في السنة بمعدل 174,7 جرام في اليوم وهذه الكمية أمدت الفرد بنحو 122 سعر حراري أي 3,8% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي، كما أمدته بنحو 6 جرام بروتين حيواني أي نحو 6,3% ونحو 7,6 جرام دهون تمثل نحو 13,1% من جملة الدهون المستهلكة من مختلف السلع الغذائية.

5 - مجموعة البيض:

بلغ إنتاج البيض نحو 819 ألف طن وبعد استبعاد البيض المستخدم في التفريخ والفاقد، بلغ الغذاء الصافي نحو 557 ألف طن وبلغ متوسط نصيب الفرد من البيض نحو 5,4 كيلو جرام في السنة أو ما يعادل 14,8 جرام في اليوم، أمدت الفرد بمقدار 22 سعر حراري أي نحو 0,7% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي، كما أمدته بنحو 1,9 جرام بروتين حيواني، 1,6 جرام دهن ممثلاً نحو 2,8%، من جملة نصيب الفرد من البروتين والدهن على الترتيب.

6 - مجموعة الأسماك:

بلغ الإنتاج المحلي من الأسماك نحو 2,008 مليون طن وبلغت الواردات منه نحو 258 ألف طن وبلغ متوسط نصيب الفرد من لحوم الأسماك نحو 10,8 كيلو جرام في السنة أي نحو 29,6 جرام في اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو 28 سعر حراري ونحو 5,6 جرام بروتين، 0,6 جرام دهن تمثل نحو 0,9%، 5,8%، 1% من جملة نصيب الفرد من السعرات الحرارية والبروتين والدهن على الترتيب.

وتجدر الإشارة إلى إن مصر يمكنها تحقيق زيادة في ثروتها السمكية التي تعد إحدى الركائز الأساسية لتوفير الغذاء البروتيني للمواطنين بأسعار أقل وبتكلفة منخفضة وتمتلك مصر حوالي 13 مليون فدان من المسطحات المائية، وتتمتع باتساع المصايد الطبيعية وتنوعها على سواحل البحر الأبيض والأحمر وفي البحيرات الطبيعية، وإلى جانب ذلك فإن شواطئ نهر النيل وفروعه والمنخفضات الساحلية تعتبر من الموارد الهامة فضلاً عن ذلك التوسع في المزارع السمكية وأقفاص الأسماك ومشروعات استزراع الأسماك في حقول الأرز.

الباب الثاني

متوسط نصيب الفرد من
الإنتاج المحلي وغذاء الإنسان
لعام ٢٠٢٢

متوسط نصيب الفرد من الإنتاج وغذاء الإنسان

من المنتجات الغذائية

عام 2022

مجموعة الحبوب:

بلغ متوسط نصيب الفرد المخصص لغذاء الإنسان من محاصيل الحبوب نحو 224,5 كجم/ سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج محاصيل الحبوب نحو 220,6 كجم / سنة وتعتبر (محاصيل القمح، الذرة الشامية والأرز) أهم محاصيل هذه المجموعة.

بالنسبة لمحصول القمح بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان 163,9 كجم / سنة مقابل 92,9 كجم / سنة من إنتاج محصول القمح وترجع الزيادة في متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان عن متوسط نصيب الفرد من إنتاج محصول القمح إلى الزيادة في الواردات مما يتطلب بذل المزيد من الجهد لزيادة الإنتاج لتغطية الاحتياجات الغذائية من محصول القمح.

أما بالنسبة لمحصول الذرة الشامية فقد بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان 20,3 كجم سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج محصول الذرة الشامية 77,6 كجم سنة ، أما عن محصول الأرز (الشعير) فقد بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان نحو 40,1 كجم/ سنة مقابل 40,9 كجم/ سنة من إنتاج محصول الأرز الشعير.

مجموعة المحاصيل النشوية:

بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان للمحاصيل النشوية نحو 43,7 كجم/ سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج المحاصيل النشوية نحو 74,4 كجم/ سنة وتعتبر البطاطس من أهم المحاصيل النشوية فقد بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان نحو 41,7 كجم / سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج محصول البطاطس نحو 69,6 كجم/ سنة.

السكر:

يعبر عن مجموع سكر القصب وسكر البنجر ويمثل السكر النسبة الأكبر من مجموعة المحليات وقد بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان من السكر نحو 29,8 كجم / سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من الإنتاج نحو 24,6 كجم / سنة.

مجموعة البقوليات:

يبلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان لمجموعة البقوليات نحو 7,2 كجم / سنة مقابل 2,9 كجم سنة لمتوسط نصيب الفرد من إنتاج مجموعة البقوليات ويعتبر الفول البلدي أهم المحاصيل بهذه المجموعة؛ بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان لمحصول الفول البلدي نحو 5,3 كجم / سنة مقابل 1,3 كجم / سنة كمتوسط لنصيب الفرد من إنتاج.

مجموعة الزيوت النباتية:

بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان من الزيوت النباتية نحو 8,3 كجم / سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج الزيوت النباتية 4,2 كجم / سنة، أما بالنسبة للزيوت المجمدة فقد بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان نحو 2,5 كجم سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج الزيوت المجمدة نحو 2,9 كجم / سنة وهذا الإنتاج خادع حيث ان الزيوت المجمدة (المسلي) هي عادة ناتج هدرجة زيت النخيل والذي يتم استيراده بالكامل من الخارج.

مجموعة البصل والثوم:

بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان نحو 28,4 كجم / سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج محصولي البصل والثوم 40,1 كجم / سنة.

مجموعة الخضرا:

بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان من مجموعة الخضرا ككل نحو 88,6 كجم / سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد المخصص من إنتاج محاصيل الخضرا نحو 131,5 كجم / سنة وتعد الطماطم والفاصوليا الخضراء والفلفل الأخضر أهم محاصيل هذه المجموعة حيث بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان لمحصول الطماطم 43,4 كجم / سنة مقابل 61,7 كجم / سنة من الإنتاج، محصول الفاصوليا الخضراء بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان نحو 0,7 كجم / سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من الإنتاج نحو 1,5 كجم / سنة أما بالنسبة لمحصول الفلفل الأخضر فقد بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان نحو 8,3 كجم / سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج الفلفل الأخضر نحو 12,1 كجم/سنة.

مجموعة الفاكهة:

بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان من مجموعة الفاكهة 113,6 كجم / سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج هذه المجموعة نحو 161,3 كجم/سنة.

تعتبر الفاكهة من المنتجات النباتية التي لها ميزة نسبية ويتم تصديرها للخارج خاصة البرتقال والعنب والموز والمانجو حيث بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج البرتقال نحو 30,5 كجم/ سنة في حين بلغ نصيب الفرد من المتاح للاستهلاك نحو 15,3 كجم/سنة بما يعنى وجود فائض في الإنتاج تم تصديره للخارج فقد بلغ نصيب الفرد من غذاء الإنسان نحو 12,5 كجم/سنة والفرق عائد لكمية الفاقد بينما بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج العنب نحو 17,3 كجم/سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان نحو 14 كجم/سنة ، بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج الموز نحو 11,7 كجم/سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان نحو 10,9 كجم/سنة.

مجموعة اللحوم الحمراء:

هذه المجموعة تشمل لحوم البقر والجاموس والضأن والماعز والجمال والقليل من لحوم الخنازير حيث بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان من اللحوم الحمراء نحو 9,1 كجم/ سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج هذه المجموعة نحو 5,9 كجم/ سنة.

مجموعة اللحوم البيضاء:

هذه المجموعة تتكون من لحوم الدجاج والأرانب والبط والإوز والحمام والرومي وبلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان من مجموعة اللحوم البيضاء نحو 19,5 كجم/ سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج مجموعة اللحوم البيضاء نحو 19,6 كجم/ سنة.

مجموعة الألبان ومنتجاتها:

وتشمل ألبان البقر والجاموس والماعز والنوق حيث بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج الألبان الطازجة نحو 65,1 كجم/ سنة، في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان (الألبان ومنتجاتها بعد تحويلها إلى لبن طازج) نحو 63,7 كجم/ سنة.

مجموعة البيض:

بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان من مجموعة البيض 6,1 كجم / سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج هذه المجموعة نحو 7,9 كجم/ سنة.

مجموعة الأسماك:

بلغ متوسط نصيب الفرد من الإنتاج نحو 19,4 كجم/ سنة بسبب زيادة إنتاج المزارع السمكية في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان نحو 19,3 كجم/ سنة.

الباب الثالث

جداول الميزان الغذائي
عام ٢٠٢٢

الفصل الأول

الميزان الغذائي
لجمهورية مصر العربية
عام ٢٠٢٢

تقدير السكان في منتصف العام
١٠٣٦٠٥ ألف نسمة

تابع جدول رقم (١)
الميزان الغذائي لجمهورية مصر العربية
عام ٢٠٢٢

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات										المعرض				المنتجات	
في اليوم			في السنة	الغذاء الصافي	معامل إستخراج %	غذاء إنسان	فاقد	صناعة	تقوى	غذاء حيوان	مناح للأستخدام	صادرات	المخزون		واردات	إنتاج			
دهن	بروتين	كالورى											جرام	جرام			جرام		جرام
جرام	جرام	عدد	جرام	كيلو جرام	الغذاء الصافي	%	إنسان	فاقد	صناعة	تقوى	غذاء حيوان	مناح للأستخدام	صادرات	المخزون	أول المدة	آخر المدة	واردات	إنتاج	
٠.١	١.٧	٧٨	١٠٦.٢	٣٨٨.٨	٤٠١٠		٤٥٣٠	١٣٤١	-	٧٩٩	-	٦٦٧٠	١١٩٠	-	-	-	١٥٣	٧٧٠.٧	محاصيل نشوية
٠.١	١.٦	٧٤	١٠١.٦	٣٧٠.١	٣٨٤١	٨٩.٠	٤٣١٦	١٢٨١	-	٧٤٥	-	٦٣٤٢	١٠٢١	-	-	-	١٥٣	٧٢١٠	البطاطس
٠.٠٠	٠.١	٢	٢.٧	١٠٠	٩٩	٧٧.٠	١٢٨	٣٢	-	١٣	-	١٧٣	٥	-	-	-	-	١٧٨	الفاقاس
٠.٠٠	٠.٠٠	٢	١.٩	٠.٧	٧٠	٨١.٠	٨٦	٢٨	-	٤١	-	١٥٥	١٦٤	-	-	-	-	٣١٩	البطاطا
٠.٠٠	٠.٠٠	٦٦	١٧.٨	٦.٥	*٦٧٧		٦٣.٧	١٠.٨٨	٢١١٠.٠	٥٢٧	-	٢٩.٢٢	٢	-	-	-	١	٢٩.٢٣	محاصيل سكرية
٠.٠٠	٠.٠٠	٦٦	١٧.٨	٦.٥	*٦٧٧	١٠.٧	٦٣.٧	٩٥٨	٨١٦٦	٥٢٧	-	١٥٩٥٨	٢	-	-	-	١	١٥٩٥٩	قصب السكر
-	-	-	-	-	-	-	-	١٣٠	١٢٩٣٤	-	-	١٣٠.٦٤	-	-	-	-	-	١٣٠.٦٤	بنجر السكر
٠.٠٠	٠.٠٠	٣٣٠	٨٦.٠	٣١١.٤	٣٢٥٠		٣٢٥٠	٣٦	-	-	-	٣٢٨٦	٤٥٢	-	-	-	٩٤٣	٢٧٩٥	الفحبات
٠.٠٠	٠.٠٠	١٦٩	٤٣.٨	١٦٠.٠	١٦٥٩	١٠٠.٠	١٦٥٩	١٧	-	-	-	١٦٧٦	٥٧	-	-	-	٨٩٨	٨٣٥	سكر القصب
٠.٠٠	٠.٠٠	١٤٦	٣٧.٨	١٣٨.٨	١٤٢٦	١٠٠.٠	١٤٢٦	١٧	-	-	-	١٤٤٣	٣٠.٦	-	-	-	٤١	١٧٠.٨	سكر البنجر
٠.٠٠	٠.٠٠	٤	١.٤	٠.٥	٥٢	١٠٠.٠	٥٢	١	-	-	-	٥٣	٨٤	-	-	-	٤	١٣٣	الجلوكوز
٠.٠٠	٠.٠٠	٨	١.٩	٠.٧	٧٣	١٠٠.٠	٧٣	١	-	-	-	٧٤	٢	-	-	-	-	٧٦	الهامى فركتوز
٠.٠٠	٠.٠٠	٠	٠.٠	٠.٠	٢	١٠٠.٠	٢	-	-	-	-	٢	٢	-	-	-	-	٤	عسل النحل
٠.٠٠	٠.٠٠	٣	١.١	٠.٤	٣٨	١٠٠.٠	٣٨	-	-	-	-	٣٨	١	-	-	-	-	٣٩	العسل الأسود

* ٦٧٧ ألف طن تعبر عن كمية السكر الموجودة فى العصير الطازج والمص .
الناشر : قطاع الشحنات الاقتصادية .

تقدير السكان في منتصف العام
١٠٣٦٠٥ ألف نسمة

تابع جدول رقم (١)
الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية
عام ٢٠٢٢

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات										المعرض				المنتجات		
دهن	في اليوم			في السنة	الغذاء الصافي	معامل إستخراج %	غذاء إنسان	فائق	صناعة	تقاوى	غذاء حيوان	مناح للأستخدام	صادرات	المخزون		واردات	إنتاج			
	بروتين	كالورى	جرام											أول المدة	آخر المدة					
جرام	جرام	عدد	جرام	كيلو جرام																
٠.٢	٤.٤	٦١	١٨٠.٦	٦.٨	٧١٣		٧٤٧	٥٣	-	٨	٣٧	٨٤٥	٢٠٤	-	-	-	٧٥٦	٢٩٣	البقوليات	
٠.٢	٣.٣	٤٥	١٣٧.٧	٥	٥٢١	٩٥.٠	٥٤٨	٣٤	-	٣	٣٧	٦٢٢	٤٨	-	-	-	٥٤٠	١٣٠	الفول البلى	
٠.٠٠	٠.٧	١٠	٣٠.٠	١.١	١١٨	٩٦.٠	١٢٣	٧	-	-	-	١٣٠	١٠	-	-	-	١٤٠	-	العدس	
٠.٠٠	٠.٤	٦	١.٩	٠.٧	٧٤	٩٨.٠	٧٦	١٢	-	٥	-	٩٣	١٤٦	-	-	-	٧٦	١٦٣	بقوليات أخرى	
٠.٢	٠.١	٢	٠.٣	٠.١	١١	٦٠.٠	١٩	٣	-	-	-	٢٢	-	-	-	-	١٩	٣	الذرة	
٤.٠٠	٢.٠	٥٢	١٩.٧	٧.٢	٧٤٣		٩٢٠	٤١٥	٢٢٦٩	١٧	٢١١١	٥٧٣٢	١٥٩	-	-	-	٤٣.٧	١٥٨٤	المحاصيل الزيتية	
٠.٥	٠.٨	١١	٢.٥	٠.٩	٩٥	٩٨.٠	٩٧	٢١٥	١٨٨٤	٢	٢١١١	٤٣.٩	-	-	-	-	٤٢٤٦	٦٣	فول الصويا	
١.٣	٠.٨	١٨	٣.٠	١.١	١١٠	٧٠.٠	١٥٧	٢٥	-	٧	-	١٨٩	٦٤	-	-	-	١	٢٥٢	الفول السودانى	
٠.٢	٠.١	٣	٠.٥	٠.٢	٢٢	٧٧.٠	٢٨	٦	١٩	-	-	٥٣	٦	-	-	-	٣٧	٢٢	حباب الشمس	
-	-	-	-	-	-	-	-	٩	١٦٦	٨	-	١٨٣	-	-	-	-	-	-	١٨٣	بذرة القطن
٠.٤	٠.١	٥	٠.٨	٠.٣	٣٠	١٠٠.٠	٣٠	٨	-	-	-	٣٨	٣٧	-	-	-	٢٢	٥٣	المسسم	
١.٦	٠.٢	١٥	١٢.٩	٤.٧	٤٨٦	٨٠.٠	٦٠.٨	١٥٢	٢٠٠	-	-	٩٦٠	٥٢	-	-	-	١	١٠٠١١	الزيتون	

الناشر: قطاع الشؤون الاقتصادية .

تقدير السكان في منتصف العام
١٠٣٦٠٥ ألف نسمة

تابع جدول رقم (١)
الميزان الغذائي لجمهورية مصر العربية
عام ٢٠٢٢

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات										المعرض				المنتجات
في اليوم			في السنة	الفناء الصافي	معامل إستخراج %	غذاء إنسان	فاقد	صناعة	تقوى	غذاء حيوان	مناح للأستخدام	صادرات	المخزون		واردات	إنتاج		
دهن	بروتين	كالورى											جرام	جرام			جرام	
جرام	جرام	عدد	كيلو جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	
٢٢.٨	٠.٠٠	٢٠٦	٢٢.٨	٨.٣	٨٥٧		٨٥٧	١٢	٤٣٤	-	-	١٣٠.٣	١٠.٨	-	-	٩٨٢	٤٢٩	زيوت نباتية
١٠٠.١	٠.٠٠	٩١	١٠٠.١	٣.٧	٣٨٠	١٠٠.٠٠	٣٨٠	٤	-	-	-	٣٨٤	٦٥	-	-	١١٩	٣٣٠	زيت فول الصويا
١.١	٠.٠٠	١٠	١.١	٠.٤	٤٠	١٠٠.٠٠	٤٠	-	-	-	-	٤٠	-	-	-	-	٤٠	زيت بذرة القطن
٢.٥	٠.٠٠	٢٣	٢.٥	٠.٩	٩٠	١٠٠.٠٠	٩٠	١	-	-	-	٩١	٢٧	-	-	١١١	٧	زيت عباد الشمس
٠.٣	٠.٠٠	٣	٠.٣	٠.١	١٥	١٠٠.٠٠	١٥	-	-	-	-	١٥	٧	-	-	١٠	١٢	زيت الذرة
٧.٧	٠.٠٠	٦٩	٧.٧	٢.٨	٢٨٩	١٠٠.٠٠	٢٨٩	٧	٤٣٤	-	-	٧٣٠	٨	-	-	٧٣٨	-	زيت النخيل
١.١	٠.٠٠	١٠	١.١	٠.٤	٤٣	١٠٠.٠٠	٤٣	-	-	-	-	٤٣	١	-	-	٤	٤٠	زيوت أخرى
٦.٨	٠.٠٠	٦١	٦.٨	٢.٥	٢٦١	١٠٠.٠٠	٢٦١	٣	-	-	-	٢٦٤	٤٤	-	-	٥	٣٠.٣	زيوت مجمدة
٠.٦	٢.١	٥٠	١٥.٩	٥.٨	٥٩٣		٥٩٣	٢٦٠	-	-	-	٢٨٦٢	٨٤	-	-	٧٤	٢٨٧٢	منتجات أخرى
٠.٦	٢.١	٤٥	١٤.٥	٥.٣	٥٤٦	١٠٠.٠٠	٥٤٦	٢٥٩	-	-	-	٢٠٠.٩	-	-	-	٦٩	٢٧٤٥	الردة
٠.٠٠	٠.٠٠	٥	١.٤	٠.٥	٤٧	١٠٠.٠٠	٤٧	١	-	-	-	٤٨	٨٤	-	-	٥	١٢٧	النشا

الناشر: قطاع الشؤون الاقتصادية.

تقدير السكان في منتصف العام
١٠.٣٦.٠٥ ألف نسمة

تابع جدول رقم (١)
الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية
عام ٢٠٢٢

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات										المعرض		المنتجات		
في اليوم			في السنة	الغذاء الصافي	معامل إستخراج %	غذاء إنسان	فاقد	صناعة	تقوى	غذاء حيوان	متاح للأستخدام	صادرات	المخزون		واردات		إنتاج	
دهن	بروتين	كالورى											جرام	جرام				جرام
جرام	جرام	عدد	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	جرام	
٠.١	١.٣	٥٢	٧٢.٠٠	٢٦.٣	٢٧٢٣		٢٩٤٥	٤١٩	-	٦	-	٣٣٧٠	٨١٠	-	-	٢٥	٤١٥٥	البصل والثوم
٠.١	٠.٧	٣٦	٦٠.٨	٢٢.٢	٢٢٩٦	٩٢.٠٠	٢٤٩٦	٣٦٤	-	٦	-	٢٨٦٦	٧٦٩	-	-	٢	٣٦٣٣	البصل
٠.٠٠	٠.٦	١٦	١١.٢	٤.١	٤٢٧	٩٥.٠٠	٤٤٩	٥٥	-	-	-	٥٠٤	٤١	-	-	٢٣	٥٢٢	الثوم
٠.٥	٢.٦	٤٨	٢١٢.٩	٧٧.٧	٨.٥٥		٩١٩٢	٣٢٥٦	-	٦٤	-	١٢٥١٢	١١١٠	-	-	١٧	١٣٦.٥	الخضار*
٠.٣	١.٢	٢٢	١١٠.٤	٤٠.٣	٤١٧٩	٩٣.٠٠	٤٤٩٤	١٥٨١	-	-	-	٦.٧٥	٣٢٥	-	-	٨	٦٣٩٢	طماطم
٠.٠٠	٠.١	٣	١٧.٣	٦.٣	٦٥٥	٩٠.٠٠	٧٢٨	١٧٧	-	-	-	٩.٥	٢٥	-	-	١	٩٢٩	خيار
٠.٠٠	٠.٠٠	٠	١.٦	٠.٦	٦٤	٨٥.٠٠	٧٥	١٩	-	-	-	٩٤	٥٩	-	-	-	١٥٣	الفاصوليا الخضراء
٠.٠٠	٠.١	١	١.١	٠.٤	٤٢	٤٠.٠٠	١٠.٤	١٩	-	-	-	١٢٣	٢٨	-	-	٤	١٤٧	البسلة الخضراء
٠.٠٠	٠.١	١	٢.٢	٠.٨	٨٢	٤٨.٠٠	١٧.٠	١٥٤	-	٥٧	-	٣٨١	٨٥	-	-	-	٤٦٦	الخرشوف
٠.١	٠.٢	٥	١٩.٢	٧.٠	٧٣٠	٨٥.٠٠	٨٥٩	٣٧٦	-	-	-	١٢٣٥	١٧	-	-	-	١٢٥٢	الفلفل الأخضر
٠.١	٠.٦	١٠	٣٥.١	١٢.٨	١٣٣١	٨٤.٥	١٥٧٥	٣٩٥	-	-	-	١٩٧٠	٧	-	-	-	١٩٧٧	البانجان
٠.٠٠	٠.١	٢	٧.٩	٢.٩	٢٩٦	٧٥.٠٠	٣٩٤	٩٩	-	-	-	٤٩٣	٤	-	-	-	٤٩٧	الكرف
٠.٠٠	٠.١	٢	١٠.١	٣.٧	٣٨٣	٨٥.٠٠	٤٥٠	١١٣	-	-	-	٥٦٣	٣	-	-	-	٥٦٦	الكوسة
٠.٠٠	٠.٠٠	٠	١.٤	٠.٥	٥٠	٧٢.٠٠	٧٠	٢٠	-	-	-	٩٠	١٢	-	-	-	١٠٢	القطيب
٠.٠٠	٠.٠٠	١	٣.٦	١.٣	١٣١	٩٥.٠٠	١٣٨	٢٨	-	-	-	١٦٦	٢٠	-	-	-	١٨٦	الجزر
٠.٠٠	٠.١	١	٣.٠	١.١	١١٢	٨٣.٠٠	١٣٥	٢٧٥	-	٧	-	٤١٧	٥٢٥	-	-	٤	٩٣٨	خضار أخرى**

* الإنتاج يشمل الناتج الصوب.
** تم فصل (البانجان-الكرف-الكوسة-القطيب-الجزر) عن الخضر الأخرى
الناشر: قطاع الشؤون الاقتصادية.

تقدير السكان في منتصف العام
١٠.٣٦.٥٥ ألف نسمة

تابع جدول رقم (١)
الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية
عام ٢٠٢٢

المنتجات	متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات										المعرض				المنتجات
	في اليوم			السنة	الغذاء الصافي	معامل إستخراج %	غذاء إنسان	فاقد	صناعة	تقوى	غذاء حيوان	متاح للأستخدام	صادرات	المخزون		واردات	إنتاج		
	جرام	جرام	عدد											كيلو جرام	الصافي			غذاء إنسان	
إجمالي	١٠.٥	١.٩	١٧٣	٢٣٥.٤	٨٥.٩	٨٨٩٧	١١٧٧٦	٢٠٤٢	-	-	-	١٣٨١٨	٣١١٨	-	-	-	٢٤٨	١٦٦٨٨	
البرتقال	٠.١	٠.٣	١٤	٢٤.٧	٩	٩٣٥	١٢٩٨	٢٨٤	-	-	-	١٥٨٢	١٥٧٩	-	-	-	١	٣١٦٠	
اليوسفي	٠.٠٠	٠.١	٨	١٥.٩	٥.٨	٦٠٢	٨٧٣	١٠٦	-	-	-	٩٧٩	١٩٦	-	-	-	-	١١٧٥	
الليمون المالح	٠.٠٠	٠.٠٠	١	٣.٨	١.٤	١٤٧	٢٣٧	٣٣	-	-	-	٢٧٠	٩٣	-	-	-	-	٣٦٣	
موالح أخرى	٠.٠٠	٠.٠٠	٠	٠.٣	٠.١	٧	١٠	١	-	-	-	١١	٣	-	-	-	٣	١١	
التفاح	٠.٠٠	٠.١	١٢	٢١.٦	٧.٩	٨١٤	٩٠٤	١٣٥	-	-	-	١٠٣٩	٢	-	-	-	١٥٣	٨٨٨	
العنب	٠.٢	٠.٢	٢٨	٣٦.٤	١٣.٣	١٣٧٨	١٤٥٠	١٩٨	-	-	-	١٦٤٨	١٥٤	-	-	-	١١	١٧٩١	
الموز	٠.١	٠.٣	١٩	٢٠.٠	٧.٣	٧٥٤	١١٢٥	٨٥	-	-	-	١٢١٠	٣	-	-	-	١	١٢١٢	
المانجو	٠.٠٠	٠.١	١١	١٦.٢	٥.٩	٦١٣	١٠٧٦	١٢٨	-	-	-	١٢٠٤	٧٦	-	-	-	-	١٢٨٠	
المشمش	٠.٠٠	٠.٠٠	١	١.٦	٠.٦	٥٩	٦٥	٨	-	-	-	٧٣	٣	-	-	-	٧	٦٩	
فواكه أخرى	٠.١	٠.٢	١٨	٢٦.٣	٩.٦	٩٩٧	١١٠٨	٤٦١	-	-	-	١٥٦٩	٥٢٨	-	-	-	٦٧	٢٠٣٠	
البطاطا	٠.٠٠	٠.٢	٢٨	٢٤.٧	٩.٠	٩٣٦	١١٧٠	١٧٨	-	-	-	١٣٤٨	١٩	-	-	-	٣	١٣٦٤	
بلح جاف وصعوة	٠.٠٠	٠.٢	٢٢	٧.١	٢.٦	٢٦٧	٣٥٦	٦٣	-	-	-	٤١٩	٦٧	-	-	-	٢	٤٨٤	
الفرولة*	٠.٠٠	٠.٠٠	٢	٥.٥	٢	٢٠٤	٢١٩	٨٩	-	-	-	٣٠٨	٣٨١	-	-	-	-	٦٨٩	
البطيخ	٠.٠٠	٠.٠٠	٣	١١.٨	٤.٣	٤٤٩	٨٦٤	١٢٦	-	-	-	٩٩٠	١١	-	-	-	-	١٠٠١	
الشمام والمقات*	٠.٠٠	٠.٢	٦	١٩.٥	٧.١	٧٣٥	١٠٢١	١٤٧	-	-	-	١١٦٨	٣	-	-	-	-	١١٧١	

* الإنتاج يشمل إنتاج الصوب .
الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية .

تقدير السكان في منتصف العام
١٠٣٦٠٥ ألف نسمة

تابع جدول رقم (١)
الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية
عام ٢٠٢٢

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات										المعرض				المنتجات
في اليوم			السنة في السنة	الغذاء الصافي	معام إستخراج %	غذاء إنسان	فاقد	صناعة	تقوى	غذاء حيوان	مناح للأستخدام	صادرات	المخزون		واردات	إنتاج		
دهن	بروتين	كالورى											أول المدة	آخر المدة				
جرام	جرام	عدد	كيلو جرام	ألف طن متري														
١.٨	٣.٨	٣١	٢٠.٣	٧٥٦		٩٤١	١٩	-	-	-	٩٦٠	١	-	-	٣٤٩	٦١٢	<u>اللحوم الحمراء</u>	
٠.٣	٠.٤	٤	٢.٢	٧٨	٨١.٠	٩٦	٢	-	-	-	٩٨	-	-	-	-	٩٨	بقرى كبير	
٠.٧	٢.٤	١٦	١٢.٩	٤٨٤	٨١.٠	٥٩٧	١٢	-	-	-	٦٠.٩	١	-	-	٣٤٧	٢٦٣	عجول بقرى	
٠.٥	٠.٧	٨	٣.٦	١٣٠	٧٨.٠	١٦٧	٣	-	-	-	١٧٠	-	-	-	-	١٧٠	جاموس	
٠.٢	٠.١	٢	٠.٨	٣١	٨١.٦	٣٨	١	-	-	-	٣٩	-	-	-	٢	٣٧	ضأن	
٠.٠	٠.١	٠	٠.٣	١٣	٧٦.٠	١٧	-	-	-	-	١٧	-	-	-	-	١٧	ماعز	
٠.١	٠.١	١	٠.٥	١٩	٧٥.٠	٢٥	١	-	-	-	٢٦	-	-	-	-	٢٦	جمال	
٠.٠	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١	٨٢.٥	١	-	-	-	-	١	-	-	-	-	١	خنازير	
٠.٤	١.٢	٩	٦.٦	٢٤٤	٨٥.٠	٢٨٧	٦	-	-	-	٢٩٣	١	-	-	١٠٣	١٩١	<u>مخلفات الذبائح</u>	
٣.٣	٧.٣	٥٧	٣٦.٩	١٤٠.٨		٢٠١٠	٤١	-	-	-	٢٠٥١	٤	-	-	٢٧	٢٠٢٨	<u>اللحوم البيضاء</u>	
٢.٨	٧.٠	٥٣	٣٥.٦	١٣٠.٠	٧٠.٠	١٩٢٤	٣٩	-	-	-	١٩٦٣	٤	-	-	٢٧	١٩٤٠	دجاج	
٠.٠	٠.٠	٠.٠	٠.٠	٤	٦٤.٠	٦	-	-	-	-	٦	-	-	-	-	٦	أرانب	
٠.١	٠.١	٢	٠.٥	٢٢	٦٨.٠	٣٢	١	-	-	-	٣٣	-	-	-	-	٣٣	بط	
٠.٠	٠.٠	٠	٠.٠	٥	٧٠.٠	٧	-	-	-	-	٧	-	-	-	-	٧	أوز	
٠.٤	٠.٢	٢	٠.٨	٣٠	٧٢.٥	٤١	١	-	-	-	٤٢	-	-	-	-	٤٢	حمام ورومى	

تقدير السكان في منتصف العام
١٠٣٦٠٥ ألف نسمة

تابع جدول رقم (١)
الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية
عام ٢٠٢٢

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات										المعرض				المنتجات
في اليوم			في السنة	النقاء الصافي	معامل إستخراج %	غذاء إنسان	فاقد	صناعة	تقوى	غذاء حيوان	مناح للأستخدام	صادرات	المخزون		واردات	إنتاج		
دهن	بروتين	كالورى											كجم	أول المدة			آخر المدة	
جرام	جرام	عدد	كجم	ألف طن متري														
٧.٦	٦.٠	١٢٢	١٧٤.٧	٦٣.٨	٦٦.٠٣		٦٦.٠٣	٢٣٠	-	-	٤٦١	٧٢٩٤	٣٧٣	-	-	٩٢٥	٦٧٤٢	الألبان
٥.٢	٤.٦	٨٧	١٣٩.٧	٥١.٠	٥٢٨١	١٠٠.٠٠	٥٢٨١	١٨٤	-	-	٢٩٤	٥٧٥٩	٣٧٣	-	-	٩٢٥	٥٢٠٧	لبن بقري
٢.٤	١.٤	٣٥	٣٤.٢	١٢.٥	١٢٩١	١٠٠.٠٠	١٢٩١	٤٤	-	-	١٣٦	١٤٧١	-	-	-	-	١٤٧١	لبن جاموس
٠.٠٠	٠.٠٠	٠	٠.٣	٠.١	١٤	١٠٠.٠٠	١٤	١	-	-	١٤	٢٩	-	-	-	-	٢٩	لبن ماعز
٠.٠٠	٠.٠٠	٠	٠.٥	٠.٢	١٧	١٠٠.٠٠	١٧	١	-	-	١٧	٣٥	-	-	-	-	٣٥	لبن الجمال
١.٦	١.٩	٢٢	١٤.٨	٥.٤	٥٥٧	٨٨.٠٠	٦٣٣	٨٢	-	١٠.٣	-	٨١٨	١	-	-	-	٨١٩	البيض
٠.٦	٥.٦	٢٨.٠	٢٩.٦	١٠.٨	١١٢٤		٢٠.٠٤	٢٢٧	-	-	-	٢٢٣١	٣٥	-	-	٢٥٨	٢٠٠.٨	الأسمك*

جملة البروتين الحيوانى والسكى

*إنتاج الأسماك مؤشرات اولية

الناشر: قطاع الثمنون الإقتصاديه .

الفصل الثاني

متوسط نصيب الفرد من
الإنتاج والتمتاع للإستخدام وغذاء الأُنسان
للمنتجات الغذائية

عام ٢٠٢٢

جدول (٢)

متوسط نصيب الفرد من الإنتاج والتمتاج للإستخدام وغذاء الإنسان
للمنتجات الغذائية عام ٢٠٢٢

المنتجات	الإنتاج	متوسط نصيب الفرد من الانتاج	التمتاج للاستخدام	متوسط نصيب الفرد من التمتاج	غذاء الإنسان	متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان
	ألف طن	كجم / سنه	ألف طن	كجم / سنه	ألف طن	كجم / سنه
<u>محاصيل الحبوب</u>	٢٢٨٥١	٢٢٠.٦	٤٠٥٣٥	٣٩١.٣	٢٣٢٥٤	٢٢٤.٥
القمح	٩٦٢٣	٩٢.٩	١٨٦٩١	١٨٠.٤	١٦٩٧٨	١٦٣.٩
الشعير	١٥٦	١.٥	١٤٠	١.٤	١٢	٠.١
الذرة الشامية	٨٠٣٦	٧٧.٦	١٦٥٥٥	١٥٩.٨	٢٠٩٩	٢٠.٣
الذرة الرفيعة	٧٩٤	٧.٧	٧٩٣	٧.٧	٩	٠.١
الارز (الشعير)	٤٢٤٢	٤٠.٩	٤٣٥٦	٤٢.٠	٤١٥٦	٤٠.١
<u>المحاصيل النشوية</u>	٧٧٠٧	٧٤.٤	٦٦٧٠	٦٤.٤	٤٥٣٠	٤٣.٧
البطاطس	٧٢١٠	٦٩.٦	٦٣٤٢	٦١.٢	٤٣١٦	٤١.٧
القلقاس	١٧٨	١.٧	١٧٣	١.٧	١٢٨	١.٢
البطاطا	٣١٩	٣.١	١٥٥	١.٥	٨٦	٠.٨
<u>المحاصيل السكرية</u>	٢٩٠٢٣	٢٨٠.١	٢٩٠٢٢	٢٨٠.١	٦٣٠٧	٦٠.٩
قصب سكر	١٥٩٥٩	١٥٤.٠	١٥٩٥٨	١٥٤.٠	٦٣٠٧	٦٠.٩
بنجر السكر	١٣٠٦٤	١٢٦.١	١٣٠٦٤	١٢٦.١	٠	٠.٠
<u>السكر</u>	٢٥٤٣	٢٤.٦	٣١١٩	٣٠.١	٣٠٨٥	٢٩.٨
سكر قصب	٨٣٥	٨.١	١٦٧٦	١٦.٢	١٦٥٩	١٦.٠
سكر البنجر	١٧٠٨	١٦.٥	١٤٤٣	١٣.٩	١٤٢٦	١٣.٨
<u>البقوليات</u>	٢٩٣	٢.٩	٨٤٥	٨.٢	٧٤٧	٧.٢
القول البلدى	١٣٠	١.٣	٦٢٢	٦.٠	٥٤٨	٥.٣
العدس	٠	٠.٠	١٣٠	١.٣	١٢٣	١.٢
بقوليات اخرى	١٦٣	١.٦	٩٣	٠.٩	٧٦	٠.٧
<u>النقل</u>	٣	٠.٠	٢٢	٠.٢	١٩	٠.٢
<u>محاصيل زيتية</u>	١٥٨٤	١٥.٣	٥٧٣٢	٥٥.٤	٩٢٠	٨.٩
فول الصويا	٦٣	٠.٦	٤٣٠.٩	٤١.٦	٩٧	٠.٩
القول السودانى	٢٥٢	٢.٤	١٨٩	١.٨	١٥٧	١.٥
عباد الشمس	٢٢	٠.٢	٥٣	٠.٥	٢٨	٠.٣
بذرة القطن	١٨٣	١.٨	١٨٣	١.٨	٠	٠.٠
السمسم	٥٣	٠.٥	٣٨	٠.٤	٣٠	٠.٣
الزيتون	١٠١١	٩.٨	٩٦٠	٩.٣	٦٠٨	٥.٩

الناشر : قطاع الشؤون الإقتصادية،

تابع جدول (٢)

متوسط نصيب الفرد من الإنتاج والمتاح للإستخدام وغذاء الإنسان

للمنتجات الغذائية عام ٢٠٢٢

المنتجات	الإنتاج	متوسط نصيب الفرد من الانتاج	المتاح للاستخدام	متوسط نصيب الفرد من المتاح	غذاء الإنسان	متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان
	ألف طن	كجم / سنه	ألف طن	كجم / سنه	ألف طن	كجم / سنه
زيوت نباتية*	٤٢٩	٤.٢	١٣٠.٣	١٢.٥	٨٥٧	٨.٣
زيت فول الصويا	٣٣٠	٣.٢	٣٨٤	٣.٧	٣٨٠	٣.٧
زيت بذرة القطن	٤٠	٠.٤	٤٠	٠.٤	٤٠	٠.٤
زيت عباد الشمس	٧	٠.١	٩١	٠.٩	٩٠	٠.٩
زيت الذرة	١٢	٠.١	١٥	٠.١	١٥	٠.١
زيت النخيل	٠	٠.٠	٧٣٠	٧.٠	٢٨٩	٢.٨
زيوت اخرى	٤٠	٠.٤	٤٣	٠.٤	٤٣	٠.٤
زيوت مجمدة	٣٠.٣	٢.٩	٢٦٤	٢.٥	٢٦١	٢.٥
منتجات أخرى	٢٨٧٢	٢٧.٧	٢٨٦٢	٢٧.٧	٥٩٣	٥.٨
الردة	٢٧٤٥	٢٦.٥	٢٨١٤	٢٧.٢	٥٤٦	٥.٣
النشا	١٢٧	١.٢	٤٨	٠.٥	٤٧	٠.٥
البصل والثوم	٤١٥٥	٤٠.١	٣٣٧٠	٣٢.٦	٢٩٤٥	٢٨.٤
البصل	٣٦٣٣	٣٥.١	٢٨٦٦	٢٧.٧	٢٤٩٦	٢٤.١
الثوم	٥٢٢	٥.٠	٥٠٤	٤.٩	٤٤٩	٤.٣
الخضار	١٣٦٠.٥	١٣١.٥	١٢٥١٢	١٢٠.٧	٩١٩٢	٨٨.٦
طماطم	٦٣٩٢	٦١.٧	٦٠٧٥	٥٨.٦	٤٤٩٤	٤٣.٤
خيار	٩٢٩	٩.٠	٩٠٥	٨.٧	٧٢٨	٧.٠
فاصوليا خضراء	١٥٣	١.٥	٩٤	٠.٩	٧٥	٠.٧
بسلة خضراء	١٤٧	١.٤	١٢٣	١.٢	١٠٤	١.٠
الخرشوف	٤٦٦	٤.٥	٣٨١	٣.٧	١٧٠	١.٦
القلفل الاخضر	١٢٥٢	١٢.١	١٢٣٥	١١.٩	٨٥٩	٨.٣
البانجان	١٩٧٧	١٩.١	١٩٧٠	١٩.٠	١٥٧٥	١٥.٢
الكرنب	٤٩٧	٤.٨	٤٩٣	٤.٨	٣٩٤	٣.٨
الكوسة	٥٦٦	٥.٥	٥٦٣	٥.٤	٤٥٠	٤.٣
القتبيط	١٠٢	١.٠	٩٠	٠.٩	٧٠	٠.٧
الجزر	١٨٦	١.٨	١٦٦	١.٦	١٣٨	١.٣
خضار اخرى	٩٣٨	٩.١	٤١٧	٤.٠	١٣٥	١.٣

* جملة الزيوت النباتية لا تتضمن الزيوت المجمدة،

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية،

تابع جدول (٢)

متوسط نصيب الفرد من الإنتاج والتمتاع للإستخدام وغذاء الإنسان

للمنتجات الغذائية عام ٢٠٢٢

المنتجات	الإنتاج	متوسط نصيب الفرد من الانتاج	التمتاع للاستخدام	متوسط نصيب الفرد من التمتع	غذاء الإنسان	متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان
	ألف طن	كجم / سنه	ألف طن	كجم / سنه	ألف طن	كجم / سنه
<u>الفاكهة</u>	١٦٦٨٨	١٦١.٣	١٣٨١٨	١٣٣.٣	١١٧٧٦	١١٣.٦
البرتقال	٣١٦.٠	٣٠.٥	١٥٨٢	١٥.٣	١٢٩٨	١٢.٥
اليوسفي	١١٧٥	١١.٣	٩٧٩	٩.٤	٨٧٣	٨.٤
الليمون المالح	٣٦٣	٣.٥	٢٧٠	٢.٦	٢٣٧	٢.٣
موالح اخرى	١١	٠.١	١١	٠.١	١٠	٠.١
التفاح	٨٨٨	٨.٦	١٠٣٩	١٠.٠	٩٠٤	٨.٧
العنب	١٧٩١	١٧.٣	١٦٤٨	١٥.٩	١٤٥٠	١٤.٠
الموز	١٢١٢	١١.٧	١٢١٠	١١.٧	١١٢٥	١٠.٩
المانجو	١٢٨٠	١٢.٤	١٢٠٤	١١.٦	١٠٧٦	١٠.٤
المشمش	٦٩	٠.٧	٧٣	٠.٧	٦٥	٠.٦
فواكه اخرى	٢٠٣٠	١٩.٦	١٥٦٩	١٥.١	١١٠٨	١٠.٧
البلح الطازج	١٣٦٤	١٣.٢	١٣٤٨	١٣.٠	١١٧٠	١١.٣
بلح جاف والعجوة	٤٨٤	٤.٧	٤١٩	٤.٠	٣٥٦	٣.٤
الفرولة	٦٨٩	٦.٧	٣٠٨	٣.٠	٢١٩	٢.١
البطيخ	١٠٠١	٩.٧	٩٩٠	٩.٦	٨٦٤	٨.٣
الشمام والمقات	١١٧١	١١.٣	١١٦٨	١١.٣	١٠٢١	٩.٩
<u>اللحوم الحمراء</u>	٦١٢	٥.٩	٩٦٠	٩.٣	٩٤١	٩.١
بقري كبير	٩٨	٠.٩	٩٨	٠.٩	٩٦	٠.٩
عجول بقري	٢٦٣	٢.٥	٦٠٩	٥.٩	٥٩٧	٥.٨
جاموس	١٧٠	١.٦	١٧٠	١.٦	١٦٧	١.٦
ضأن	٣٧	٠.٤	٣٩	٠.٤	٣٨	٠.٤
ماعز	١٧	٠.٢	١٧	٠.٢	١٧	٠.٢
جمال	٢٦	٠.٣	٢٦	٠.٣	٢٥	٠.٢
خنازير	١	٠.٠	١	٠.٠	١	٠.٠
<u>مخلفات الذبائح</u>	١٩١	١.٨	٢٩٣	٢.٨	٢٨٧	٢.٨
<u>اللحوم البيضاء</u>	٢٠٢٨	١٩.٦	٢٠٥١	١٩.٨	٢٠١٠	١٩.٥
دجاج	١٩٤٠	١٨.٧	١٩٦٣	١٨.٩	١٩٢٤	١٨.٦
ارانب	٦	٠.١	٦	٠.١	٦	٠.١
بط	٣٣	٠.٣	٣٣	٠.٣	٣٢	٠.٣
اوز	٧	٠.١	٧	٠.١	٧	٠.١
حمام ورومي	٤٢	٠.٤	٤٢	٠.٤	٤١	٠.٤
<u>الألبان</u>	٦٧٤٢	٦٥.١	٧٢٩٤	٧٠.٤	٦٦٠٣	٦٣.٧
<u>البيض</u>	٨١٩	٧.٩	٨١٨	٧.٩	٦٣٣	٦.١
<u>الإسماك</u>	٢٠٠٨	١٩.٤	٢٢٣١	٢١.٥	٢٠٠٤	١٩.٣

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية،

الفصل الثالث

جملة المجموعات الغذائية
لعام ٢٠٢٢

تقدير السكان في منتصف العام
١٠٣٦٠٥ ألف نسمة

تابع جدول رقم (٣)
المجاميع الغذائية وجملة المجموعات الحيوانية والسلمكية
عام ٢٠٢٢

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات										المعروض				المنتجات	
في اليوم			في السنة	الغذاء الصافي	غذاء الإنسان	الفاقد	الصناعة	التقاوى	غذاء الحيوان	المتاح للاستخدام	الصادرات	المخزون		الواردات	الإنتاج				
دهن	بروتين	كالورى										آخر المدة	أول المدة						
جرام	جرام	عدد	كيلو جرام	ألف طن متري															
١٤.٧	٢٠.٢	٢٤١	٢٥٣.٣	٩٢.٥	٩٥٦٨														المنتجات الحيوانية
١.٨	٣.٨	٣١	٢٠.٣	٧.٤	٧٥٦	٩٤١	١٩	-	-	-	-	٩٦٠	١	-	-	٣٤٩	٦١٢		اللحوم الحمراء
٠.٤	١.٢	٩	٦.٦	٢.٤	٢٤٤	٢٨٧	٦	-	-	-	-	٢٩٣	١	-	-	١٠٣	١٩١		مخلفات الذبائح
٣.٣	٧.٣	٥٧	٣٦.٩	١٣.٥	١٤٠٨	٢٠١٠	٤١	-	-	-	-	٢٠٥١	٤	-	-	٢٧	٢٠٢٨		اللحوم البيضاء
٧.٦	٦.٠	١٢٢	١٧٤.٧	٦٣.٨	٦٦٠٣	٦٦٠٣	٢٣٠	-	-	٤٦١	٧٢٩٤	٣٧٣	-	-	-	٩٢٥	٦٧٤٢		الألبان
١.٦	١.٩	٢٢	١٤.٨	٥.٤	٥٥٧	٦٣٣	٨٢	-	١٠٣	-	٨١٨	١	-	-	-	-	٨١٩		البيض
٠.٦	٥.٦	٢٨	٢٩.٦	١٠.٨	١١٢٤														المنتجات السلمكية
٠.٦	٥.٦	٢٨	٢٩.٦	١٠.٨	١١٢٤	٢٠٠٤	٢٢٧	-	-	-	٢٢٣١	٣٥	-	-	٢٥٨	٢٠٠٨			الأسماك
٥٧.٩	٩٥.٩	٣٢٢٣	١٦٠.١٢	٥٨٤.٥	٦٠٥٢٨														الجملة العمومية

النشر: قطاع الشؤون الاقتصادية.

الفصل الرابع

الأكتفاء الذاتى
لأهم المنتجات الزراعية
عام ٢٠٢٢

جدول (٤)

الإكتفاء الذاتي والفائض لأهم المنتجات الزراعية عام ٢٠٢٢

الفائض		الأكتفاء الذاتي	متاح للإستهلاك	إنتاج	المنتج
%	(ألف طن)				
١٢٣.٧	٣٨١	٢٢٣.٧	٣٠.٨	٦٨٩	فراولة
١٠٥.٨	١٦٤	٢٠٥.٨	١٥٥	٣١٩	بطاطا
٩٩.٨	١٥٧٨	١٩٩.٧	١٥٨٢	٣١٦٠	برتقال
٦٢.٨	٥٩	١٦٢.٨	٩٤	١٥٣	فاصوليا خضراء
٣٤.٤	٩٣	١٣٤.٤	٢٧٠	٣٦٣	ليمون مالح
٣٣.٣	٦٣	١٣٣.٣٠	١٨٩	٢٥٢	فول سودانى
٢٩.٤	٤٦١	١٢٩.٤	١٥٦٩	٢٠٣٠	فواكه اخرى
٢٦.٨	٧٦٧	١٢٦.٨	٢٨٦٦	٣٦٣٣	بصل
٢٢.٣	٨٥	١٢٢.٣	٣٨١	٤٦٦	خرشوف
٢٠.٠	١٩٦	١٢٠	٩٧٩	١١٧٥	يوسفى
١٥.٥	٦٥	١١٥.٥	٤١٩	٤٨٤	بلح مجفف وعجوة
١٣.٧	٨٦٨	١١٣.٧	٦٣٤٢	٧٢١٠	بطاطس
٨.٧	١٤٣	١٠٨.٧	١٦٤٨	١٧٩١	عنب
٦.٣	٧٦	١٠٦.٣	١٢٠٤	١٢٨٠	مانجو
٥.٣	٥١	١٠٥.٣	٩٦٠	١٠١١	زيتون
٥.٢	٣١٧	١٠٥.٢	٦٠٧٥	٦٣٩٢	طماطم
٢.٧	٢٤	١٠٢.٧	٩٠٥	٩٢٩	خيار
١.١	١١	١٠١.١	٩٩٠	١٠٠١	بطيخ

الناشر: قطاع الشؤون الإقتصادية.

جدول (٥)

الإكتفاء الذاتي والفجوة لأهم المنتجات الزراعية عام ٢٠٢٢

الفجوة		الأكتفاء الذاتي	متاح للإستهلاك	إنتاج	المنتج
%	(ألف طن)				
١٠٠٠٠	١٣٠	٠	١٣٠	٠	العَدَس
٩٨.٥	٤٢٤٦	١.٥	٤٣٠.٩	٦٣	فول الصويا
٧٩.١	٤٩٢	٢٠.٩	٦٢٢	١٣٠	الفول البلدى
٩٢.١	١٢٠٠	٧.٩	١٣٠.٣	١٠.٣	الزيوت النباتية (من بذرة محلية)
٧٥	٩٧٧	٢٥	١٣٠.٣	٣٢٦	الزيوت النباتية (من بذرة مستوردة)
٦٧.١	٨٧٤	٣٢.٩	١٣٠.٣	٤٢٩	جملة الزيوت النباتية
٥٨.٥	٣١	٤١.٥	٥٣	٢٢	عباد الشمس
٥١.٥	٨٥١٩	٤٨.٥	١٦٥٥٥	٨٠.٣٦	الذرة الشامية
٤٨.٥	٩٠.٦٨	٥١.٥	١٨٦٩١	٩٦٢٣	القمح
٣٦.٣	٣٤٨	٦٣.٨	٩٦٠	٦١٢	اللحوم الحمراء
١٨.٥	٥٧٦	٨١.٥	٣١١٩	٢٥٤٣	السكر
١٤.٥	١٥١	٨٥.٥	١٠.٣٩	٨٨٨	التفاح
١٠.٠	٢٢٣	٩٠.٠	٢٢٣١	٢٠.٠٨	الأسماك
٧.٦	٥٥٢	٩٢.٤	٧٢٩٤	٦٧٤٢	الألبان ومنتجاتها
٢.٦	١١٤	٩٧.٤	٤٣٥٦	٤٢٤٢	الأرز
١.١	٢٣	٩٨.٩	٢٠.٥١	٢٠.٢٨	اللحوم البيضاء

الناشر: قطاع الشؤون الاقتصادية.

Table (5)

Self - Sufficiency and gap for the most important agricultural in year 2022

Product	Production (1000 Ton)	Available for Consumption (1000 Ton)	Self - Sufficiency %	Gap	
				(1000 Ton)	%
Lentil	0	130	0	130	100.0
Soybean	63	4309	1.5	4246	98.5
Broad Bean	130	622	20.9	492	79.1
Vegetal Oils (Local seeds)	103	1303	7.9	1200	92.1
Vegetal Oils (Imported seeds)	326	1303	25	977	75
Total of Vegetal Oils	388	1303	32.9	874	67.1
Sunflower	22	53	41.5	31	58.5
Maize	8036	16555	48.5	8519	51.5
Wheat	9623	18691	51.5	9068	48.5
Meat	612	960	63.8	348	36.3
Sugar	2543	3119	81.5	576	18.5
Apple	888	1039	85.5	151	14.5
Fish	2008	2231	90.0	223	10.0
Milk & its Production	6742	7294	92.4	552	7.6
Rice Paddy	4242	4356	97.4	114	2.6
Poultry	2028	2051	98.9	23	1.1

publisher : Economic Affairs Sector .

Table (4)

Self - Sufficiency and Surplus for the most important agricultural in year 2022

Product	Production (1000 Ton)	Available for Consumption (1000 Ton)	Self - Sufficiency %	Surplus	
				(1000 Ton)	%
Strawberry	689	308	223.7	381	123.7
Sweet Potato	319	155	205.8	164	105.8
Oranges	3160	1582	199.7	1578	99.8
Green Beans	153	94	162.8	59	62.8
Sour Lime	363	270	134.4	93	34.4
Peanuts	252	189	133.30	63	33.3
Other fruits	2030	1569	129.4	461	29.4
Onion	3633	2866	126.8	767	26.8
Artichoke	466	381	122.3	85	22.3
Mandarin	1175	979	120	196	20.0
Calm and dried	484	419	115.5	65	15.5
Potatoes	7210	6342	113.7	868	13.7
Grapes	1791	1648	108.7	143	8.7
Mango	1280	1204	106.3	76	6.3
olive	1011	960	105.3	51	5.3
Tomato	6392	6075	105.2	317	5.2
Cucumber	929	905	102.7	24	2.7
Water-Melon	1001	990	101.1	11	1.1

publisher : Economic Affairs Sector .

Table (3) Cont.

Population

Food groups and total animal and fish groups

103605000

Year 2022

In Mid of 2022

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization						Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Supply Available	Feed	Seeds	Manufacture Food-	Waste	Food	Net Food	K.G.Per Year	Grams	Per Day		
			First Time	End Time											Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
Animal Product													92.5	253.3	241	20.2	14.7
<u>Meat</u>	612	349	-	-	1	960	-	-	-	19	941	756	7.4	20.3	31	3.8	1.8
<u>Intestines Slaughtered</u>	191	103	-	-	1	293	-	-	6	287	244	244	2.4	6.6	9	1.2	0.4
<u>Poultry</u>	2028	27	-	-	4	2051	-	-	41	2010	1408	1408	13.5	36.9	57	7.3	3.3
<u>Milk</u>	6742	925	-	-	373	7294	461	-	230	6603	6603	6603	63.8	174.7	122	6.0	7.6
<u>Table Eggs</u>	819	-	-	-	1	818	-	103	82	633	557	557	5.4	14.8	22	1.9	1.6
Fish Products													10.8	29.6	28	5.6	0.6
<u>Fish</u>	2008	258	-	-	35	2231	-	-	227	2004	1124	1124	10.8	29.6	28	5.6	0.6
Grand Total													584.5	1601.2	3223	95.9	57.9

publisher : Economic Affairs Sector.

Table (3)

Food groups and total plant groups
Year 2022

Population
103605000

In Mid of 2022

Products	Domestic Supply				Domestic Utilization						Per Caput Supply						
	Production	Imports	Stock		Exports	Supply Available	Feed	Seeds	Manufacture Food-	Waste	Food	Net Food	K.G.Per Year	Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
			First Time	End Time													
Vegetal Products																	
<u>Cereals</u>	22851	17829	3622	3450	317	40535	13555	316	486	2924	23254	19046	183.9	503.9	1775	54.0	6.8
<u>Starchy Roots</u>	7707	153	-	-	1190	6670	-	799	-	1341	4530	4010	38.8	106.2	78	1.7	0.1
<u>Sugar Crops</u>	29023	1	-	-	2	29022	-	527	21100	1088	6307	677*	6.5	17.8	66	0.0	0.0
<u>Sweeteners</u>	2795	943	-	-	452	3286	-	-	-	36	3250	3250	31.4	86.0	330	0.0	0.0
<u>Legumes</u>	293	756	-	-	204	845	37	8	-	53	747	713	6.8	18.6	61	4.4	0.2
<u>Nuts</u>	3	19	-	-	-	22	-	-	-	3	19	11	0.1	0.3	2	0.1	0.2
<u>Oily Crops</u>	1584	4307	-	-	159	5732	2111	17	2269	415	920	743	7.2	19.7	52	2.0	4.0
<u>Vegetal Oils</u>	429	982	-	-	108	1303	-	-	434	12	857	857	8.3	22.8	206	0.0	22.8
<u>Shortening</u>	303	5	-	-	44	264	-	-	-	3	261	261	2.5	6.8	61	0.0	6.8
<u>Other Products</u>	2872	74	-	-	84	2862	2009	-	-	260	593	593	5.8	15.9	50	2.1	0.6
<u>Onion & Garlic</u>	4155	25	-	-	810	3370	-	6	-	419	2945	2723	26.3	72.0	52	1.3	0.1
<u>Vegetable Crops</u>	13605	17	-	-	1110	12512	-	64	-	3256	9192	8055	77.7	212.9	48	2.6	0.5
<u>Fruits</u>	16688	248	-	-	3118	13818	-	-	-	2042	11776	8897	85.9	235.4	173	1.9	0.5

*677 thousand ton reflecting the amount of sugar found in fresh juice and sucking .

publisher : Economic Affairs Sector.

Table (2) Cont.
Average Per Caput from Production, Available Supply and Food
for Food Products, 2022

Products	Production		Available Supply		Food	
	Quantity 1000 Ton	Ave.Per Caput Kg. \ Year	Quantity 1000 Ton	Ave.Per Caput Kg. \ Year	Quantity 1000 Ton	Ave.Per Caput Kg. \ Year
<u>Fruits</u>	16688	161.3	13818	133.3	11776	113.6
Oranges	3160	30.5	1582	15.3	1298	12.5
Mandarine	1175	11.3	979	9.4	873	8.4
Sour Lime	363	3.5	270	2.6	237	2.3
Other Citrus	11	0.1	11	0.1	10	0.1
Apples	888	8.6	1039	10.0	904	8.7
Grapes	1791	17.3	1648	15.9	1450	14.0
Banana	1212	11.7	1210	11.7	1125	10.9
Mango	1280	12.4	1204	11.6	1076	10.4
Apricot	69	0.7	73	0.7	65	0.6
Other Fruits	2030	19.6	1569	15.1	1108	10.7
Dates, Fresh	1364	13.2	1348	13.0	1170	11.3
Dates, Dried Paste	484	4.7	419	4.0	356	3.4
Strawberry	689	6.7	308	3.0	219	2.1
Watermelon	1001	9.7	990	9.6	864	8.3
Melon, Cucurbits	1171	11.3	1168	11.3	1021	9.9
<u>Meat</u>	612	5.9	960	9.3	941	9.1
Cattle Beef	98	0.9	98	0.9	96	0.9
Cattle Veal	263	2.5	609	5.9	597	5.8
Buffales	170	1.6	170	1.6	167	1.6
Mutton	37	0.4	39	0.4	38	0.4
Goat Meat	17	0.2	17	0.2	17	0.2
Camel Meat	26	0.3	26	0.3	25	0.2
Prok	1	0.0	1	0.0	1	0.0
<u>Intestines Slaughtered</u>	191	1.8	293	2.8	287	2.8
<u>Poultry</u>	2028	19.6	2051	19.8	2010	19.5
Chicken	1940	18.7	1963	18.9	1924	18.6
Rabbits	6	0.1	6	0.1	6	0.1
Ducks	33	0.3	33	0.3	32	0.3
Geese	7	0.1	7	0.1	7	0.1
Pigeon & Turkey	42	0.4	42	0.4	41	0.4
<u>Milk</u>	6742	65.1	7294	70.4	6603	63.7
<u>Eggs</u>	819	7.9	818	7.9	633	6.1
<u>Fish</u>	2008	19.4	2231	21.5	2004	19.3

publisher : Economic Affairs Sector .

Table (2) Cont.
Average Per Caput from Production, Available Supply and Food
for Food Products, 2022

Products	Production		Available Supply		Food	
	Quantity 1000 Ton	Ave.Per Caput Kg. \ Year	Quantity 1000 Ton	Ave.Per Caput Kg. \ Year	Quantity 1000 Ton	Ave.Per Caput Kg. \ Year
<u>Vegetative Oils*</u>	429	4.2	1303	12.5	857	8.3
Soybean Oil	330	3.2	384	3.7	380	3.7
Cotton Seed Oil	40	0.4	40	0.4	40	0.4
Sunflowerseed Oil	7	0.1	91	0.9	90	0.9
Maize Seed Oil	12	0.1	15	0.1	15	0.1
Palm Oil	0	0.0	730	7.0	289	2.8
Others Oil	40	0.4	43	0.4	43	0.4
<u>Shortening</u>	303	2.9	264	2.5	261	2.5
<u>Others Product</u>	2872	27.7	2862	27.7	593	5.8
Wheat Bran	2745	26.5	2814	27.2	546	5.3
Starch	127	1.2	48	0.5	47	0.5
<u>Onion & Garlic</u>	4155	40.1	3370	32.6	2945	28.4
Onion	3633	35.1	2866	27.7	2496	24.1
Garlic	522	5.0	504	4.9	449	4.3
<u>Vegetables</u>	13605	131.5	12512	120.7	9192	88.6
Tomato	6392	61.7	6075	58.6	4494	43.4
Cucumber	929	9.0	905	8.7	728	7.0
Green Beans	153	1.5	94	0.9	75	0.7
Green Peas	147	1.4	123	1.2	104	1.0
Artichocke	466	4.5	381	3.7	170	1.6
Green Pepper	1252	12.1	1235	11.9	859	8.3
Eggplant	1977	19.1	1970	19.0	1575	15.2
Cabbage	497	4.8	493	4.8	394	3.8
Squash	566	5.5	563	5.4	450	4.3
Cauliflower	102	1.0	90	0.9	70	0.7
Carrot	186	1.8	166	1.6	138	1.3
Others Vegetable	938	9.1	417	4.0	135	1.3

* Total Vegetative oils doesn't incloud shortening.

Source : Economic Affairs Sector .

Table (2)
Average Per Caput from Production, Available Supply and Food
for Food Products, 2022

Products	Production		Available Supply		Food	
	Quantity 1000 Ton	Ave.Per Caput Kg. \ Year	Quantity 1000 Ton	Ave.Per Caput Kg. \ Year	Quantity 1000 Ton	Ave.Per Caput Kg. \ Year
<u>Cereals</u>	22851	220.6	40535	391.3	23254	224.5
Wheat	9623	92.9	18691	180.4	16978	163.9
Barley	156	1.5	140	1.4	12	0.1
Maize	8036	77.6	16555	159.8	2099	20.3
Sorghum	794	7.7	793	7.7	9	0.1
Rice Paddy	4242	40.9	4356	42.0	4156	40.1
<u>Starchy Roots</u>	7707	74.4	6670	64.4	4530	43.7
Potatoes	7210	69.6	6342	61.2	4316	41.7
Taro	178	1.7	173	1.7	128	1.2
Sweet-Potatoes	319	3.1	155	1.5	86	0.8
<u>Sugar Crops</u>	29023	280.1	29022	280.1	6307	60.9
Sugar Cane	15959	154.0	15958	154.0	6307	60.9
Sugar Beet	13064	126.1	13064	126.1	0	0.0
<u>Sugar</u>	2543	24.6	3119	30.1	3085	29.8
Cane Sugar	835	8.1	1676	16.2	1659	16.0
Beet Sugar	1708	16.5	1443	13.9	1426	13.8
<u>Legumes</u>	293	2.9	845	8.2	747	7.2
Broad Beans	130	1.3	622	6.0	548	5.3
Lentil	0	0.0	130	1.3	123	1.2
Others Legume	163	1.6	93	0.9	76	0.7
<u>Nuts</u>	3	0.0	22	0.2	19	0.2
<u>Oily Crops</u>	1584	15.3	5732	55.4	920	8.9
Soybeans	63	0.6	4309	41.6	97	0.9
Peanuts	252	2.4	189	1.8	157	1.5
Sunflower Seed	22	0.2	53	0.5	28	0.3
Cotton Seed	183	1.8	183	1.8	0	0.0
Sesame Seed	53	0.5	38	0.4	30	0.3
Olives	1011	9.8	960	9.3	608	5.9

Source : Economic Affairs Sector .

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet
Year 2022

Population
103605000
In Mid of 2022

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Supply Available	Feed	Seeds	Manufacture Food-	Waste	Food	Rate% Extract	Net Food	K.G.Per Year	Grams	Calories No.	Per Day	
			First Time	End Time													Protein Grams	Fat Grams
1000 Metric Tons																		
<u>Milk</u>	6742	925	-	-	373	7294	461	-	-	230	6603	-	6603	63.8	174.7	122	6	7.6
Cow Milk	5207	925	-	-	373	5759	294	-	-	184	5281	100	5281	51	139.7	87	4.6	5.2
Buffalo Mil	1471	-	-	-	-	1471	136	-	-	44	1291	100	1291	12.5	34.2	35	1.4	2.4
Goat Milk	29	-	-	-	-	29	14	-	-	1	14	100	14	0.1	0.3	0	0	0
Camel Milk	35	-	-	-	-	35	17	-	-	1	17	100	17	0.2	0.5	0	0	0
<u>Table Eggs</u>	819	-	-	-	1	818	-	103	-	82	633	88	557	5.4	14.8	22	1.9	1.6
<u>Fish</u>	2008	258	-	-	35	2231	-	-	-	227	2004	0	1124	10.8	29.6	28	5.6	0.6
Total of Fish & Animal protein														25.8				

publisher : Economic Affairs Sector.

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet
Year 2022

Population
103605000
In Mid of 2022

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Supply Available	Feed	Seeds	Manufacture Food-	Waste	Food	Rate% Extract	Net Food	K.G.Per Year	Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
			First Time	End Time														
<u>Meat</u>	612	349	-	-	1	960	-	-	19	941		756	7.4	20.3	31	3.8	1.8	
Cattle Beef	98	-	-	-	-	98	-	-	2	96	81	78	0.8	2.2	4	0.4	0.3	
Cattle Veal	263	347	-	-	1	609	-	-	12	597	81	484	4.7	12.9	16	2.4	0.7	
Buffales	170	-	-	-	-	170	-	-	3	167	78	130	1.3	3.6	8	0.7	0.5	
Mutton	37	2	-	-	-	39	-	-	1	38	81.6	31	0.3	0.8	2	0.1	0.2	
Goat Meat	17	-	-	-	-	17	-	-	-	17	76	13	0.1	0.3	0	0.1	0	
Camel Meat	26	-	-	-	-	26	-	-	1	25	75	19	0.2	0.5	1	0.1	0.1	
Prok	1	-	-	-	-	1	-	-	-	1	82.5	1	0	0	0	0	0	
Intestines Slaughtered	191	103	-	-	1	293	-	-	6	287	85	244	2.4	6.6	9	1.2	0.4	
<u>Poultry</u>	2028	27	-	-	4	2051	-	-	41	2010		1408	13.5	36.9	57	7.3	3.3	
Chicken	1940	27	-	-	4	1963	-	-	39	1924	70	1347	13	35.6	53	7	2.8	
Rabbits	6	-	-	-	-	6	-	-	-	6	64	4	0	0	0	0	0	
Ducks	33	-	-	-	-	33	-	-	1	32	68	22	0.2	0.5	2	0.1	0.1	
Geese	7	-	-	-	-	7	-	-	-	7	70	5	0	0	0	0	0	
Pigeon & Turkey	42	-	-	-	-	42	-	-	1	41	72.5	30	0.3	0.8	2	0.2	0.4	

publisher : Economic Affairs Sector.

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet
Year 2022

Population
103605000
In Mid of 2022

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization						Per Caput Supply					
	Production	Imports	Stock		Exports	Supply Available	Feed	Seeds	Manufacture Food-	Waste	Food	Rate% Extract	Net Food	K.G.Per Year	Per Day			
			First Time	End Time											Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
<i>Fruits</i>	16688	248	-	-	3118	13818	-	-	-	2042	11776	0	8897	85.9	235.4	173	1.9	0.5
Oranges	3160	1	-	-	1579	1582	-	-	284	1298	72	935	9	24.7	14	0.3	0.1	
Mandarine	1175	-	-	-	196	979	-	-	106	873	69	602	5.8	15.9	8	0.1	0	
Sour Lime	363	-	-	-	93	270	-	-	33	237	62	147	1.4	3.8	1	0	0	
Other Citrus	11	3	-	-	3	11	-	-	1	10	71	7	0.1	0.3	0	0	0	
Apples	888	153	-	-	2	1039	-	-	135	904	90	814	7.9	21.6	12	0.1	0	
Grapes	1791	11	-	-	154	1648	-	-	198	1450	95	1378	13.3	36.4	28	0.2	0.2	
Banana	1212	1	-	-	3	1210	-	-	85	1125	67	754	7.3	20	19	0.3	0.1	
Mango	1280	-	-	-	76	1204	-	-	128	1076	57	613	5.9	16.2	11	0.1	0	
Apricot	69	7	-	-	3	73	-	-	8	65	90	59	0.6	1.6	1	0	0	
Other Fruits	2030	67	-	-	528	1569	-	-	461	1108	90	997	9.6	26.3	18	0.2	0.1	
Dates, Fresh	1364	3	-	-	19	1348	-	-	178	1170	80	936	9	24.7	28	0.2	0	
Dates, Dried Paste	484	2	-	-	67	419	-	-	63	356	75	267	2.6	7.1	22	0.2	0	
*Strawberry	689	-	-	-	381	308	-	-	89	219	93	204	2.0	5.5	2	0	0	
Watermelon	1001	-	-	-	11	990	-	-	126	864	52	449	4.3	11.8	3	0	0	
*Melon, Cucurbits	1171	-	-	-	3	1168	-	-	147	1021	72	735	7.1	19.5	6	0.2	0	
																		70.1

* Production includes the production of greenhouse.
publisher : Economic Affairs Sector.

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet

Population
103605000
In Mid of 2022

Year 2022

Products	Domestic Supply					Domestic Utilization							Per Caput Supply					
	Production	Imports	Stock		Exports	Supply Available	Feed	Seeds	Manufacture Food-	Waste	Food	Rate% Extract	Net Food	K.G.Per Year	Grams	Per Day		
			First Time	End Time												Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
<u>Onion & Garlic</u>	4155	25	-	-	810	3370	-	6	-	419	2945	0	2723	26.3	72	52	1.3	0.1
Onion	3633	2	-	-	769	2866	-	6	-	364	2496	92	2296	22.2	60.8	36	0.7	0.1
Garlic	522	23	-	-	41	504	-	-	-	55	449	95	427	4.1	11.2	16	0.6	0
<u>Vegetable Crops*</u>	13605	17	-	-	1110	12512	-	64	-	3256	9192	0	8055	77.7	212.9	48	2.6	0.5
Tomato	6392	8	-	-	325	6075	-	-	-	1581	4494	93	4179	40.3	110.4	22	1.2	0.3
Cucumber	929	1	-	-	25	905	-	-	-	177	728	90	655	6.3	17.3	3	0.1	0
Green Beans	153	-	-	-	59	94	-	-	-	19	75	85	64	0.6	1.6	0	0	0
Green Peas	147	4	-	-	28	123	-	-	-	19	104	40	42	0.4	1.1	1	0.1	0
Artichoke	466	-	-	-	85	381	-	57	-	154	170	48	82	0.8	2.2	1	0.1	0
Green Pepper	1252	-	-	-	17	1235	-	-	-	376	859	85	730	7	19.2	5	0.2	0.1
Eggplant	1977	-	-	-	7	1970	-	-	-	395	1575	84.5	1331	12.8	35.1	10	0.6	0.1
Cabbage	497	-	-	-	4	493	-	-	-	99	394	75	296	2.9	7.9	2	0.1	0
Squash	566	-	-	-	3	563	-	-	-	113	450	85	383	3.7	10.1	2	0.1	0
Cauliflower	102	-	-	-	12	90	-	-	-	20	70	72	50	0.5	1.4	0	0	0
Carrot	186	-	-	-	20	166	-	-	-	28	138	95	131	1.3	3.6	1	0	0
Others**	938	4	-	-	525	417	-	7	-	275	135	83	112	1.1	3	1	0.1	0

* Production includes the production of greenhouse.

**Eggplant, Cabbage, Squash, Cauliflower and Carrot were separated from Others Vegetable publisher : Economic Affairs Sector.

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet
Year 2022

Population
103605000
In Mid of 2022

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Supply Available	Feed	Seeds	Manufacture Food-	Waste	Food	Rate% Extract	Net Food	K.G.Per Year	Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
			First Time	End Time														
<u>Vegetal Oils</u>	429	982	-	-	108	1303	-	-	434	12	857	0	857	8.3	22.8	206	0	22.8
Soybean Oil	330	119	-	-	65	384	-	-	-	4	380	100	380	3.7	10.1	91	0	10.1
Cotton Seed Oil	40	-	-	-	-	40	-	-	-	-	40	100	40	0.4	1.1	10	0	1.1
Sunflowerseed Oil	7	111	-	-	27	91	-	-	-	1	90	100	90	0.9	2.5	23	0	2.5
Maize Seed Oil	12	10	-	-	7	15	-	-	-	-	15	100	15	0.1	0.3	3	0	0.3
Palm Oil	-	738	-	-	8	730	-	434	7	289	100	289	289	2.8	7.7	69	0	7.7
Others	40	4	-	-	1	43	-	-	-	-	43	100	43	0.4	1.1	10	0	1.1
<u>Shortening</u>	303	5	-	-	44	264	-	-	-	3	261	100	261	2.5	6.8	61	0	6.8
<u>Other Products</u>	2872	74	-	-	84	2862	2009	-	-	260	593	0	593	5.8	15.9	50	2.1	0.6
Wheat Bran	2745	69	-	-	-	2814	2009	-	-	259	546	100	546	5.3	14.5	45	2.1	0.6
Starch	127	5	-	-	84	48	-	-	-	1	47	100	47	0.5	1.4	5	0	0

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet
Year 2022

Population
103605000
In Mid of 2022

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Supply Available	Feed	Seeds	Manufacture Food-	Waste	Food	Rate% Extract	Net Food	K.G.Per Year	Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
			First Time	End Time														
<u>Legumes</u>	293	756	-	-	204	845	37	8	-	53	747		713	6.8	18.6	61	4.4	0.2
Broad Beans	130	540	-	-	48	622	37	3	-	34	548	95	521	5	13.7	45	3.3	0.2
Lentil	-	140	-	-	10	130	-	-	7	123	96	118	1.1	1.1	3	10	0.7	0
Others	163	76	-	-	146	93	-	5	-	12	76	98	74	0.7	1.9	6	0.4	0
<u>Nuts</u>	3	19	-	-	-	22	-	-	3	19	60	11	0.1	0.1	0.3	2	0.1	0.2
<u>Oily Crops</u>	1584	4307	-	-	159	5732	2111	17	2269	415	920	743	7.2	19.7	52	2	2	4
Soybeans	63	4246	-	-	-	4309	2111	2	1884	215	97	95	0.9	2.5	11	0.8	0.5	
Peanuts	252	1	-	-	64	189	-	7	-	25	157	110	1.1	3	18	0.8	1.3	
Sunflower Seed	22	37	-	-	6	53	-	-	19	6	28	22	0.2	0.5	3	0.1	0.2	
Cotton Seed	183	-	-	-	-	183	-	8	166	9	-	-	-	-	-	-	-	-
Sesame Seed	53	22	-	-	37	38	-	-	-	8	30	30	0.3	0.8	5	0.1	0.4	
Olives	1011	1	-	-	52	960	-	-	200	152	608	486	4.7	12.9	15	0.2	1.6	

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet
Year 2022

Population
103605000
In Mid of 2022

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization								Per Caput Supply			
	Production	Imports	Stock		Exports	Supply Available	Feed	Seeds	Manufacture Food-	Waste	Food	Rate% Extract	Net Food	K.G.Per Year	Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
			First Time	End Time														
	1000 Metric Tons																	
<u>Starchy Roots</u>	7707	153	-	-	1190	6670	-	799	-	1341	4530		4010	38.8	106.2	78	1.7	0.1
Potatoes	7210	153	-	-	1021	6342	-	745	-	1281	4316	89	3841	37.1	101.6	74	1.6	0.1
Taro	178	-	-	-	5	173	-	13	-	32	128	77	99	1.0	2.7	2	0.1	0.0
Sweet-Potatoes	319	-	-	-	164	155	-	41	-	28	86	81	70	0.7	1.9	2	0.0	0.0
<u>Sugar Crops</u>	29023	1	-	-	2	29022	-	527	21100	1088	6307		677*	6.5	17.8	66	0.0	0.0
Sugar Cane	15959	1	-	-	2	15958	-	527	8166	958	6307	11	677*	6.5	17.8	66	0.0	0.0
Sugar Beet	13064	-	-	-	-	13064	-	-	12934	130	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>Sweeteners</u>	2795	943	-	-	452	3286	-	-	-	36	3250		3250	31.4	86.0	330	0.0	0.0
Cane Sugar	835	898	-	-	57	1676	-	-	-	17	1659	100	1659	16.0	43.8	169	0.0	0.0
Beet Sugar	1708	41	-	-	306	1443	-	-	-	17	1426	100	1426	13.8	37.8	146	0.0	0.0
Glucose	133	4	-	-	84	53	-	-	-	1	52	100	52	0.5	1.4	4	0.0	0.0
High Fructose	76	-	-	-	2	74	-	-	-	1	73	100	73	0.7	1.9	8	0.0	0.0
Honey	4	-	-	-	2	2	-	-	-	-	2	100	2	0.0	0.0	0	0.0	0.0
Molasses	39	-	-	-	1	38	-	-	-	-	38	100	38	0.4	1.1	3	0.0	0.0

*677 thousand ton reflecting the amount of sugar found in fresh juice and sucking .

publisher : Economic Affairs Sector.

**Table (1)
Food Balance Sheet
Year 2022**

Population
103605000
In Mid of 2022

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply					
	Production	Imports	Stock		Exports	Supply Available	Feed	Seeds	Manufacture Food-	Waste	Food	Rate Extract	Net Food	K.G.Per Year	Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams	
			First Time	End Time															
1000 Metric Tons																			
Grand Total															584.5	1601.2	3223	95.9	57.9
Vegetal Products															481.2	1318.3	2954	70.1	42.6
Animal Product															92.5	253.3	241	20.2	14.7
Fish Products															10.8	29.6	28	5.6	0.6
<u>Cereals</u>	22851	17829	3622	3450	317	40535	13555	316	486	2924	23254		19046	183.9	503.9	1775	54.0	6.8	
Wheat	9623	9177	3622	3450	281	18691	192	205	-	1316	16978	83.83	14233	137.4	376.4	1317	44.4	4.9	
Barley	156	-	-	-	16	140	106	10	-	12	12	75	9	0.1	0.3	1	0.0	0.0	
Maize (White & Yellow)	8036	8524	-	-	5	16555	12543	26	486	1401	2099	95.8	2011	19.4	53.2	196	4.1	1.4	
Sorghum	794	-	-	-	1	793	714	6	-	64	9	92	8	0.1	0.3	1	0	0	
Rice Paddy	4242	128	-	-	14	4356	-	69	-	131	4156	67	2785	26.9	73.7	260	5.5	0.5	

- Imports and exports - the branch is returned to the original (wheat flour to wheat - white rice to barley rice and so

Summer crop production for a previous production year

publisher : Economic Affairs Sector.



***TABLES OF
FOOD BALANCE
YEAR, 2022***

Introduction

The food balance introduces the consumption statistics of the food commodities groups, with an indication of domestic production, foreign trade and netstock in the provision of assets and its distribution to different uses, Also includes the amount of food prepared for human consumption, the average daily consumption per capita and the equivalent amount of calories and nutrients aligned food elements of proteins and fats.

The bulletin adopts the methodology used in preparing the Food Balance Bulletin, which is issued by the Food and Agriculture Organization (FAO) and reflects an image of the composition of what is available for consumption, various uses and the individual's share, to be a guide towards studying and analyzing the nutritional level in Egypt.

Economic Affairs Sector (EAS), is pleased to provide Bulletin of Food Balance Sheet, for consecutive the 32TH years to cover the food activities and to provide one of the basic services, necessary for those who are interested in food and nutrition fields. EAS is welcomed to receive all of the feedback views and observations, contributed to improve the next bulletin.

Head of

Economic Affairs Sector

ALI ABDELMOHSIN

(Prof. Dr. \ Ali Abd Almuhsin Ali)

Arab Republic of Egypt
Ministry of Agriculture and Land Reclamation
Economic Affairs Sector



Bulletin of Food Balance Sheet 2022

