

يتناول الميزان الغذائى الحسابات الخاصة بإستهلاك مجموعات السلع الغذائية مع بيان مساهمة الإنتاج المحلى والتجارة الخارجية وصافى المخزون فى توفير المتاح للإستهلاك منها وتوزيعه على مختلف الإستخدامات ، كما تضم أيضاً تقدير كمية الغذاء المعد لإستهلاك الإنسان ومتوسط الإستهلاك اليومى للفرد وما يعادل كمية هذا الغذاء من سرعات حرارية وما يحويه من العناصر الغذائية كالبروتينات والدهون.

بالإضافة إلى عرض نتائج الميزان الغذائى على مستوى المجموعات الغذائية لعام ٢٠١٦ بالمقارنة بنتائج عام ٢٠١٠ بغرض التعرف على تطور المتاح للإستهلاك ونصيب الفرد ليكون ذلك مرشداً نحو دراسة وتحليل المستوى الغذائى فى مصر.

ويسر قطاع الشئون الإقتصادية وهو يقدم نشرة الميزان الغذائى بجمهورية مصر العربية للعام السادس والعشرون على التوالى أن يكون قد وفق فى تغطية جوانب النشاط الغذائى وتقديم خدمة من الخدمات الأساسية اللازمة للمشتغلين فى مجال الغذاء والتغذية مرحباً بكل ما يرد إليه من آراء وملاحظات تساهم فى تحسين النتائج.

## والله ولى التوفيق

رئيس

قطاع الشئون الإقتصادية

(أ.د. / شعبان على محمد سالم)

# المحتويات

\*\*\*

رقم الجدول	البيان	الصفحة
	مصادر البيانات. التعاريف المستخدمة.	
	الباب الأول	
١	متوسط نصيب الفرد من الغذاء الصافى.	
	الباب الثانى	
١٠	الإستهلاك الغذائى الكلى والفردى لعام ٢٠١٦ مقارناً بعام ٢٠١٠.	
	الباب الثالث	
	جداول الميزان الغذائى لعام ٢٠١٦	
	الفصل الأول :	
١٧	الميزان الغذائى لجمهورية مصر العربية عام ٢٠١٦.	١
	الفصل الثانى :	
٢٥	متوسط نصيب الفرد من الإنتاج والتمتاع للاستخدام والمتبقى لغذاء الإنسان للمنتجات الغذائية.	٢
	الفصل الثالث :	
٢٨	صافى التمتع من الإستهلاك لمختلف المواد الغذائية ومتوسط نصيب الفرد من السعرات الحرارية والبروتين والدهن لعام ٢٠١٦ مقارناً بعام ٢٠١٠ .	٢
	جداول الميزان الغذائى باللغة الإنجليزية لعام ٢٠١٦	

## مصادر البيانات:

- مديريات الزراعة بالمحافظات .
- قطاع تنمية الثروة الحيوانية والداجنة.
- الهيئة العامة لتنمية الثروة السمكية.
- معهد بحوث تكنولوجيا الأغذية.
- مجلس المحاصيل السكرية.
- الإدارة المركزية لإنتاج التقاوى.
- الجهاز المركزى للتعبئة العامة والإحصاء.
- الشركة القابضة للصناعات الغذائية.
- الشركة القابضة للصوامع والتخزين.
- الهيئة العامة للتنمية الصناعية .
- وزارة التموين - هيئة السلع التموينية.
- المرجع الزمنى: يناير - ديسمبر ٢٠١٦ .
- إنتاج شتوى ٢٠١٦ .
- إنتاج صيفى ونيلى ٢٠١٥ .
- الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية .

## التعاريف المستخدمة:

### الإنتاج :

يعبر عن الإنتاج المحلى الإجمالى ( النباتى والحيوانى والسمكى ) خلال الفترة المرجعية داخل قطاع الزراعة ، كما يظهر بعض الإنتاج مأخوذاً من المادة الخام للتصنيع مثل السكر من قصب السكر - السكر من بنجر السكر - زيت الذرة من الذرة - المحاصيل الزيتية ومنتجاتها.

### الواردات :

تمثل كمية السلع التى يتم استيرادها خلال الفترة المرجعية بالإضافة إلى المنتجات المشتقة منها ( بعد رد الفروع إلى الأصل) .

### الصادرات:

تمثل كمية السلع التى يتم تصديرها إلى خارج البلاد خلال الفترة المرجعية بالإضافة إلى المنتجات المشتقة منها ( بعد رد الفروع إلى الأصل).

### المخزون:

يمثل الكميات المخزونة من السلع المنتجة محلياً والمستوردة.

### المتاح للإستخدام :

يعبر عن المتاح للإستهلاك المحلى خلال الفترة المرجعية.

المتاح للإستخدام = الإنتاج + الواردات + المخزون أول المدة - المخزون آخر المدة - الصادرات

## **غذاء الحيوان ( العلف ):**

يشمل كميات السلع ومشتقاتها كغذاء للحيوان المنتجة محلياً والمستوردة والمخزونة خلال الفترة المرجعية.

## **التقاوى ( البذور ):**

تشمل كمية المحاصيل المستخدمة لغرض الإكثار مثل البذور للمحاصيل النباتية وكمية البيض المخصص للتفريخ خلال الفترة المرجعية .

## **الاحتياجات الصناعية:**

تتضمن الجزء المستخدم من السلع والمنتجات كمستلزم لإنتاج منتجات أخرى مختلفة عن المنتج الأصلي مثل كمية الذرة المستخدمة فى الصناعة لإنتاج زيت الذرة والجلوكوز والهاى فركتوز .

## **الفاقد:**

يمثل الكميات التى فقدت من السلع والمنتجات خلال عمليات الفرز والتعبئة والنقل والتخزين والتصنيع وغيرها من مراحل التسويق .

## **المتبقى لغذاء الإنسان:**

هو المتاح للإستهلاك البشرى ويتضمن كمية السلع والمنتجات المشتقة منها المتوفرة للإستهلاك البشرى خلال الفترة المرجعية وهذه الكميات يتم تتبعها فى الميزان الغذائى لتقدير متوسط نصيب الفرد .

## **الغذاء الصافى:**

هو صافى المتاح للإستهلاك البشرى ويمثل كمية الغذاء المتوفرة بصورة مباشرة للإستهلاك البشرى من المنتجات خلال الفترة المرجعية بعد إستبعاد الجزء غير المأكول منها أى بعد أخذ معامل الاستخراج فى الإعتبار .

### متوسط نصيب الفرد فى السنة:

عبارة عن كمية الغذاء الصافى من المنتجات فى السنة مقسوماً على عدد السكان فى منتصف العام .

### متوسط نصيب الفرد فى اليوم:

عبارة عن متوسط نصيب الفرد فى السنة مقسوماً على عدد أيام السنة .

### متوسط نصيب الفرد من الطاقة والبروتينات والدهون فى اليوم:

هو حساب متوسط استهلاك الفرد من الغذاء المتاح فى اليوم على هيئة طاقة (معبراً عنها بسعر حرارى/ يوم) ويتم التعبير عن المحتوى من البروتينات والدهون بالجرام / يوم .

المرآة الأولى

متوسط نصيب الفرد

من

الغذاء الطافي

## متوسط نصيب الفرد من الغذاء الصافى

عام ٢٠١٦

-----

ينضح من جدول رقم (١) للميزان الغذائى عام ٢٠١٦ أن متوسط نصيب الفرد من الغذاء الصافى النباتى والحيوانى والسمكى بلغ نحو ٦٠٣,١ كيلو جرام فى السنة بمعدل ١٦٥٢,١ جرام فى اليوم وأن متوسط ما يعادل كمية الغذاء من السعرات الحرارية بلغ نحو ٣٦٨٨ سعر حرارى وأن الغذاء اليومى يحتوى على ١٠١,٤ جراماً من البروتين منها ٧٦ جرام بروتين نباتى بنسبة ٧٥%، ٢٥,٤ جرام بروتين حيوانى وسمكى بنسبة ٢٥% كما يحتوى الغذاء اليومى على ٨٣,٣ جرام من الدهون .

وتعتبر المنتجات الغذائية النباتية هى المصدر الرئيسى الذى يتناوله الفرد فى مصر حيث بلغ نصيب الفرد منها نحو ٤٩٥,٩ كيلو جرام فى السنة بمعدل ١٣٥٨,٤ جرام فى اليوم تمثل نحو ٨٢,٢% من الغذاء الكلى اليومى وهذا المقدار أمد الفرد فى اليوم بنحو ٣٤٠١ سعر حرارى بنسبة ٩٢,٢% كما أمدته بنحو ٧٦ جراماً من البروتين النباتى بنسبة ٧٥% ونحو ٦٥,٨ جراماً من الدهون بنسبة ٧٩% .

وبالنسبة للمنتجات الغذائية الحيوانية فقد بلغ متوسط نصيب الفرد منها نحو ٩٦,٣ كيلو جرام فى السنة بمعدل ٢٦٣,٨ جرام فى اليوم بنسبة ١٦% وهذا المقدار يحتوى على قدر بسيط من السعرات الحرارية يبلغ نحو ٢٥٩ سعر حرارى بنسبة ٧% كما يشتمل على نحو ١٩,٧ جراماً من البروتين الحيوانى تمثل نحو ١٩,٤% من البروتين الكلى ولا يزيد مقدار الدهون فى الغذاء الحيوانى للفرد عن ١٦,٩ جراماً تمثل نحو ٢٠,٣% .

هذا وقد بلغ متوسط نصيب الفرد من المنتجات السمكية نحو ١٠,٩ كيلو جرام فى السنة بمعدل ٢٩,٩ جرام فى اليوم بنسبة ١,٨% من الغذاء اليومى ، وهذا المقدار يشتمل على نحو ٢٨ سعر حرارى تمثل نحو ٠,٨% ونحو ٥,٧ جراماً من البروتين تمثل نحو ٥,٦% ونحو ٠,٦ جراماً من الدهون تمثل نحو ٠,٧% .

وفيما يلي تحليل لمختلف المجموعات الغذائية التي يتناولها الفرد فى الغذاء اليومى وما اشتملت عليه من السعرات الحرارية والبروتين والدهون .

## أولاً: مجموعة الإنتاج النباتى :

### ١ - مجموعة الحبوب :

تعتبر الحبوب المصدر الأساسى لإمداد الفرد بما يلزمه من سعرات حرارية وبروتين وجزء من الدهون وقد بلغ متوسط نصيب الفرد من الحبوب نحو ٢١٢,٢ كيلو جرام فى السنة بمعدل ٥٨١,٤ جراماً فى اليوم أمدت الفرد بنحو ٢٠٥٨ سعر حرارى أو ما يعادل ٥٥,٨% من جملة السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى ونحو ٥٩,٦ جراماً من البروتين تمثل ٥٨,٨% من جملة البروتين ونحو ٨,٧ جراماً من الدهن تمثل ١٠,٤% من جملة الدهون.

ويعتبر القمح والذرة الشامية من أهم محاصيل الحبوب يليها الأرز والذرة الرفيعة والشعير حيث بلغ متوسط نصيب الفرد من القمح ودقيقه نحو ١٣٣ كيلو جرام فى السنة بنسبة ٦٢,٧% من نصيب الفرد لمحاصيل الحبوب فى حين بلغ متوسط نصيب الفرد من كل من الذرة الشامية والأرز والذرة الرفيعة والشعير نحو ٣٩,٩ ، ٣٣,٢ ، ٦,٠ ، أقل من كيلو جرام تمثل نحو ١٨,٨% ، ١٥,٦% ، ٢,٨% ، نحو ٠,١% من جملة نصيب الفرد من محاصيل الحبوب على الترتيب .

وفيما يتعلق بمحصول القمح فقد بلغ إنتاجه نحو ٩,٣٤٥ مليون طن تمثل نحو ٤٨,١% من المتاحة للاستخدام، وهذا الإنتاج لا يكفى حاجة الاستهلاك الغذائى الكلى فهو يغطى استهلاك نحو ٦٢,٩% من المتبقى لغذاء الإنسان ، وتستورد البلاد من حبوب القمح ودقيق القمح (بعد تحويله إلى حبوب) نحو ١٠,٨٢٠ مليون طن بنسبة ٥٥,٧% من المتاحة للإستهلاك البالغ مقداره نحو ١٩,٤١١ مليون طن وذلك للوفاء بكافة احتياجات الاستهلاك المحلى الغذائى كما بلغ متوسط نصيب الفرد من القمح (دقيق القمح) نحو ١٣٣ كيلو جرام/سنة بمعدل ٣٦٤,٤ جرام فى اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو ١٢٧٥ سعر حرارى، ٤٣ جرام بروتين، ٤,٧ جرام من الدهون .

فيما يتعلق بالذرة الشامية (البيضاء والصفراء) فقد بلغ إنتاجها المحلى نحو ٧,٨٠٣ مليون طن يمثل نحو ٥٦,١% من المتاحة للأستخدام، بينما بلغ حجم واردات الذرة نحو ٦,١١٢ مليون طن

تمثل نحو ٤٣,٩% من المتاح للاستخدام من الذرة الشامية (البيضاء والصفراء) وبلغ متوسط ما يستهلكه الفرد من الذرة الشامية (دقيق) نحو ٣٩,٩ كيلو جرام فى السنة بمعدل ١٠٩,٣ جرام فى اليوم الذى أمد الفرد بنحو ٤٠٢ سعر حرارى، ٨,٥ جرام بروتين ونحو ٢,٨ جرام من الدهون .

وبالنسبة لأرز الذى يعتبر من المحاصيل التصديرية الرئيسية فقد بلغت جملة صادراته فى صورة أرز شعير نحو ١٠٠ ألف طن تمثل ٢,١% من جملة المتاح للاستخدام الذى بلغ ٤,٨٠٧ مليون طن كما بلغ متوسط نصيب الفرد منه نحو ٣٣,٢ كيلو جرام فى السنة بما يعادل ٩١ جرام فى اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو ٣٢١ سعر حرارى ونحو ٦,٧ جرام بروتين ونحو ٠,٦ جرام من الدهون .

وبالنسبة لمحصول الذرة الرفيعة فغالبية المساحة المنزرعة منه تقع فى محافظات مصر العليا وتزرع مساحات قليلة منه فى محافظات مصر الوسطى، وقد بلغ الإنتاج المحلى من الذرة الرفيعة نحو ٧٢٠ ألف طن ولم يزيد متوسط نصيب الفرد منها ( دقيق الذرة الرفيعة ) عن ٦ كيلو جرام فى السنة بمعدل ١٦,٤ جرام فى اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو ٥٩ سعر حرارى ونحو ١,٤ جرام بروتين ونحو ٠,٦ جراماً من الدهون .

وبالنسبة للشعير (دقيق) فإن المستهلك منه فى غذاء الإنسان محدود أقل من ٠,١ كيلو جرام فى السنة وذلك نظراً إلى استخدام غالبية الإنتاج كعلف للحيوان والذى يقدر بنحو ١٠١ ألف طن بنسبة ٨٠,٢% من المتاح للإستهلاك البالغ مقداره نحو ١٢٦ ألف طن .

## ٢ - مجموعة المحاصيل النشوية :

بلغ متوسط نصيب الفرد من المحاصيل النشوية نحو ٢٧,٥ كيلو جرام فى السنة وتعتبر البطاطس من أهم مكونات هذه المجموعة وقد بلغ حجم صادراتها نحو ٥٣٠ ألف طن فى حين بلغ إنتاجها الكلى نحو ٤,١١٣ مليون طن كما بلغ متوسط نصيب الفرد من البطاطس نحو ٢٤,٢ كيلو جرام فى السنة .

وبلغ الإنتاج المحلى لكل من القلقاس والبطاطا نحو ٨٧, ٤٥٤ ألف طن على التوالى وقد بلغ متوسط نصيب الفرد من القلقاس نحو ٠,٥ كيلو جرام فى السنة ومن البطاطا نحو ٢,٨ كيلو جرام فى السنة.

وقد أمدت المحاصيل النشوية بأكملها الفرد بنحو ٥٨ سعر حرارى أى حوالى ١,٦% من جملة السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى وبنحو ١,٢ جرام بروتين تعادل ١,٢% من جملة الاستهلاك الفردى من البروتين وبنحو ٠,١ جرام دهن تعادل ٠,١% من جملة الاستهلاك الفردى من الدهن .

### ٣ - مجموعة المحاصيل السكرية :

بلغ جملة الغذاء الصافى من المحاصيل السكرية نحو ٥٠٤ ألف طن (سكر مقدر) حيث بلغ الإنتاج الكلى من القصب وبنجر السكر نحو ٢٧,١١٢ مليون طن تم توجيهه نحو ١٨,٦٦٤ مليون طن لتصنيع السكر، هذا وقد بلغ نصيب الفرد من هذه المجموعة ٥,٥ كيلو جرام (سكر مقدر) فى السنة بمعدل ١٥,١ جرام فى اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو ٥٦ سعر حرارى.

### ٤ - مجموعة المُحليات :

تتكون هذه المجموعة من سكر القصب وسكر البنجر ، الجلوكوز والهاى فركتوز وعسل النحل والعسل الأسود، حيث بلغ إنتاج هذه المجموعة نحو ٢,٤٧٦ مليون طن .

ويشكل سكر القصب وسكر البنجر الحجم الأكبر من هذه المجموعة حيث بلغ انتاجهما نحو ٢,١٩٧ مليون طن بنسبة ٨٨,٧% من إجمالى انتاج هذه المجموعة .

فى حين لا يزيد إنتاج باقى المجموعة من الجلوكوز والهاى فركتوز وعسل النحل والعسل الأسود عن ٢٧٩ ألف طن بنسبة ١١,٣% من إجمالى إنتاج هذه المجموعة .

هذا وبلغ نصيب الفرد من مجموعة المُحليات نحو ٣٢,٦ كيلو جرام فى السنة بمعدل ٨٩,٣ جرام فى اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو ٣٤٠ سعر حرارى يعادل ٩,٢% من جملة السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى .

### ٥ - مجموعة البقوليات :

من أهم محاصيل هذه المجموعة الفول البلدى يليه فى الأهمية الغذائية محصول العدس والبقوليات الأخرى التى تضم حبوب اللوبيا الجافة والفاصوليا الجافة والبسلة الجافة والحمص والترمس والحلبة، وقد بلغ متوسط نصيب الفرد من البقوليات نحو ٧,٩ كيلو جرام فى السنة بمعدل ٢١,٧ جرام فى اليوم، وقد أمدت البقوليات الفرد بمقدار ٧١ سعر حرارى تعادل ١,٩% من مجموع السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى، كما أمدته بنحو ٥,٢ جرام بروتين تعادل ٥,١% من جملة نصيب الفرد من البروتين الكلى، بينما تمثل ٦,٨% من جملة البروتين النباتى ، وكذلك أمدت البقوليات الفرد بنحو ٠,٣ جرام دهن تعادل ٠,٤% من جملة نصيب الفرد اليومى من الدهون .

## ٦ - مجموعة النُّقل :

بلغ الإنتاج المحلى من النُّقل نحو ١٢ ألف طن كما بلغ إجمالي الواردات نحو ١٨ ألف طن، ونظراً لضآلة حجم صافى الاستهلاك المحلى من النُّقل الذى بلغ نحو ١٥ ألف طن فإنها ساهمت بقدر ضئيل من السعرات الحرارية والبروتين والدهون فى غذاء الفرد اليومى حيث حصل الفرد على نحو ٣ سعر حرارى، ٠,١ جم، ٠,٣ جم من العناصر المشار إليها تمثل نحو ٠,١%، ٠,١%، ٠,٤% من جملة نصيب الفرد اليومى على التوالى .

## ٧ - مجموعة المحاصيل الزيتية :

المحاصيل الزيتية هى المحاصيل التى تزرع أساساً بغرض استخراج الزيوت من بذورها وقد تزرع بعض هذه المحاصيل لأكثر من غرض، تضم مجموعة المحاصيل الزيتية محصول فول الصويا والفول السودانى وعباد الشمس وبذرة القطن والسَّمسم والزيتون وقد بلغ الغذاء الصافى من المحاصيل الزيتية نحو ٦٨٨ ألف طن حيث بلغ متوسط نصيب الفرد من المحاصيل الزيتية نحو ٧,٦ كيلو جرام فى السنة بمعدل ٢٠,٧ جرام فى اليوم، وهذا المقدار أمد الفرد بنحو ٥٢ سعر حرارى تعادل نحو ١,٤% من جملة السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى كما أمدته بنحو ١,٧ جرام بروتين تعادل ١,٧% من جملة البروتين ونحو ٤,٤ جرام دهون تعادل ٥,٣% من جملة الدهون التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى.

## ٨ - مجموعة الزيوت النباتية :

تنوع الإنتاج المحلى من الزيوت النباتية حيث ساهم زيت فول الصويا وزيت بذرة القطن مع زيت عباد الشمس وزيت الذرة بإنتاج نحو ١٦٧ ألف طن وهذا يغطى ما يقرب من ١٩,٤% من المتاح للإستهلاك من هذه الزيوت وبلغت جملة الكميات المستوردة من هذه الزيوت النباتية نحو ١٦٣٦ ألف طن تمثل ٩٤,٥% من جملة المتاح للإستهلاك من الزيوت الذى بلغ نحو ١٧٣١ ألف طن .

ويعتبر زيت بذرة القطن من أهم الزيوت النباتية التى تعتمد عليها البلاد منذ زمن بعيد لسد حاجة الاستهلاك المحلى من الزيوت غير انه أخذ فى التناقص التدريجى من ١١٦ ألف طن عام ١٩٨١ إلى نحو ٧٣ ألف طن عام ١٩٩١ ثم وصل إلى نحو ١٤ ألف طن عام ٢٠١٦ وذلك نتيجة انخفاض كمية بذرة القطن المنتجة من ٨١٠ ألف طن عام ١٩٨١ إلى ٥٠٤ ألف طن عام ١٩٩١ إلى ٨٣ ألف طن عام ٢٠١٦ ومع استمرار الانخفاض فى إنتاج زيت بذرة القطن إرتفع الإنتاج

المحلى من الزيوت النباتية الأخرى إلى نحو ١٦٥ ألف طن وهى تمثل جملة إنتاج زيت فول الصويا وزيت عباد الشمس وزيت الذرة البالغ مقدارها ١٣٢، ١١، ١٠ ألف طن على التوالى.

وفيما يتعلق بالزيوت المجمدة المصنعة من زيت النخيل الذى يتم إستيراد نحو ٨٥٧ ألف طن يتم تحويلها إلى زيوت مجمدة حيث بلغت نحو ٨٢٨ ألف طن ، هذا وقد أمدت الزيوت النباتية الفرد بنحو ٤٥٠ سعر حرارى تعادل ١٢,٢% من جملة السرعات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى كما أمدته بنحو ٥٠,١ جرام من الدهون تمثل نحو ٦٠,١% من إجمالى نصيب الفرد من الدهون .

#### ٩ - مجموعة المنتجات الأخرى :

تشمل هذه المجموعة كل من الردة كمنتج ثانوى من القمح والنشا كمنتج ثانوى من (الذرة والأرز) وبلغ الإنتاج المحلى من الردة نحو ٢.٧٥٨ مليون طن وقد أستخدم نحو ١.٩٨٠ مليون طن كغذاء حيوان أى نحو ٧١,٨% من الإنتاج فى حين أن المتبقى لغذاء الإنسان بلغ نحو ٥٦٩ ألف طن بنسبة نحو ٢٠,٦% من الإنتاج وبلغ نصيب الفرد نحو ٦,٣ كجم فى السنة أى نحو ١٧,٣ جم فى اليوم أمد الفرد بنحو ٥٤ سعر حرارى و ٢,٥ جرام من البروتين وحوالى ٠,٧ جرام من الدهن، وبالنسبة للنشا بلغ الإنتاج المحلى نحو ٨١ ألف طن حيث بلغ نصيب الفرد نحو ١,٠ كجم فى السنة أى نحو ٢,٧ جرام فى اليوم أمد الفرد بنحو ١٠ سعر حرارى.

#### ١٠ - مجموعة البصل والثوم :

محصول البصل له أهمية خاصة من حيث الإنتاج والاستهلاك والتصدير فقد بلغ إنتاج البصل نحو ٢.٤٥٩ مليون طن كما بلغ جملة الغذاء الصافى نحو ١,٢٤٥ مليون طن وتجدر الإشارة إلى أن صادرات البصل بلغت نحو ٥٤١ ألف طن ، وبلغ متوسط نصيب الفرد من البصل نحو ١٣,٧ كيلو جرام فى السنة بمعدل ٣٧,٥ جرام فى اليوم وهو يمد الفرد فى الغذاء اليومى بمقدار ٢٣ سعر حرارى ونحو ٠,٥ جرام بروتين ، ٠,١ جرام دهون .

وفيما يختص بمحصول الثوم فهو يزرع فى العروة الشتوية فقط ، وبلغ الإنتاج المحلى نحو ٢٧٣ ألف طن ، كما بلغت جملة صادرات الثوم نحو ٢٣ آلاف طن ، كما يبلغ الغذاء الصافى منه نحو ٢٠٩ ألف طن ويبلغ متوسط نصيب الفرد نحو ٢,٣ كيلو جرام فى السنة بمعدل ٦,٣ جرام فى اليوم، وهذا القدر أمد الفرد بنحو ٩ سعر حرارى ونحو ٠,٤ جرام بروتين.

## ١١ - مجموعة الخضر الطازجة :

للخضر الطازجة أهمية خاصة فى غذاء الإنسان فهى الى جانب ما تحتويه من سعرات حرارية وبروتين ودهن تحتوى ايضاً على كثير من الفيتامينات والأملاح المعدنية الضرورية لجسم الإنسان ، لذا كان من الضرورى ان يشتمل غذاء الإنسان اليومى على كمية مناسبة من الخضر، ويبلغ الإنتاج المحلى لمحاصيل الخضر نحو ١٢,٣٤٥ مليون طن و ساهمت الخضر فى الصادرات المصرية بنحو ٧٧٩ ألف طن كما بلغت جملة الغذاء الصافى من الخضر نحو ٧,١٤١ مليون طن ونصيب الفرد نحو ٧٨,٤ كيلو جرام فى السنة هذا وقد أمدت الخضر الطازجة الفرد بمقدار نحو ٥٦ سعر حرارى تمثل نحو ١,٥% من جملة السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى ، كما أمدته أيضاً بنحو ٢,٩ جرام بروتين ونحو ٠,٦ جرام دهون مثلاًن نحو ٢,٩% ، ٠,٧% على التوالى من جملة ما يحصل عليه الفرد من البروتين والدهون فى الغذاء اليومى .

## ١٢ - مجموعة الفاكهة :

بلغت جملة الإنتاج المحلى من الفاكهة نحو ١٤,٨٨٧ مليون طن ومن أهم محاصيل الفاكهة من حيث الإنتاج البرتقال فقد بلغ انتاجه نحو ٢,٩٣٩ مليون طن يمثل ١٩,٧% من جملة الإنتاج الكلى، ثم يليه محصول العنب (١,٦٩١ مليون طن) يمثل ١١,٤% من إجمالى يليه البطيخ ١,٦٤٦ مليون طن يمثل ١١,١% من إجمالى الإنتاج.

ولا تزال صادرات مصر من الفاكهة محدودة وتقتصر على الموالح وبعض الفواكه الأخرى وقليل من البطيخ والشمام والبلح المجفف والعنب والمانجو وقد بلغت جملة صادرات الفاكهة نحو ٢,٢٥٣ مليون طن بينما بلغت واردات مصر من الفاكهة نحو ٦٦٠ ألف طن.

وفيما يتعلق بحجم الغذاء الصافى من جميع أنواع الفاكهة فقد بلغ نحو ٧,٤٩٣ مليون طن وبلغ متوسط نصيب الفرد من مختلف أنواع الفاكهة نحو ٨٢,٤ كيلو جرام فى السنة بمعدل ٢٢٥,٧ جرام فى اليوم ، وتعتمد البلاد فى استهلاكها من الفاكهة على الإنتاج المحلى حيث تتوفر الفاكهة على اختلاف أنواعها طوال العام ، وقد أمدت الفرد بنحو ١٦١ سعر حرارى تمثل نحو ٤,٤% من جملة السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى ، كما أمدته بنحو ١,٩ جرام بروتين بنسبة ١,٩% وبنحو ٠,٥ جرام دهون بنسبة ٠,٦% .

## ثانياً مجموعة الإنتاج الحيوانى :

### ١ - مجموعة اللحوم الحمراء :

وتتكون اللحوم الحمراء من لحوم قطعان الماشية من الأبقار والجاموس والأغنام والجمال حيث بلغ إنتاج اللحوم الحمراء نحو ٧٩١ ألف طن وهى تمثل نحو ٦٧,٨% من المتاحة للإستهلاك من اللحوم الحمراء التى تبلغ نحو ١,١٦٧ مليون طن وقد بلغ صافى الغذاء من اللحوم الحمراء ٨٣٧ ألف طن حيث بلغ متوسط نصيب الفرد فى السنة حوالى ٩,٢ كجم فى حين بلغ متوسط نصيبه اليومى من إجمالى اللحوم الحمراء ٢٥,١ جرام أمدت الفرد فى الغذاء اليومى بنحو ٤٢ سعر حرارى أى حوالى ١,١% من جملة السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى، كما أمدته بنحو ٤,٧ جرام بروتين أى حوالى ٤,٦% من جملة نصيب الفرد من البروتين وبنحو ٢,٦ جرام دهن أى نحو ٣,١% من جملة الإستهلاك الفردى من الدهون.

### ٢ - مجموعة مخلفات الذبائح:

وتضم هذه المجموعة الاجزاء المأكولة من الذبيحة غير اللحوم الحمراء ويقدر كميته انتاجها بنحو ١٧٧ ألف طن وبلغ المتاحة للإستهلاك نحو ٣٤٤ ألف طن كما بلغ الغذاء الصافى نحو ٢٨٦ ألف طن وبلغ متوسط نصيب الفرد ٣,١ كجم فى السنة أى نحو ٨,٥ جرام فى اليوم والذى امد الفرد بنحو ١١ سعر حرارى و ١,٥ جم بروتين و ٠,٥ جم دهن

### ٣ - مجموعة اللحوم البيضاء :

وتعرف بالدواجن وتضم كل من الدجاج والأرانب والبط والأوز والحمام والرومى ، حيث بلغ إنتاج اللحوم البيضاء ١,٢٥٨ مليون طن حيث ساهم الدجاج بنحو ٨٠% من إجمالى الإنتاج الكلى وبلغ إنتاجه ١,٠٠٧ مليون طن كما بلغ الغذاء الصافى من اللحوم البيضاء ٩٢٠ ألف طن وكان متوسط نصيب الفرد اليومى ٢٧,٤ جرام وهذه الكمية أمدت الفرد بنحو ٤٥ سعر حرارى أى ١,٢% من جملة السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى كما أمدت الفرد بنحو ٥,٣ جرام بروتين نحو ٥,٢% من جملة البروتين اليومى فى الغذاء ونحو ٣,٤ جرام دهن أى نحو ٤,١% من الإستهلاك الفردى من الدهون.

## ٤ - مجموعة الألبان :

بلغ الإنتاج المحلى من الألبان نحو ٥,٠٨٩ مليون طن وأضافت واردات الألبان ومنتجاتها نحو ١,٧٤٧ مليون طن وبلغت صادرات الألبان ومنتجاتها نحو ٢٧٩ ألف طن ، وبلغ إجمالي الغذاء الصافى من الألبان نحو ٦,٤١٩ مليون طن وكان متوسط نصيب الفرد منها ٧٠,٥ كيلو جرام فى السنة بمعدل ١٩٣,٢ جرام فى اليوم وهذه الكمية أمدت الفرد بنحو ١٤٧ سعر حرارى أى ٤% من جملة السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى، كما أمدته بنحو ٧ جرام بروتين حيوانى أى نحو ٦,٩% ونحو ٩,٤ جرام دهون تمثل نحو ١١,٣% من جملة الدهون المستهلكة من مختلف السلع الغذائية .

## ٥ - مجموعة البيض :

بلغ إنتاج البيض نحو ٥٠٩ ألف طن وبعد إستبعاد البيض المستخدم فى التفريخ والفاقد ، بلغ المتبقى لغذاء الإنسان نحو ٣٦٧ ألف طن وبلغ متوسط نصيب الفرد من البيض نحو ٣,٥ كيلو جرام فى السنة أو ما يعادل ٩,٦ جرام فى اليوم ، أمدت الفرد بمقدار ١٤ سعر حرارى أى نحو ٠,٤% من جملة السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى، كما أمدته بنحو ١,٢ جرام بروتين حيوانى، ١ جرام دهن ممثلاً نحو ١,٢% ، ١,٢% من جملة نصيب الفرد من البروتين والدهن على الترتيب (علماً بأن وزن البيضة يتراوح بين ٥٥ إلى ٦٠ جرام) .

## ٦ - مجموعة الأسماك :

بلغ الإنتاج المحلى من الأسماك نحو ١,٧٠٦ مليون طن وبلغت الواردات منه نحو ٣١١ ألف طن وبلغ متوسط نصيب الفرد من الأسماك نحو ١٠,٩ كيلو جرام فى السنة أى نحو ٢٩,٩ جرام فى اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو ٢٨ سعر حرارى ونحو ٥,٧ جرام بروتين، ٠,٦ جرام دهن تمثل نحو ٠,٨% ، ٥,٦% ، ٠,٧% من جملة نصيب الفرد من السعرات الحرارية والبروتين والدهن على الترتيب .

وتجدر الإشارة إلى إن مصر يمكنها تحقيق زيادة فى ثروتها السمكية التى تعد إحدى الركائز الأساسية لتوفير الغذاء البروتينى للمواطنين بأسعار أقل وبتكلفة منخفضة وتمتلك مصر حوالى ١٣ مليون فدان من المسطحات المائية، وتتمتع باتساع المصايد الطبيعية وتنوعها على سواحل البحر الأبيض والأحمر وفى البحيرات الطبيعية. والى جانب ذلك فإن شواطئ نهر النيل وفروعه والمنخفضات الساحلية تعتبر من الموارد الهامة فضلاً عن ذلك فإن التوسع فى المزارع السمكية وأقفاص الأسماك ومشروعات استزراع الأسماك فى حقول الأرز يحقق الأمن الغذائى لمصر .

نحو ٠,٦ جرام دهن عام ٢٠١٠ .

المادة الثانية

الإستعمال الختائي

الكلية والفردى

عام ٢٠١٦ مقارناً بعام ٢٠١٠

## متوسط الإستهلاك الغذائى السنوى واليومية

لعام ٢٠١٦ مقارناً بعام ٢٠١٠

-----

يوضح جدول رقم (٣) تطور صافى المتاح للإستهلاك الغذائى والذى ينعكس بدوره على متوسط نصيب الفرد لمختلف المواد الغذائية وما يحتويه الغذاء اليومي من السرعات الحرارية والبروتين والدهن لعامى ٢٠١٠ ، ٢٠١٦ .

❖ بلغ صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من السلع الغذائية النباتية والحيوانية والسلمكية نحو ٥٤,٨٩٣ مليون طن عام ٢٠١٦ مقابل ٥٥,٥٥٢ مليون طن عام ٢٠١٠ بنقص مقداره ٦٥٩ ألف طن بنسبة نقص ١,٢% فى حين انخفض متوسط نصيب الفرد فى السنة من ٧٠٥,٦ كجم عام ٢٠١٠ إلى ٦٠٣,١ كجم عام ٢٠١٦ بنسبة إنخفاض ١٤,٥%.

❖ بلغ جملة صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من جملة السلع النباتية نحو ٤٥,١١٥ مليون طن عام ٢٠١٦ مقابل ٤٦,٤٧١ مليون طن عام ٢٠١٠ بنقص مقداره ١,٣٥٦ ألف طن بنسبة نقص ٢,٩% كما انخفض نصيب الفرد فى السنة من ٥٩٠,٣ كجم عام ٢٠١٠ إلى ٤٩٥,٩ كجم عام ٢٠١٦ بنسبة إنخفاض ١٦%.

❖ بلغ إجمالى صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من جملة السلع الحيوانية نحو ٨,٧٨٥ مليون طن عام ٢٠١٦ مقابل ٨,١٦٤ مليون طن عام ٢٠١٠ بزيادة قدرها ٦٢١ ألف طن بنسبة ٧,٦% فى حين أنخفض متوسط نصيب الفرد فى السنة من ١٠٣,٧ كجم عام ٢٠١٠ إلى ٩٦,٣ كجم عام ٢٠١٦ بنسبة نقص ٧,١% .

❖ أرتفع صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من الأسماك عام ٢٠١٦ إلى ٩٩٣ ألف طن مقابل ٩١٧ ألف طن عام ٢٠١٠ بزيادة تقدر بنحو ٧٦ ألف طن بنسبة ٨,٣% وكان نصيب الفرد فى السنة عام ٢٠١٠ نحو ١١,٦ كجم إنخفض إلى ١٠,٩ كجم فى السنة عام ٢٠١٦ بنسبة إنخفاض ٦%.

وفيما يلي تفصيل للمجموعات الغذائية التي شملتها النشرة :-

## **أولاً: الإنتاج النباتي :**

يضم الإنتاج النباتي المجموعات الغذائية التالية:-

### **❖ مجموعة الحبوب**

تتكون مجموعة الحبوب من القمح والشعير والذرة الشامية والذرة الرفيعة والأرز وتعتبر هذه المجموعة هي المصدر الأساسي لإمداد الفرد بما يلزمه من سعرات حرارية وبروتين ودهن، وقد بلغت جملة صافي المتاح للإستهلاك الغذائي من مجموعة الحبوب عام ٢٠١٦ نحو ١٩,٣١٧ مليون طن مقابل ١٩,٩١٨ مليون طن عام ٢٠١٠ بنقص مقداره ٦٠١ ألف طن بنسبة ٣%، هذا وبلغ متوسط نصيب الفرد من مجموعة الحبوب نحو ٢١٢,٢ كيلو جرام في السنة عام ٢٠١٦ مقابل ٢٥٣ كيلو جرام في السنة عام ٢٠١٠ .

### **❖ مجموعة المحاصيل النشوية**

أرتفع جملة صافي المتاح للإستهلاك الغذائي من هذه المحاصيل عام ٢٠١٦ إلى نحو ٢,٥٠٥ مليون طن مقابل ٢,٣٣٧ مليون طن عام ٢٠١٠ بزيادة قدرها ١٦٨ ألف طن أو ما يعادل ٧,٢% ، وقد بلغ متوسط نصيب الفرد من المحاصيل النشوية عام ٢٠١٦ نحو ٢٧,٥ كيلو جرام في السنة أي نحو ٧٥,٤ جم في اليوم مقابل ٢٩,٧ كيلو جرام في السنة أي ٨١,٤ جرام في اليوم عام ٢٠١٠.

### **❖ مجموعة المحاصيل السكرية**

بلغت جملة صافي المتاح للإستهلاك الغذائي من مجموعة المحاصيل السكرية عام ٢٠١٦ نحو ٥٠٤ ألف طن سكر مقدر مقابل ٦٠٤ ألف طن عام ٢٠١٠ بنقص مقداره ١٠٠ ألف طن بنسبة ١٦,٦%، وتتكون هذه المجموعة من قصب السكر وبنجر السكر وقد بلغ متوسط نصيب الفرد عام ٢٠١٦ نحو ٥,٥ كيلو جرام سكر في السنة مقابل ٧,٧ كيلو جرام في السنة عام ٢٠١٠ وانخفض نصيب الفرد اليومي من السعرات الحرارية من ٧٩ سعر حراري عام ٢٠١٠ إلى ٥٦ سعر حراري في عام ٢٠١٦ بنقص نسبته ٢٩%.

### ❖ مجموعة المُحليات

تتكون مجموعة المُحليات من سكر القصب وسكر البنجر والجلوكوز والهاى فركتوز وعسل النحل والعسل الاسود. وقد بلغ صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من هذه المجموعة ٢,٩٧٢ مليون طن عام ٢٠١٦ مقابل ٣,٠٣٣ مليون طن عام ٢٠١٠ وقد بلغ متوسط نصيب الفرد عام ٢٠١٦ نحو ٣٢,٦ كيلو جرام مقابل ٣٨,٥ كيلو جرام عام ٢٠١٠ وهذه المجموعة تمد الفرد بالسعرات الحرارية فقط والتي بلغت عام ٢٠١٠ نحو ٣٩٩ سعر حرارى إنخفض إلى ٣٤٠ سعر حرارى عام ٢٠١٦ بنقص نسبته ١٤,٨%.

### ❖ مجموعة البقوليات

بلغ متوسط نصيب الفرد من البقوليات عام ٢٠١٦ نحو ٧,٩ كيلو جرام فى حين بلغ ٩,١ كجم عام ٢٠١٠ وقد أمدت هذه المجموعة الفرد بنحو ٧١ سعر حرارى ، ٥,٢ جرام بروتين، ٠,٣ جرام دهن عام ٢٠١٦ مقابل نحو ٨٢ سعر حرارى، ٥,٩ جرام بروتين، ٠,٣ جرام دهن عام ٢٠١٠.

### ❖ مجموعة النُقل

بلغ المتاح من صافى الإستهلاك الغذائى من النقل ١٥ ألف طن عام ٢٠١٦ فى مقابل ٣٤ ألف طن عام ٢٠١٠ بنقص يقدر بنحو ١٩ ألف طن بنقص نسبته نحو ٥٥,٩% فى حين بلغ متوسط نصيب الفرد من النُقل نحو ٠,٢ كيلو جرام عام ٢٠١٦ مقابل نحو ٠,٤ كيلو جرام عام ٢٠١٠.

### ❖ مجموعة المحاصيل الزيتية

تضم مجموعة المحاصيل الزيتية فول الصويا والفول السودانى وعباد الشمس وبيذرة القطن والسّمسم والزيتون ولقد بلغ صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من المحاصيل الزيتية نحو ٦٨٨ ألف طن عام ٢٠١٦ مقابل ٣٧٥ ألف طن عام ٢٠١٠ بزيادة قدرها ٣١٣ ألف طن تمثل نسبة زيادة نحو ٨٣,٥% وقد ارتفع متوسط نصيب الفرد من المحاصيل الزيتية إلى نحو ٧,٦ كيلو جرام فى عام ٢٠١٦ مقابل ٤,٨ كيلو جرام فى عام ٢٠١٠ بنسبة زيادة ٥٨,٣%.

### ❖ مجموعة الزيوت النباتية

ارتفعت كمية صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من الزيوت النباتية عام ٢٠١٦ إلى نحو ١٦٥٤ ألف طن مقابل ٦٧١ ألف طن عام ٢٠١٠ بزيادة قدرها نحو ٩٨٣ الاف طن بنسبة ١٤٦,٥%، ارتفع متوسط نصيب الفرد فى السنة من جملة الزيوت من ٨,٥ كجم عام ٢٠١٠ إلى نحو ١٨,٣ كجم عام ٢٠١٦ بزيادة نسبتها ٩,٨% أنعكس هذا على نصيب الفرد من السعرات الحرارية والدهون حيث ارتفع نصيب الفرد اليومى من السعرات الحرارية من ٢١١ سعر حرارى عام ٢٠١٠ إلى ٤٥٠ سعر حرارى عام ٢٠١٦ بنسبة زيادة ١١٣,٣% مما أدى إلى ارتفاع متوسط نصيب الفرد من الدهون من حوالى ٢٣,٣ جم إلى ٥٠,١ جم بنسبة زيادة ١١٥%.

### ❖ مجموعة منتجات أخرى

بلغ صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من هذه المجموعة ٦٥٦ ألف طن عام ٢٠١٦ مقابل ٦١٢ ألف طن عام ٢٠١٠ بزيادة قدرها ٤٤ ألف طن بنسبة زيادة قدرها ٧,٢% وقد بلغ متوسط نصيب الفرد السنوى ٧,٣ كجم عام ٢٠١٦ مقابل ٧,٨ كجم عام ٢٠١٠ بنسبة نقص ٦,٤%.

### ❖ مجموعة البصل والثوم

بلغ صافى المتاح للإستهلاك الغذائى لهذه المجموعة عام ٢٠١٦ نحو ١,٤٥٤ مليون طن مقابل ١,٤٦١ مليون طن عام ٢٠١٠ بنقص مقداره ٧ آلاف طن بنسبة ٠,٥% وبلغ متوسط نصيب الفرد نحو ١٦ كيلو جرام فى السنة عام ٢٠١٦ بمعدل ٤٣,٨ جرام فى اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو ٣٢ سعر حرارى، ٠,٩ جرام بروتين فى السنة ونحو ٠,١ جرام دهن فى اليوم.

## ❖ مجموعة محاصيل الخضر

بلغ جملة صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من الخضر عام ٢٠١٦ نحو ٧,١٤١ مليون طن مقابل ٩,٦٤٥ مليون طن عام ٢٠١٠ بنقص مقداره ٢,٥٠٤ مليون طن تمثل نحو ٢٦% كما إنخفض متوسط نصيب الفرد السنوى من الخضر الطازجة عام ٢٠١٦ إلى نحو ٧٨,٤ كيلو جرام مقابل ١٢٢,٥ كيلو جرام عام ٢٠١٠ بتناقص يقدر بحوالى ٤٤,١ كيلو جرام تمثل نسبة ٣٦% فى حين بلغ متوسط نصيب الفرد اليومى من السعرات الحرارية الذى إنخفض من ٩١ سعر حرارى عام ٢٠١٠ إلى ٥٦ سعر حرارى عام ٢٠١٦ بنسبة نقص ٣٨,٥% كما بلغ متوسط نصيب الفرد من البروتين عام ٢٠١٠ نحو ٤,٨ جم بروتين انخفض إلى ٢,٩ جم عام ٢٠١٦ بنسبة نقص ٣٩,٦% وقد تناقص متوسط نصيب الفرد من الدهون من ١,٠ جرام إلى ٠,٦ جم دهون بنسبة تناقص ٤٠%.

## ❖ مجموعة محاصيل الفاكهة

بلغ جملة صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من الفاكهة عام ٢٠١٦ نحو ٧,٤٩٣ مليون طن مقابل ٧,٠٦٢ مليون طن عام ٢٠١٠ بزيادة مقدارها ٤٣١ ألف طن تمثل نسبة ٦,١% غير إن هذه الزيادة كانت أقل من معدل الزيادة السكانية المضطردة مما أنعكس على إنخفاض نصيب الفرد حيث بلغ ٨٩,٧ جم فى السنة عام ٢٠١٠ إنخفض إلى ٨٢,٤ كجم فى السنة عام ٢٠١٦ بنقص نسبته ٨,١% وقد بلغ متوسط نصيب الفرد نحو ١٦٨ سعر حرارى ونحو ٢,١ جرام من البروتين ونحو ٠,٦ جرام فى اليوم من الدهن عام ٢٠١٠ مقابل نحو ١٦١ سعر حرارى فى اليوم ونحو ١,٩ جرام فى اليوم من البروتين ونحو ٠,٥ جرام فى اليوم من الدهون عام ٢٠١٦.

## ثانياً: الإنتاج الحيوانى :

يضم الإنتاج الحيوانى المجموعات الغذائية التالية :-

### ❖ مجموعة اللحوم الحمراء

بلغ صافى المتاح للإستهلاك من اللحوم الحمراء عام ٢٠١٦ نحو ٨٣٧ ألف طن مقابل ٧٦٨ ألف طن عام ٢٠١٠ بزيادة مقدارها ٦٩ ألف طن بنسبة ٩% بينما انخفض متوسط نصيب الفرد السنوى من اللحوم الحمراء إلى نحو ٩,٢ كيلو جرام عام ٢٠١٦ مقابل ٩,٨ كيلو جرام عام ٢٠١٠ وقد انخفض متوسط نصيب الفرد من السعرات الحرارية من ٤٧ سعر حرارى عام ٢٠١٠ إلى نحو ٤٢ سعر حرارى عام ٢٠١٦ وانخفض متوسط نصيب الفرد من البروتين من ٥,٠ جم إلى ٤,٧ جم .

### ❖ مجموعة مخلفات الذبائح

ارتفع صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من ٢١٩ ألف طن عام ٢٠١٠ إلى ٢٨٦ ألف طن عام ٢٠١٦ بنسبه زيادة تقدر ٣٠,٦% ويسبب زياده الانتاج من اللحوم الحمراء مما انعكس على ارتفاع نصيب الفرد السنوى من ٢,٨ كجم عام ٢٠١٠ إلى ٣,١ كجم عام ٢٠١٦ وبلغ نصيب الفرد اليومى عام ٢٠١٠ نحو ٧,٧ جم ارتفع الى ٨,٥ جم عام ٢٠١٦ أمد الفرد بنحو ١١ سعر حرارى، ١,٥ جرام بروتين ونحو ٠,٥ جرام دهن عام ٢٠١٦ مقابل ١٠ سعر حرارى عام ٢٠١٠ ونحو ١,٤ جرام بروتين ونحو ٠,٤ جرام دهن.

### ❖ مجموعة اللحوم البيضاء

أرتفع صافى المتاح للإستهلاك من اللحوم البيضاء من ٦٧٩ ألف طن عام ٢٠١٠ إلى ٩٢٠ ألف طن عام ٢٠١٦ بزيادة قدرها ٢٤١ ألف طن بمعدل زيادة ٣٥,٥% كما أرتفع متوسط نصيب الفرد السنوى من ٨,٦ كيلو جرام عام ٢٠١٠ إلى ١٠ كجم عام ٢٠١٦ بنسبة زيادة ١٦,٣%.

## ❖ مجموعة الألبان

بلغ صافى المتاح للإستهلاك الغذائى عام ٢٠١٦ نحو ٦,٤١٩ مليون طن مقابل ٦,١٧٢ مليون طن عام ٢٠١٠ بزيادة مقدارها ٢٤٧ ألف طن بنسبة ٤% وانخفض متوسط نصيب الفرد من ٧٨,٤ كيلو جرام عام ٢٠١٠ إلى ٧٠,٥ كيلو جرام عام ٢٠١٦ بنقص مقداره ٧,٩ كيلو جرام بنسبة نقص ١٠,١% .

## ❖ مجموعة البيض

بلغ صافى المتاح للإستهلاك الغذائى عام ٢٠١٦ نحو ٣٢٣ ألف طن مقابل ٣٢٦ ألف طن عام ٢٠١٠ وبلغ متوسط نصيب الفرد ٣,٥ كيلو جرام عام ٢٠١٦ بما يعادل ٩,٦ جرام فى اليوم وقد أمد هذا المقدار الفرد بنحو ١٤ سعر حرارى، ١,٢ جرام بروتين، ونحو ١ جرام دهن مقابل ٤,١ كجم نصيب الفرد عام ٢٠١٠ ، هذا المقدار أمد الفرد بنحو ١١,٢ جرام فى اليوم ، ١٧ سعر حرارى ، ١,٤ جرام بروتين، ونحو ٢,٢ جرام دهن.

## ثالثاً: الإنتاج السمكى :

## ❖ مجموعة الأسماك

أرتفع صافى المتاح للإستهلاك المحلى من الأسماك فى عام ٢٠١٦ إلى نحو ٩٩٣ ألف طن مقابل ٩١٧ ألف طن عام ٢٠١٠ بزيادة تقدر بنحو ٧٦ ألف طن بنسبة زيادة ٨,٣% وبلغ متوسط نصيب الفرد من الأسماك عام ٢٠١٦ نحو ١٠,٩ كيلو جرام مقابل نحو ١١,٦ كيلو جرام عام ٢٠١٠ بإنخفاض قدره ٠,٧ كيلو جرام تمثل ٦% وبلغ متوسط نصيب الفرد من الأسماك فى اليوم نحو ٢٩,٩ جرام عام ٢٠١٦ مقابل ٣١,٨ جرام فى اليوم عام ٢٠١٠ وهذا المقدار أمد الفرد بنحو ٢٨ سعر حرارى ونحو ٥,٧ جرام بروتين ونحو ٠,٦ جرام دهن عام ٢٠١٦ مقابل ٢٧ سعر حرارى ونحو ٥,٩ جرام بروتين ونحو ٠,٦ جرام دهن عام ٢٠١٠.

المراد الثالث  
جداول الميزان الغذائي  
عام ٢٠١٦

الفصل الأول

الميزان الضماني

لجمهورية مصر العربية

عام ٢٠١٦

جدول رقم (١)  
الميزان الغذائى بجمهورية مصر العربية  
عام ٢٠١٦

تقدير السكان فى منتصف العام  
٩١٠٢٣ ألف نسمة

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات									المعروض				المنتجات	
فى اليوم				فى السنة	الغذاء الصافى	معامل الإستخراج %	الغذاء المتبقى للإنسان	الفاقد	الصناعة	التقاوى	غذاء الحيوان	للاستخدام المتاح	الصادرات	المخزون		الواردات		الإنتاج
دهن	بروتين	كالورى	جرام											آخر المدة	أول المدة			
جرام	جرام	عدد	كيلو جرام	ألف طن مترى														
٨٣.٣	١٠١.٤	٣٦٨٨	١٦٥٢.١	٦٠٣.١	٥٤٨٩٣													الجملة العمومية
٦٥.٨	٧٦.٠	٣٤٠١	١٣٥٨.٤	٤٩٥.٩	٤٥١١٥													المنتجات النباتية
١٦.٩	١٩.٧	٢٥٩	٢٦٣.٨	٩٦.٣	٨٧٨٥													المنتجات الحيوانية
٠.٦	٥.٧	٢٨	٢٩.٩	١٠.٩	٩٩٣													المنتجات السمكية
٨.٧	٥٩.٦	٢٠٥٨	٥٨١.٤	٢١٢.٢	١٩٣١٧													<u>الحبوب</u>
٤.٧	٤٣.٠	١٢٧٥	٣٦٤.٤	١٣٣.٠	١٢١١.٠	٨١.٤٥	١٤٨٦٨	٤٣٦٧	-	١٧٥	-	١٩٤١٠	١٨٥	٥٠.٢٠	٤٤٥٠	١٠.٨٢٠	٩٣٤٥	القمح
-	-	١.٠	٠.٣	٠.١	١.٠	٧٥.٠٠	١٣	٩	-	٣	١٠.١	١٢٦	٩	-	-	٣٥	١٠٠	الشعير
٢.٨	٨.٥	٤٠.٢	١٠.٩.٣	٣٩.٩	٣٦٣٦	٩٥.٨٠	٣٧٩٥	١٢٥٢	٤٢.٠	٢٩	٨٤١٣	١٣٩٠.٩	٦	-	-	٦١١٢	٧٨.٣	الذرة الشامية ( البيضاء والصفراء )
٠.٦	١.٤	٥٩	١٦.٤	٦	٥٤٣	٩٢.٠٠	٥٩.٠	٥٤	-	٤	٧٢	٧٢.٠	١	-	-	١	٧٢.٠	الذرة الرفيعة
٠.٦	٦.٧	٣٢١	٩١.٠	٣٣.٢	٣٠١٨	٦٨.٠٠	٤٤٣٨	٢٨٨	-	٨١	-	٤٨٠.٧	١٠٠	٣٦	٤٦	٧٩	٤٨١٨	الأرز ( شعير )

الناشر : قطاع الشؤون الإقتصادية .

تابع جدول رقم (١)  
الميزان الغذائى بجمهورية مصر العربية  
عام ٢٠١٦

تقدير السكان فى منتصف العام  
٩١٠٢٣ ألف نسمة

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات									المعروض				المنتجات			
فى اليوم				فى السنة	الغذاء الصافى	الإستخراج % معام	الغذاء المتبقى للإنسان	الفاقد	الصناعة	التقاوى	غذاء الحيوان	للأستخدام المتاح	الصادرات	المخزون		الواردات		الإنتاج		
دهن	بروتين	كالورى	جرام											آخر المدة	أول المدة					
جرام	جرام	عدد	كيلو جرام	ألف طن مترى																
٠.١	١.٢	٥٨	٧٥.٤	٢٧.٥	٢٥٠.٥														<u>المحاصيل النشوية</u>	
٠.١	١.١	٤٨	٦٦.٣	٢٤.٢	٢٢٠.٣	٨٩	٢٤٧٥	٨٥٦	-	٤٧٢	-	٣٨٠.٣	٥٣٠	٣٤	٥١	٢٠.٣	٤١١٣		البطاطس	
-	-	١	١.٤	٠.٥	٥٠	٧٧	٦٥	١٣	-	٦	-	٨٤	٣	-	-	-	-	٨٧		القلقاس
-	٠.١	٩	٧.٧	٢.٨	٢٥٢	٨١	٣١١	٦٥	-	٥٧	-	٤٣٣	٢١	-	-	-	-	٤٥٤		البطاطا
-	-	٥٦	١٥.١	٥.٥	٥٠.٤															<u>محاصيل سكرية</u>
-	-	٥٦	١٥.١	٥.٥	٥٠.٤*	١٠٠.٢٨	٤٩٠.٧	٩٥٤	٩٥٧٣	٤٦١	-	١٥٨٩٥	١٠	-	-	٢	١٥٩٠.٣		قصب السكر	
-	-	-	-	-	-	١٣.٩٢	-	٢١٠.٥	٩٠.٩١	-	-	١١١٩٦	١٣	-	-	-	١١٢٠.٩		بنجر السكر	
-	-	٣٤٠	٨٩.٣	٣٢.٦	٢٩٧٢															<u>المُحليات</u>
-	-	١٤٤	٣٧.٥	١٣.٧	١٢٤٨	١٠٠	١٢٤٨	١٣	-	-	-	١٢٦١	٦٢٦	٢٣٧	٢٢١	٩٧٢	٩٣١		سكر القصب	
-	-	١٦٩	٤٣.٨	١٦.٠	١٤٥٨	١٠٠	١٤٥٨	١٥	-	-	-	١٤٧٣	٣٠	-	-	٢٣٧	١٢٦٦		سكر البنجر	
-	-	١٠	٣.٣	١.٢	١٠.٦	١٠٠	١٠.٦	١	-	-	-	١٠.٧	١٣	-	-	٩	١١١		الجلوكوز	
-	-	١٣	٣.٣	١.٢	١١.٠	١٠٠	١١.٠	١	-	-	-	١١١	١	-	-	١	١١١		الهاى فركتوز	
-	-	-	-	-	٢	١٠٠	٢	-	-	-	-	٢	٢	-	-	-	٤		عسل النحل	
-	-	٤	١.٤	٠.٥	٤٨	١٠٠	٤٨	-	-	-	-	٤٨	٥	-	-	-	٥٣		العسل الأسود	

\* ٥٠.٤ ألف طن تعبر عن كمية السكر الموجودة فى العصير الطازج والمص .

الناشر : قطاع الشؤون الإقتصادية .

تابع جدول رقم (١)  
الميزان الغذائى بجمهورية مصر العربية  
عام ٢٠١٦

تقدير السكان فى منتصف العام  
٩١٠٢٣ ألف نسمة

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات									المعروض				المنتجات	
فى اليوم				فى السنة	الغذاء الصافى	الإستخراج % معاملة	الغذاء المتبقى للإنسان	الفاقد	الصناعة	التقاوى	غذاء الحيوان	للأستخدام المتاح	الصادرات	المخزون		الواردات		الإنتاج
دهن	بروتين	كالورى	جرام											آخر المدة	أول المدة			
جرام	جرام	عدد	كيلو جرام	ألف طن مترى														
٠.٣	٥.٢	٧١	٢١.٧	٧.٩	٧١٦													<u>البقوليات</u>
٠.٣	٤.١	٥٥	١٧.٠	٦.٢	٥٦٠	٩٥	٥٨٩	٧٦	-	٦	٩٢	٧٦٣	٤٣	١	٣	٦٨٥	١١٩	الفول البلدى
-	٠.٦	٩	٢.٥	٠.٩	٨٥	٩٦	٨٩	١٠	-	-	-	٩٩	١٢	١	-	١١٠	٢	العدس
-	٠.٥	٧	٢.٢	٠.٨	٧١	٩٨	٧٢	٥	-	٤	-	٨١	١١٧	-	-	٩٤	١٠٤	بقوليات أخرى
٠.٣	٠.١	٣	٠.٥	٠.٢	١٥	٦٠	٢٥	٥	-	-	-	٣٠	١	-	١	١٨	١٢	<u>النُّقل</u>
٤.٤	١.٧	٥٢	٢٠.٧	٧.٦	٦٨٨													<u>المحاصيل الزيتية</u>
٠.٣	٠.٤	٦	١.٤	٠.٥	٤٢	٩٨	٤٣	٦٥	٧٥٢	١	-	٨٦١	-	-	-	٨١٤	٤٧	فول الصويا
١.٢	٠.٧	١٦	٢.٧	١.٠	٩٠	٧٠	١٢٨	٢٨	-	٦	-	١٦٢	٤٢	-	-	٧	١٩٧	الفول السودانى
٠.٢	٠.١	٣	٠.٥	٠.٢	١٧	٧٧	٢٢	٢٩	٣١	-	-	٨٢	٣	-	-	٦٣	٢٢	عباد الشمس
-	-	-	-	-	-	١٠٠	-	٥	٧٠	٨	-	٨٣	-	-	-	-	٨٣	بذرة القطن
٠.٩	٠.٣	١٠	١.٦	٠.٦	٥٧	١٠٠	٥٧	٨	-	-	-	٦٥	١٣	-	-	٢٨	٥٠	السهم
١.٨	٠.٢	١٧	١٤.٥	٥.٣	٤٨٢	٨٠	٦٠٢	١١٣	٣٥	-	-	٧٥٠	١٢٥	-	-	-	٨٧٥	الزيتون

الناشر : قطاع الشؤون الإقتصادية .

تابع جدول رقم (١)  
الميزان الغذائى بجمهورية مصر العربية  
عام ٢٠١٦

تقدير السكان فى منتصف العام  
٩١٠٢٣ ألف نسمة

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات									المعروض				المنتجات		
فى اليوم				فى السنة	الغذاء الصافى	معامل الإستخراج %	الغذاء المتبقى للإنسان	الفاقد	الصناعة	التقاوى	غذاء الحيوان	للأستخدام المتاح	الصادرات	المخزون		الواردات		الإنتاج	
دهن	بروتين	كالورى	جرام											آخر المدة	أول المدة				
جرام	جرام	عدد	كيلو جرام	ألف طن مترى															
٥٠.١	-	٤٥٠	٥٠.١	١٨.٣	١٦٥٤													زيت نباتية	
١٨.٩	-	١٧٠	١٨.٩	٦.٩	٦٣١	١٠٠	٦٣١	٦	-	-	-	٦٣٧	٣٩	٢	٤	٥٤٢	١٣٢	زيت فول الصويا	
٠.٥	-	٥	٠.٥	٠.٢	١٤	١٠٠	١٤	-	-	-	-	١٤	-	-	-	-	-	١٤	زيت بذرة القطن
٤.٧	-	٤٢	٤.٧	١.٧	١٥٢	١٠٠	١٥٢	٢	-	-	-	١٥٤	٢٥	٢	٤	١٦٦	١١	زيت عباد الشمس	
١.٦	-	١٤	١.٦	٠.٦	٥٣	١٠٠	٥٣	١	-	-	-	٥٤	١٠	-	-	٥٤	١٠	زيت الذرة	
-	-	-	-	-	-	١٠٠	-	٨	٨٤١	-	-	٨٤٩	٨	-	-	٨٥٧	-	زيت النخيل	
٠.٨	-	٧	٠.٨	٠.٣	٢٣	١٠٠	٢٣	-	-	-	-	٢٣	٦	-	-	١٧	١٢	زيوت أخرى	
٢٣.٦	-	٢١٢	٢٣.٦	٨.٦	٧٨١	١٠٠	٧٨١	٨	-	-	-	٧٨٩	٥٤	-	-	١٥	٨٢٨	زيوت مجمدة	
٠.٧	٢.٥	٦٤	٢٠.٠	٧.٣	٦٥٦													منتجات أخرى	
٠.٧	٢.٥	٥٤	١٧.٣	٦.٣	٥٦٩	١٠٠	٥٦٩	٢٥٥	-	-	١٩٨٠	٢٨٠.٤	١	-	-	٤٧	٢٧٥٨	الردة	
-	-	١٠	٢.٧	١.٠	٨٧	١٠٠	٨٧	١	-	-	-	٨٨	٩	-	-	١٦	٨١	النشا	

الناشر : قطاع الشؤون الإقتصادية .

تابع جدول رقم (١)  
الميزان الغذائى بجمهورية مصر العربية  
عام ٢٠١٦

تقدير السكان فى منتصف العام  
٩١٠٢٣ ألف نسمة

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات									المعروض				المنتجات		
فى اليوم				فى السنة	الغذاء الصافى	معامل الإستخراج %	الغذاء المتبقى للإنسان	الفاقد	الصناعة	التقاوى	غذاء الحيوان	للأستخدام المتاح	الصادرات	المخزون		الواردات		الإنتاج	
دهن	بروتين	كالورى	جرام											آخر المدة	أول المدة				
جرام	جرام	عدد	كيلو جرام	ألف طن مترى															
٠.١	٠.٩	٣٢	٤٣.٨	١٦.٠	١٤٥٤														<u>البصل والثوم</u>
٠.١	٠.٥	٢٣	٣٧.٥	١٣.٧	١٢٤٥	٩٢	١٣٥٣	٥٨.٠	-	-	-	١٩٣٣	٥٤١	-	-	١٥	٢٤٥٩		البصل
-	٠.٤	٩	٦.٣	٢.٣	٢٠.٩	٩٥	٢٢٠	٣٩	-	٢	-	٢٦١	٢٣	-	-	١١	٢٧٣		الثوم
٠.٦	٢.٩	٥٦	٢١٤.٧	٧٨.٤	٧١٤١														<u>الخضرا*</u>
٠.٤	١.٦	٢٨	١٤١.٤	٥١.٦	٤٧٠٠	٩٣	٥٠٥٤	٢٠.١٣	-	-	-	٧٠٦٧	٢٧٢	٤	-	٢٢	٧٣٢١		طماطم
-	٠.١	٢	١١.٥	٤.٢	٣٨٢	٩٠	٤٢٤	١٠.٠	-	-	-	٥٢٤	٣	-	-	١	٥٢٦		خيار
-	-	١	٢.٧	١.٠	٨٩	٨٥	١٠.٥	٥٦	-	-	-	١٦١	٣٣	-	-	-	١٩٤		الفاصوليا الخضراء
-	٠.١	١	١.٦	٠.٦	٥٦	٤٠	١٤٠	٤٦	-	-	-	١٨٦	٧	-	-	١٠	١٨٣		البسلة الخضراء
-	-	-	٠.٨	٠.٣	٢٧	٤٨	٥٧	٥٢	-	٣١	-	١٤٠	٣٣	-	-	-	١٧٣		الخرشوف
-	٠.١	٣	١١.٥	٤.٢	٣٨٣	٨٥	٤٥٠	٢٠.٥	-	-	-	٦٥٥	٢٨	-	-	-	٦٨٣		الفلفل الأخضر
٠.٢	١.٠	٢١	٤٥.٢	١٦.٥	١٥٠.٤	٨٣	١٨١٢	٩٧٦	-	١٢٦	-	٢٩١٤	٤٠.٣	١٥	٥٤	١٣	٣٢٦٥		خضرا أخرى

\*\* الإنتاج يشمل الصوب.

الناشر : قطاع الشؤون الإقتصادية .

تابع جدول رقم (١)  
الميزان الغذائى بجمهورية مصر العربية  
عام ٢٠١٦

تقدير السكان فى منتصف العام  
٩١٠٢٣ ألف نسمة

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات								المعروض				المنتجات		
فى اليوم				فى السنة	الغذاء الصافى	الإستخراج % معاملة	الغذاء المتبقى للإنسان	الفاقد	الصناعة	التقاوى	غذاء الحيوان	للاستخدام المتاح	الصادرات	المخزون			الواردات	الإنتاج
دهن	بروتين	كالورى	جرام											آخر المدة	أول المدة			
جرام	جرام	عدد	كيلو جرام	ألف طن مترى														
٠.٥	١.٩	١٦١	٢٢٥.٧	٨٢.٤	٧٤٩٣													<u>الفاكهة</u>
٠.١	٠.٣	١٥	٢٦.٨	٩.٨	٨٨٩	٧٢	١٢٣٥	٣٥٨	-	-	-	١٥٩٣	١٣٤٧	-	-	١	٢٩٣٩	البرتقال
-	٠.١	٦	١٣.٤	٤.٩	٤٤٦	٦٩	٦٤٧	٢٧٨	-	-	-	٩٢٥	٥٨	-	-	-	٩٨٣	اليوسفى
-	-	١	٤.١	١.٥	١٤٠	٦٢	٢٢٦	٦٦	-	-	-	٢٩٢	٥٤	-	-	-	٣٤٦	الليمون المالح
-	-	-	-	-	٤	٧١	٥	٢	-	-	-	٧	٤٢	-	-	٤٤	٥	موالح أخرى
-	٠.١	١٤	٢٤.١	٨.٨	٨٠٣	٩٠	٨٩٢	٢٥٩	-	-	-	١١٥١	١	١	٢٨	٣٧٠	٧٥٥	التفاح
٠.٢	٠.٢	٢٤	٣١.٨	١١.٦	١٠٥٢	٩٥	١١٠٧	٤٧٥	-	-	-	١٥٨٢	١٣٥	-	-	٢٦	١٦٩١	العنب
٠.١	٠.٢	١٧	١٧.٥	٦.٤	٥٨٠	٦٧	٨٦٦	٣٧١	-	-	-	١٢٣٧	١١	٢	١١	٢٥	١٢١٤	الموز
-	٠.١	٧	١١.٠	٤	٣٦٨	٥٧	٦٤٥	٢٧٦	-	-	-	٩٢١	٤٤	-	-	٣	٩٦٢	المانجو
-	-	١	١.٩	٠.٧	٦٠	٩٠	٦٧	٤٠	-	-	-	١٠.٧	٢	-	-	١٩	٩٠	المشمش
٠.١	٠.٢	١٨	٢٦.٨	٩.٨	٨٨٩	٩٠	٩٨٨	٣٤٢	-	-	-	١٣٣٠	٤٨٠	٦	١١	١٦٨	١٦٣٧	فواكه أخرى
-	٠.٢	٢٢	١٩.٥	٧.١	٦٤٦	٨٠	٨٠٧	٣١٢	-	-	-	١١١٩	-	-	١	-	١١١٨	البلح الطازج
-	٠.٢	٢٤	٧.٧	٢.٨	٢٥٢	٧٥	٣٣٦	٥٩	-	-	-	٣٩٥	٤٠	-	-	٤	٤٣١	البلح المجفف والعجوة
-	٠.١	٦	٢١.٤	٧.٨	٧١٣	٥٢	١٣٧١	٢٤٢	-	-	-	١٦١٣	٣٣	-	-	-	١٦٤٦	البطيخ
-	٠.٢	٦	١٩.٧	٧.٢	٦٥١	٧٢	٩٠٤	١٦٠	-	-	-	١٠٦٤	٦	-	-	-	١٠٧٠	الشمام والمقات **

٧٦.٠ جملة البروتين النباتى

\*\* الإنتاج يشمل إنتاج الصوب .

الناشر : قطاع الشؤون الإقتصادية .

تابع جدول رقم (١)  
الميزان الغذائى بجمهورية مصر العربية  
عام ٢٠١٦

تقدير السكان فى منتصف العام  
٩١٠٢٣ ألف نسمة

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات									المعروض					المنتجات	
فى اليوم				فى السنة	الغذاء الصافى	الإستخراج % معام	الغذاء المتبقى للإنسان	الفاقد	الصناعة	التقاوى	غذاء الحيوان	للأستخدام المتاح	الصادرات	المخزون		الواردات	الإنتاج		
دهن	بروتين	كالورى	جرام											آخر المدة	أول المدة				
جرام	جرام	عدد	كيلو جرام	ألف طن مترى															
٢.٦	٤.٧	٤٢	٢٥.١	٩.٢	٨٣٧														<u>اللحوم الحمراء</u>
٠.٧	١.١	١١	٥.٨	٢.١	١٨٨	٧٣.٠	٢٥٨	٥	-	-	-	٢٦٣	-	-	-	-	-	٢٦٣	بقرى كبير
٠.٥	١.٩	١٢	١٠.١	٣.٧	٣٣٥	٧٣.٠	٤٥٩	٩	-	-	-	٤٦٨	٣	٢	٨	٣٥٨	١٠.٧	عجول بقرى	
٠.٩	١.٢	١٣	٦.٣	٢.٣	٢١٢	٧١.٠	٢٩٩	٦	-	-	-	٢٠.٥	-	-	-	-	-	٣٠.٥	جاموس
٠.٣	٠.٣	٤	١.٦	٠.٦	٥٤	٨١.٦	٦٦	١	-	-	-	٦٧	-	-	-	٢	-	٦٥	ضأن
٠.١	٠.١	١	٠.٨	٠.٣	٣٠	٧٦.٠	٣٩	١	-	-	-	٤٠	-	-	-	-	-	٤٠	ماعز
٠.١	٠.١	١	٠.٥	٠.٢	١٧	٧٥.٠	٢٣	-	-	-	-	٢٣	-	-	-	١٢	-	١١	جمال
-	-	-	-	-	١	٨٢.٥	١	-	-	-	-	١	-	-	-	١	-	-	خنازير
٠.٥	١.٥	١١	٨.٥	٣.١	٢٨٦	٨٥.٠	٣٣٧	٧	-	-	-	٣٤٤	-	٣	٣	١٦٧	١٧٧	مخلفات الذبائح	
٣.٤	٥.٣	٤٥	٢٧.٤	١٠.٠	٩٢٠														<u>اللحوم البيضاء</u>
١.٨	٤.٤	٣٤	٢٢.٥	٨.٢	٧٥٠	٧٠.٠	١٠٧١	٢٢	-	-	-	١٠٩٣	٢	٥	٢١	٧٢	١٠٠٧	دجاج	
٠.١	٠.٢	١	١.١	٠.٤	٣٩	٦٤.٠	٦١	١	-	-	-	٦٢	-	-	-	-	-	٦٢	أرانب
٠.٤	٠.٢	٤	١.٤	٠.٥	٥٠	٦٨.٠	٧٤	٢	-	-	-	٧٦	-	-	-	-	-	٧٦	بط
٠.٢	٠.١	٢	٠.٥	٠.٢	١٧	٧٠.٠	٢٤	-	-	-	-	٢٤	-	-	-	-	-	٢٤	أوز
٠.٩	٠.٤	٤	١.٩	٠.٧	٦٤	٧٢.٥	٨٨	٢	-	-	-	٩٠	-	-	-	١	-	٨٩	حمام ورومى

تابع جدول رقم (١)  
الميزان الغذائى بجمهورية مصر العربية  
عام ٢٠١٦

تقدير السكان فى منتصف العام  
٩١٠٢٣ ألف نسمة

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات									المعروض				المنتجات	
فى اليوم				فى السنة	الغذاء الصافى	الإستخراج % معام	الغذاء المتبقى للإنسان	الفاقد	الصناعة	التقاوى	غذاء الحيوان	للأستخدام المتاح	الصادرات	المخزون		الواردات		الإنتاج
دهن	بروتين	كالورى	جرام											آخر المدة	أول المدة			
جرام	جرام	عدد	كيلو جرام	ألف طن مترى														
٩.٤	٧.٠	١٤٧	١٩٣.٢	٧٠.٥	٦٤١٩													<u>الألبان</u>
٤.٥	٤.٠	٧٥	١٢١.٤	٤٤.٣	٤٠٣٤	١٠٠	٤٠٣٤	١٢٥	-	-	-	٤١٥٩	٢٧٩	٤٧	١٠.٨	١٧٤٧	٢٦٣٠	لبن بقرى
٤.٨	٢.٩	٦٩	٦٨.٢	٢٤.٩	٢٢٦٤	١٠٠	٢٢٦٤	٧٠	-	-	-	٢٣٣٤	-	-	-	-	٢٣٣٤	لبن جاموس
٠.١	٠.١	٣	٣.٦	١.٣	١٢١	١٠٠	١٢١	٤	-	-	-	١٢٥	-	-	-	-	١٢٥	لبن ماعز
١.٠	١.٢	١٤	٩.٦	٣.٥	٣٢٣	٨٨	٣٦٧	٥١	-	٩١	-	٥٠.٩	٢	-	-	٢	٥٠.٩	<u>البيض</u>
٠.٦	٥.٧	٢٨	٢٩.٩	١٠.٩	٩٩٣													<u>الأسماك</u>
٦.٠	٥.٧	٢٨	٢٩.٩	١٠.٩	٩٩٣	٥٦	١٧٧٣	١٩٧	-	-	-	١٩٧٠	٤٨	٧	٨	٣١١	١٧٠.٦	طازجة

٢٥.٤ جملة البروتين الحيوانى والسمكى

الناشر : قطاع الشؤون الإقتصادية .

## الفصل الثاني

متوسط نصيب الفرد من  
الإنتاج والمنتجات الإستخدام والمتبقية لغذاء  
الإنسان المنتجة الغذائية

عام ٢٠١٦

جدول (٢)

متوسط نصيب الفرد من الإنتاج والتمتاع للاستخدام والتمتبقى لغذاء الإنسان  
للمنتجات الغذائية عام ٢٠١٦

المنتجات	الإنتاج	متوسط نصيب الفرد من الانتاج	التمتاع للاستخدام	متوسط نصيب الفرد من التمتع	التمتبقى لغذاء الانسان	متوسط نصيب الفرد من التمتع
	ألف طن	كجم / سنه	ألف طن	كجم / سنه	ألف طن	كجم / سنه
<u>محاصيل الحبوب</u>	٢٢٧٨٦	٢٥٠,٣	٣٨٩٧٢	٤٢٨,١	٢٣٧٠٤	٢٦٠,٤
القمح	٩٣٤٥	١٠٢,٧	١٩٤١٠	٢١٣,٢	١٤٨٦٨	١٦٣,٣
الشعير	١٠٠	١,١	١٢٦	١,٤	١٣	٠,١
الذرة الشامية	٧٨٠٣	٨٥,٧	١٣٩٠٩	١٥٢,٨	٣٧٩٥	٤١,٧
الذرة الرفيعة	٧٢٠	٧,٩	٧٢٠	٧,٩	٥٩٠	٦,٥
الارز (الشعير )	٤٨١٨	٥٢,٩	٤٨٠٧	٥٢,٨	٤٤٣٨	٤٨,٨
<u>المحاصيل النشوية</u>	٤٦٥٤	٥١,٢	٤٣٢٠	٤٧,٥	٢٨٥١	٣١,٣
البطاطس	٤١١٣	٤٥,٢	٣٨٠٣	٤١,٨	٢٤٧٥	٢٧,٢
القلقاس	٨٧	١,٠	٨٤	٠,٩	٦٥	٠,٧
البطاطا	٤٥٤	٥,٠	٤٣٣	٤,٨	٣١١	٣,٤
<u>المحاصيل السكرية</u>	٢٧١١٢	٢٩٧,٨	٢٧٠٩١	٢٩٧,٦	٤٩٠٧	٥٣,٩
قصب سكر	١٥٩٠٣	١٧٤,٧	١٥٨٩٥	١٧٤,٦	٤٩٠٧	٥٣,٩
بنجر السكر	١١٢٠٩	١٢٣,١	١١١٩٦	١٢٣,٠	-	٠,٠
<u>المُحليات</u>	٢٤٧٦	٢٧,١	٣٠٠٢	٣٣,٠	٢٩٧٢	٣٢,٦
سكر قصب	٩٣١	١٠,٢	١٢٦١	١٣,٩	١٢٤٨	١٣,٧
سكر البنجر	١٢٦٦	١٣,٩	١٤٧٣	١٦,٢	١٤٥٨	١٦,٠
الجلوكوز	١١١	١,٢	١٠٧	١,٢	١٠٦	١,٢
الهاى فركتوز	١١١	١,٢	١١١	١,٢	١١٠	١,٢
عسل نحل	٤	٠,٠	٢	٠,٠	٢	٠,٠
العسل الاسود	٥٣	٠,٦	٤٨	٠,٥	٤٨	٠,٥
<u>البقوليات</u>	٢٢٥	٢,٤	٩٤٣	١٠,٤	٧٥٠	٨,٣
الفول البلدى	١١٩	١,٣	٧٦٣	٨,٤	٥٨٩	٦,٥
العدس	٢	٠,٠	٩٩	١,١	٨٩	١,٠
بقوليات اخرى	١٠٤	١,١	٨١	٠,٩	٧٢	٠,٨
<u>النقل</u>	١٢	٠,١	٣٠	٠,٣	٢٥	٠,٣

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية.

تابع جدول (٢)

متوسط نصيب الفرد من الإنتاج والتمتاع للإستخدام والمتبقى لغذاء الإنسان  
للمنتجات الغذائية عام ٢٠١٦

المنتجات	الإنتاج	متوسط نصيب الفرد من الانتاج	التمتاع للإستخدام	متوسط نصيب الفرد من التمتع	المتبقى لغذاء الانسان	متوسط نصيب الفرد من المتبقى
	ألف طن	كجم / سنه	ألف طن	كجم / سنه	ألف طن	كجم / سنه
<u>محاصيل زيتية</u>	١٢٧٤	١٣.٩	٢٠.٠٣	٢٢.٠	٨٥٢	٩.٣
فول الصويا	٤٧	٠.٥	٨٦١	٩.٥	٤٣	٠.٥
الفول السوداني	١٩٧	٢.٢	١٦٢	١.٨	١٢٨	١.٤
عباد الشمس	٢٢	٠.٢	٨٢	٠.٩	٢٢	٠.٢
بذرة القطن	٨٣	٠.٩	٨٣	٠.٩	-	٠.٠
السمسم	٥٠	٠.٥	٦٥	٠.٧	٥٧	٠.٦
الزيتون	٨٧٥	٩.٦	٧٥٠	٨.٢	٦٠٢	٦.٦
<u>زيوت نباتية</u>	١٧٩	٢.٠	١٧٣١	١٩.١	٨٧٣	٩.٧
زيت فول الصويا	١٣٢	١.٥	٦٣٧	٧.٠	٦٣١	٦.٩
زيت بذرة القطن	١٤	٠.٢	١٤	٠.٢	١٤	٠.٢
زيت عباد الشمس	١١	٠.١	١٥٤	١.٧	١٥٢	١.٧
زيت الذرة	١٠	٠.١	٥٤	٠.٦	٥٣	٠.٦
زيت النخيل	٠	٠.٠	٨٤٩	٩.٣	-	٠.٠
زيوت اخرى	١٢	٠.١	٢٣	٠.٣	٢٣	٠.٣
<u>زيوت مجمدة*</u>	٨٢٨	٩.١	٧٨٩	٨.٧	٧٨١	٨.٦
<u>منتجات أخرى</u>	٢٨٣٩	٣١.٢	٢٨٩٢	٣١.٨	٦٥٦	٧.٣
الردة	٢٧٥٨	٣٠.٣	٢٨٠٤	٣٠.٨	٥٦٩	٦.٣
النشا	٨١	٠.٩	٨٨	١.٠	٨٧	١.٠
<u>البصل والثوم</u>	٢٧٣٢	٣٠.٠	٢١٩٤	٢٤.١	١٥٧٣	١٧.٣
البصل	٢٤٥٩	٢٧.٠	١٩٣٣	٢١.٢	١٣٥٣	١٤.٩
الثوم	٢٧٣	٣.٠	٢٦١	٢.٩	٢٢٠	٢.٤
<u>الخضر</u>	١٢٣٤٥	١٣٥.٦	١١٦٤٧	١٢٧.٩	٨٠٤٢	٨٨.٣
طماطم	٧٣٢١	٨٠.٤	٧٠٦٧	٧٧.٦	٥٠٥٤	٥٥.٥
خيار	٥٢٦	٥.٨	٥٢٤	٥.٨	٤٢٤	٤.٧
فاصوليا خضراء	١٩٤	٢.١	١٦١	١.٨	١٠٥	١.٢
بسلة خضراء	١٨٣	٢.٠	١٨٦	٢.٠	١٤٠	١.٥
الخرشوف	١٧٣	١.٩	١٤٠	١.٥	٥٧	٠.٦
الفلفل الاخضر	٦٨٣	٧.٥	٦٥٥	٧.٢	٤٥٠	٤.٩
خضر اخرى	٣٢٦٥	٣٥.٩	٢٩١٤	٣٢.٠	١٨١٢	١٩.٩

\* جملة الزيوت النباتية لا تتضمن الزيوت المجمدة.

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية.

تابع جدول (٢)

متوسط نصيب الفرد من الإنتاج والتمتاع للإستخدام والمتبقى لغذاء الإنسان  
للمنتجات الغذائية عام ٢٠١٦

المنتجات	الإنتاج	متوسط نصيب الفرد من الانتاج	التمتاع للإستخدام	متوسط نصيب الفرد من التمتع	المتبقى لغذاء الانسان	متوسط نصيب الفرد من المتبقى
	ألف طن	كجم / سنه	ألف طن	كجم / سنه	ألف طن	كجم / سنه
<u>الفاكهة</u>	١٤٨٨٧	١٦٣.٧	١٣٣٣٦	١٤٦.٥	١٠.٩٦	١١١.١
البرتقال	٢٩٣٩	٣٢.٣	١٥٩٣	١٧.٥	١٢٣٥	١٣.٦
اليوسفى	٩٨٣	١٠.٨	٩٢٥	١٠.٢	٦٤٧	٧.١
الليمون المالح	٣٤٦	٣.٨	٢٩٢	٣.٢	٢٢٦	٢.٥
موالح اخرى	٥	٠.١	٧	٠.١	٥	٠.١
التفاح	٧٥٥	٨.٣	١١٥١	١٢.٦	٨٩٢	٩.٨
العنب	١٦٩١	١٨.٦	١٥٨٢	١٧.٤	١١٠٧	١٢.٢
الموز	١٢١٤	١٣.٣	١٢٣٧	١٣.٦	٨٦٦	٩.٥
المانجو	٩٦٢	١٠.٦	٩٢١	١٠.١	٦٤٥	٧.١
المشمش	٩٠	١.٠	١٠٧	١.٢	٦٧	٠.٧
فواكه اخرى	١٦٣٧	١٨.٠	١٣٣٠	١٤.٦	٩٨٨	١٠.٩
البلح الطازج	١١١٨	١٢.٣	١١١٩	١٢.٣	٨٠٧	٨.٩
بلح مجفف والعجوة	٤٣١	٤.٧	٣٩٥	٤.٣	٣٣٦	٣.٧
البطيخ	١٦٤٦	١٨.١	١٦١٣	١٧.٧	١٣٧١	١٥.١
الشمام والمقات	١٠٧٠	١١.٨	١٠٦٤	١١.٧	٩٠٤	٩.٩
<u>اللحوم الحمراء</u>	٧٩١	٨.٧	١١٦٧	١٢.٨	١١٤٥	١٢.٥
بقرى كبير	٢٦٣	٢.٩	٢٦٣	٢.٩	٢٥٨	٢.٨
عجول بقرى	١٠٧	١.٢	٤٦٨	٥.١	٤٥٩	٥.٠
جاموس	٣٠٥	٣.٤	٣٠٥	٣.٤	٢٩٩	٣.٣
ضأن	٦٥	٠.٧	٦٧	٠.٧	٦٦	٠.٧
ماعز	٤٠	٠.٤	٤٠	٠.٤	٣٩	٠.٤
جمال	١١	٠.١	٢٣	٠.٣	٢٣	٠.٣
خنازير	-	-	-	-	١	-
<u>مخلفات الذبائح</u>	١٧٧	١.٩	٣٤٤	٣.٨	٣٣٧	٣.٧
<u>اللحوم البيضاء</u>	١٢٥٨	١٣.٩	١٣٤٥	١٤.٨	١٣١٨	١٤.٦
دجاج	١٠٠٧	١١.١	١٠٩٣	١٢.٠	١٠٧١	١١.٨
ارانب	٦٢	٠.٧	٦٢	٠.٧	٦١	٠.٧
بط	٧٦	٠.٨	٧٦	٠.٨	٧٤	٠.٨
اوز	٢٤	٠.٣	٢٤	٠.٣	٢٤	٠.٣
حمام ورومى	٨٩	١.٠	٩٠	١.٠	٨٨	١.٠
<u>الألبان</u>	٥٠٨٩	٥٥.٩	٦٦١٨	٧٢.٧	٦٤١٩	٧٠.٥
لبن بقرى	٢٦٣٠	٢٨.٩	٤١٥٩	٤٥.٧	٤٠٣٤	٤٤.٣
لبن جاموس	٢٣٣٤	٢٥.٦	٢٣٣٤	٢٥.٦	٢٢٦٤	٢٤.٩
لبن ماعز	١٢٥	١.٤	١٢٥	١.٤	١٢١	١.٣
<u>البيض</u>	٥٠٩	٥.٦	٥٠٩	٥.٦	٣٦٧	٤.٠
<u>الاسماك</u>	١٧٠٦	١٨.٧	١٩٧٠	٢١.٦	١٧٧٣	١٩.٥

## الفصل الثالث

طاقى المتاح من الإستهلاك لمختلفة  
المواد الغذائية ومتوسط نصيب الفرد  
من السعرات الحرارية والبروتين والدهن

عام ٢٠١٦ مقارنة بعام ٢٠١٠

### جدول (٣)

صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى لمختلف المجموعات الغذائية

ومتوسط نصيب الفرد من السعرات الحرارية والبروتين والدهن

لعام ٢٠١٦ مقارناً بعام ٢٠١٠

متوسط نصيب الفرد					صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى ألف طن*	السنة	الإجمالى العام
دهن/ يوم/جرام	بروتين/ يوم/جرام	كالورى/ يوم/عدد	جرام/يوم	كجم/سنة			
٦٠.٥	١١٤.٠	٤٠٠٦	١٩٣٣.٢	٧٠٥.٦	٥٥٥٥٢	٢٠١٠	الجملة العمومية
٨٣.٣	١٠١.٤	٣٦٨٨	١٦٥٢.١	٦٠٣.١	٥٤٨٩٣	٢٠١٦	
٤٢.٣	٨٨.١	٣٦٩٦	١٦١٧.٣	٥٩٠.٣	٤٦٤٧١	٢٠١٠	الإنتاج النباتى
٦٥.٨	٧٦.٠	٣٤٠١	١٣٥٨.٤	٤٩٥.٩	٤٥١١٥	٢٠١٦	
١٧.٦	٢٠.٠	٢٨٣	٢٨٤.١	١٠٣.٧	٨١٦٤	٢٠١٠	الإنتاج الحيوانى
١٦.٩	١٩.٧	٢٥٩	٢٦٣.٨	٩٦.٣	٨٧٨٥	٢٠١٦	
٠.٦	٥.٩	٢٧	٣١.٨	١١.٦	٩١٧	٢٠١٠	الإنتاج السمكى
٠.٦	٥.٧	٢٨	٢٩.٩	١٠.٩	٩٩٣	٢٠١٦	

\* صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى يقصد به الغذاء الصافى .

الناشر : قطاع الشؤون الإقتصادية .

تابع جدول (٣)

صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى لمختلف المجموعات الغذائية

ومتوسط نصيب الفرد من السعرات الحرارية والبروتين والدهن

لعام ٢٠١٦ مقارناً بعام ٢٠١٠

متوسط نصيب الفرد					صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى ألف طن*	السنة	الإجماليات
دهن/ يوم/جرام	بروتين/ يوم/جرام	كالورى/ يوم/عدد	جرام/يوم	كجم/سنة			
<i>أولاً : الإنتاج النباتى:</i>							
١١.٥	٦٨.٥	٢٤٦٧	٦٩٣.٢	٢٥٣.٠	١٩٩١٨	٢٠١٠	الحبوب
٨.٧	٥٩.٦	٢.٥٨	٥٨١.٤	٢١٢.٢	١٩٣١٧	٢٠١٦	
٠.١	١.٢	٦٥	٨١.٤	٢٩.٧	٢٣٣٧	٢٠١٠	المحاصيل النشوية
٠.١	١.٢	٥٨	٧٥.٤	٢٧.٥	٢٥٠٥	٢٠١٦	
٠.٠	٠.٠	٧٩	٢١.١	٧.٧	٦٠٤	٢٠١٠	المحاصيل السكرية**
٠.٠	٠.٠	٥٦	١٥.١	٥.٥	٥٠٤	٢٠١٦	
٠.٠	٠.٠	٣٩٩	١٠٥.٥	٣٨.٥	٣٠٣٣	٢٠١٠	المُحليات
٠.٠	٠.٠	٣٤٠	٨٩.٣	٣٢.٦	٢٩٧٢	٢٠١٦	
٠.٣	٥.٩	٨٢	٢٤.٩	٩.١	٧١٩	٢٠١٠	البقوليات
٠.٣	٥.٢	٧١	٢١.٧	٧.٩	٧١٦	٢٠١٦	
٠.٦	٠.٢	٧	١.١	٠.٤	٣٤	٢٠١٠	النقل
٠.٣	٠.١	٣	٠.٥	٠.٢	١٥	٢٠١٦	

\* صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى يقصد به الغذاء الصافى .

\*\* ٥٠٤ ألف طن تعبر عن كمية السكر الموجودة فى العصير الطازج والمص .

الناشر : قطاع الشؤون الإقتصادية .

تابع جدول (٣)

صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى لمختلف المجموعات الغذائية

ومتوسط نصيب الفرد من السرعات الحرارية والبروتين والدهن

لعام ٢٠١٦ مقارناً بعام ٢٠١٠

متوسط نصيب الفرد					صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى ألف طن *	السنة	الإجماليات
دهن/ يوم/جرام	بروتين/ يوم/جرام	كالورى/ يوم/عدد	جرام/يوم	كجم/سنة			
٣.٩	١.٥	٤٢	١٣.٢	٤.٨	٣٧٥	٢٠١٠	المحاصيل الزيتية
٤.٤	١.٧	٥٢	٢٠.٧	٧.٦	٦٨٨	٢٠١٦	
٢٣.٣	٠.٠	٢١١	٢٣.٣	٨.٥	٦٧١	٢٠١٠	الزيوت النباتية
٥٠.١	٠.٠	٤٥٠	٥٠.١	١٨.٣	١٦٥٤	٢٠١٦	
٠.٩	٣.٠	٤٩	٢١.٤	٧.٨	٦١٢	٢٠١٠	** منتجات أخرى
٠.٧	٢.٥	٦٤	٢٠.٠	٧.٣	٦٥٦	٢٠١٦	
٠.١	٠.٩	٣٦	٥١.٠	١٨.٦	١٤٦١	٢٠١٠	البصل والثوم
٠.١	٠.٩	٣٢	٤٣.٨	١٦.٠	١٤٥٤	٢٠١٦	
١.٠	٤.٨	٩١	٣٣٥.٦	١٢٢.٥	٩٦٤٥	٢٠١٠	الخضر
٠.٦	٢.٩	٥٦	٢١٤.٧	٧٨.٤	٧١٤١	٢٠١٦	
٠.٦	٢.١	١٦٨	٢٤٥.٨	٨٩.٧	٧٠٦٢	٢٠١٠	الفاكهة
٠.٥	١.٩	١٦١	٢٢٥.٧	٨٢.٤	٧٤٩٣	٢٠١٦	

\* صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى يقصد به الغذاء الصافى .

\*\* منتجات أخرى تشمل الردة والنشأ.

الناشر : قطاع الشؤون الإقتصادية .

تابع جدول (٣)

صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى لمختلف المجموعات الغذائية

ومتوسط نصيب الفرد من السرعات الحرارية والبروتين والدهن

لعام ٢٠١٦ مقارناً بعام ٢٠١٠

متوسط نصيب الفرد					صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى ألف طن*	السنة	الإجماليات
دهن/ يوم/جرام	بروتين/ يوم/جرام	كالورى/ يوم/عدد	جرام/يوم	كجم/سنة			
<b>ثانياً : الإنتاج الحيوانى:</b>							
٢.٦	٥.٠	٤٧	٢٦.٨	٩.٨	٧٦٨	٢٠١٠	اللحوم الحمراء
٢.٦	٤.٧	٤٢	٢٥.١	٩.٢	٨٣٧	٢٠١٦	
٠.٤	١.٤	١٠	٧.٧	٢.٨	٢١٩	٢٠١٠	مخلفات الذبائح
٠.٥	١.٥	١١	٨.٥	٣.١	٢٨٦	٢٠١٦	
٢.٥	٤.٥	٤٠	٢٣.٦	٨.٦	٦٧٩	٢٠١٠	اللحوم البيضاء
٣.٤	٥.٣	٤٥	٢٧.٤	١٠.٠	٩٢٠	٢٠١٦	
١٠.٩	٧.٧	١٦٩	٢١٤.٨	٧٨.٤	٦١٧٢	٢٠١٠	الألبان
٩.٤	٧.٠	١٤٧	١٩٣.٢	٧٠.٥	٦٤١٩	٢٠١٦	
١.٢	١.٤	١٧	١١.٢	٤.١	٣٢٦	٢٠١٠	البيض
١.٠	١.٢	١٤	٩.٦	٣.٥	٣٢٣	٢٠١٦	
<b>ثالثاً : الإنتاج السمكى</b>							
٠.٦	٥.٩	٢٧	٣١.٨	١١.٦	٩١٧	٢٠١٠	الأسماك
٠.٦	٥.٧	٢٨	٢٩.٩	١٠.٩	٩٩٣	٢٠١٦	

\* صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى يقصد به الغذاء الصافى .

الناشر : قطاع الشؤون الإقتصادية .

**Table (3) Cont.**

**Quantity & Net Food Consumption For Food Groups and per Caput Consumption  
2016 Compared With 2010**

TOTAL	YEAR	Net Food Cons. 1000 Ton*	Per Caput Consumption				
			K.G. Per Year	Grams Per Day	Calories Per Day	Protein Per Day	Fat Per Day
<b><u>1 - Animal Products:</u></b>							
Meat	2010	768	9.8	26.8	47	5.0	2.6
	2016	837	9.2	25.1	42	4.7	2.6
Intestines Slaughtered	2010	219	2.8	7.7	10	1.4	0.4
	2016	286	3.1	8.5	11	1.5	0.5
Poultry	2010	679	8.6	23.6	40	4.5	2.5
	2016	920	10.0	27.4	45	5.3	3.4
Milk	2010	6172	78.4	214.8	169	7.7	10.9
	2016	6419	70.5	193.2	147	7.0	9.4
Egg	2010	326	4.1	11.2	17	1.4	1.2
	2016	323	3.5	9.6	14	1.2	1.0
<b><u>Fish Products:</u></b>							
Fish	2010	917	11.6	31.8	27	5.9	0.6
	2016	993	10.9	29.9	28	5.7	0.6

\* This available supply is equivalent to net food .

Publisher : Economic Affairs Sector .

**Table (3) Cont.**

**Quantity & Net Food Consumption For Food Groups and per Caput Consumption  
2016 Compared With 2010**

TOTAL	YEAR	Net Food Cons. 1000 Ton*	Per Caput Consumption				
			K.G. Per Year	Grams Per Day	Calories Per Day	Protein Per Day	Fat Per Day
Oily Crops	2010	375	4.8	13.2	42	1.5	3.9
	2016	688	7.6	20.7	52	1.7	4.4
Vegetative Oils	2010	671	8.5	23.3	211	0.0	23.3
	2016	1654	18.3	50.1	450	0.0	50.1
** Others	2010	612	7.8	21.4	49	3.0	0.9
	2016	656	7.3	20.0	64	2.5	0.7
Onion & Garlic	2010	1461	18.6	51.0	36	0.9	0.1
	2016	1454	16.0	43.8	32	0.9	0.1
Vegetables	2010	9645	122.5	335.6	91	4.8	1.0
	2016	7141	78.4	214.7	56	2.9	0.6
Fruits	2010	7062	89.7	245.8	168	2.1	0.6
	2016	7493	82.4	225.7	161	1.9	0.5

\* This available supply is equivalent to net food .

\*\* Other products include apostasy and starch

Publisher : Economic Affairs Sector .

**Table (3) Cont.**

**Quantity & Net Food Consumption For Food Groups and per Caput Consumption  
2016 Compared With 2010**

TOTAL	YEAR	Net Food Cons. 1000 Ton*	Per Caput Consumption				
			K.G. Per Year	Grams Per Day	Calories Per Day	Protein Per Day	Fat Per Day
<b><i>1 - Vegetal Products:</i></b>							
Cereals	2010	19918	253.0	693.2	2467	68.5	11.5
	2016	19317	212.2	581.4	2058	59.6	8.7
Starchy Roots	2010	2337	29.7	81.4	65	1.2	0.1
	2016	2505	27.5	75.4	58	1.2	0.1
Sugar Crops**	2010	604	7.7	21.1	79	0.0	0.0
	2016	504	5.5	15.1	56	0.0	0.0
Sweeteners	2010	3033	38.5	105.5	399	0.0	0.0
	2016	2972	32.6	89.3	340	0.0	0.0
Legumes	2010	719	9.1	24.9	82	5.9	0.3
	2016	716	7.9	21.7	71	5.2	0.3
Nuts	2010	34	0.4	1.1	7	0.2	0.6
	2016	15	0.2	0.5	3	0.1	0.3

\* This available supply is equivalent to net food .

\*\* 504 thousand tons reflecting the amount of sugar found in fresh juice and sucking

Publisher : Economic Affairs Sector .

**Table (3)**

**Quantity & Net Food Consumption For Food Groups and per Caput Consumption  
2016 Compared With 2010**

<b>TOTAL</b>	<b>YEAR</b>	<b>Net Food Cons. 1000 Ton*</b>	<b>Per Caput Consumption</b>				
			<b>K.G. Per Year</b>	<b>Grams Per Day</b>	<b>Calories Per Day</b>	<b>Protein Per Day</b>	<b>Fat Per Day</b>
<b>Grand Total</b>	<b>2010</b>	<b>55552</b>	<b>705.6</b>	<b>1933.2</b>	<b>4006</b>	<b>114.0</b>	<b>60.5</b>
	<b>2016</b>	<b>54893</b>	<b>603.1</b>	<b>1652.1</b>	<b>3688</b>	<b>101.4</b>	<b>83.3</b>
<b>Vegetal Products</b>	<b>2010</b>	<b>46471</b>	<b>590.3</b>	<b>1617.3</b>	<b>3696</b>	<b>88.1</b>	<b>42.3</b>
	<b>2016</b>	<b>45115</b>	<b>495.9</b>	<b>1358.4</b>	<b>3401</b>	<b>76.0</b>	<b>65.8</b>
<b>Animal Products</b>	<b>2010</b>	<b>8164</b>	<b>103.7</b>	<b>284.1</b>	<b>283</b>	<b>20.0</b>	<b>17.6</b>
	<b>2016</b>	<b>8785</b>	<b>96.3</b>	<b>263.8</b>	<b>259</b>	<b>19.7</b>	<b>16.9</b>
<b>Fish Products</b>	<b>2010</b>	<b>917</b>	<b>11.6</b>	<b>31.8</b>	<b>27</b>	<b>5.9</b>	<b>0.6</b>
	<b>2016</b>	<b>993</b>	<b>10.9</b>	<b>29.9</b>	<b>28</b>	<b>5.7</b>	<b>0.6</b>

\* This available supply is equivalent to net food .

Publisher : Economic Affairs Sector .

Table (2) Cont.

**Average Per Caput from Production, Available Supply and Food  
for Food Products, 2016**

Products	Production		Available Supply		Food	
	Quantity	Ave.Per Caput	Quantity	Ave.Per Caput	Quantity	Ave.Per Caput
	1000 Ton	Kg. \ Year	1000 Ton	Kg. \ Year	1000 Ton	Kg. \ Year
<b><u>Fruits</u></b>	14887	163.7	13336	146.5	10096	111.1
Oranges	2939	32.3	1593	17.5	1235	13.6
Mandarine	983	10.8	925	10.2	647	7.1
Sour Lime	346	3.8	292	3.2	226	2.5
Other Citrus	5	0.1	7	0.1	5	0.1
Apples	755	8.3	1151	12.6	892	9.8
Grapes	1691	18.6	1582	17.4	1107	12.2
Banana	1214	13.3	1237	13.6	866	9.5
Mango	962	10.6	921	10.1	645	7.1
Apricot	90	1.0	107	1.2	67	0.7
Other Fruits	1637	18.0	1330	14.6	988	10.9
Dates, Fresh	1118	12.3	1119	12.3	807	8.9
Dates, Dried Paste	431	4.7	395	4.3	336	3.7
Watermelon	1646	18.1	1613	17.7	1371	15.1
Melon, Cucurbits	1070	11.8	1064	11.7	904	9.9
<b><u>Meat</u></b>	791	8.7	1167	12.8	1145	12.5
Cattle Beef	263	2.9	263	2.9	258	2.8
Cattle Veal	107	1.2	468	5.1	459	5.0
Buffales	305	3.4	305	3.4	299	3.3
Mutton	65	0.7	67	0.7	66	0.7
Goat Meat	40	0.4	40	0.4	39	0.4
Camel Meat	11	0.1	23	0.3	23	0.3
Prork Meat	-	-	-	-	1	-
<b><u>ntestines Slaughtere</u></b>	177	1.9	344	3.8	337	3.7
<b><u>Poultry</u></b>	1258	13.9	1345	14.8	1318	14.6
Chicken	1007	11.1	1093	12.0	1071	11.8
Rabbits	62	0.7	62	0.7	61	0.7
Ducks	76	0.8	76	0.8	74	0.8
Geese	24	0.3	24	0.3	24	0.3
Pigeon & Turkey	89	1.0	90	1.0	88	1.0
<b><u>Milk</u></b>	5089	55.9	6618	72.7	6419	70.5
Cow Milk	2630	28.9	4159	45.7	4034	44.3
Buffalo Mil	2334	25.6	2334	25.6	2264	24.9
Goat Milk	125	1.4	125	1.4	121	1.3
<b><u>Eggs</u></b>	509	5.6	509	5.6	367	4.0
<b><u>Fish</u></b>	1706	18.7	1970	21.6	1773	19.5

**Table (2) Cont.**  
**Average Per Caput from Production, Available Supply and Food**  
**for Food Products, 2016**

Products	Production		Available Supply		Food	
	Quantity	Ave.Per Caput	Quantity	Ave.Per Caput	Quantity	Ave.Per Caput
	1000 Ton	Kg. \ Year	1000 Ton	Kg. \ Year	1000 Ton	Kg. \ Year
<b><u>Oily Crops</u></b>	<b>1274</b>	<b>13.9</b>	<b>2003</b>	<b>22.0</b>	<b>852</b>	<b>9.3</b>
Soybeans	47	0.5	861	9.5	43	0.5
Peanuts	197	2.2	162	1.8	128	1.4
Sunflower Seed	22	0.2	82	0.9	22	0.2
Cotton Seed	83	0.9	83	0.9	-	0.0
Sesame Seed	50	0.5	65	0.7	57	0.6
Olives	875	9.6	750	8.2	602	6.6
<b><u>Vegetative Oils</u></b>	<b>179</b>	<b>2.0</b>	<b>1731</b>	<b>19.1</b>	<b>873</b>	<b>9.7</b>
Soybean Oil	132	1.5	637	7.0	631	6.9
Cotton Seed Oil	14	0.2	14	0.2	14	0.2
Sunflowerseed Oil	11	0.1	154	1.7	152	1.7
Maize Seed Oil	10	0.1	54	0.6	53	0.6
Palm Oil	0	0.0	849	9.3	-	0.0
Others Oil	12	0.1	23	0.3	23	0.3
<b><u>Shortening*</u></b>	<b>828</b>	<b>9.1</b>	<b>789</b>	<b>8.7</b>	<b>781</b>	<b>8.6</b>
<b><u>Others Product</u></b>	<b>2839</b>	<b>31.2</b>	<b>2892</b>	<b>31.8</b>	<b>656</b>	<b>7.3</b>
Wheat Bran	2758	30.3	2804	30.8	569	6.3
Starch	81	0.9	88	1.0	87	1.0
<b><u>Onion &amp; Garlic</u></b>	<b>2732</b>	<b>30.0</b>	<b>2194</b>	<b>24.1</b>	<b>1573</b>	<b>17.3</b>
Onion	2459	27.0	1933	21.2	1353	14.9
Garlic	273	3.0	261	2.9	220	2.4
<b><u>Vegetables</u></b>	<b>12345</b>	<b>135.6</b>	<b>11647</b>	<b>127.9</b>	<b>8042</b>	<b>88.3</b>
Tomato	7321	80.4	7067	77.6	5054	55.5
Cucumber	526	5.8	524	5.8	424	4.7
Green Beans	194	2.1	161	1.8	105	1.2
Green Peas	183	2.0	186	2.0	140	1.5
Artichocke	173	1.9	140	1.5	57	0.6
Green Pepper	683	7.5	655	7.2	450	4.9
Others Vegetable	3265	35.9	2914	32.0	1812	19.9

\* Total Vegetative oils doesn't include shortening.

Publisher : Economic Affairs Sector .

**Table (2)**  
**Average Per Caput from Production, Available Supply and Food**  
**for Food Products, 2016**

Products	Production		Available Supply		Food	
	Quantity	Ave.Per Caput	Quantity	Ave.Per Caput	Quantity	Ave.Per Caput
	1000 Ton	Kg. \ Year	1000 Ton	Kg. \ Year	1000 Ton	Kg. \ Year
<b><u>Cereals</u></b>	22786	250.3	38972	428.1	23704	260.4
Wheat	9345	102.7	19410	213.2	14868	163.3
Barley	100	1.1	126	1.4	13	0.1
Maize	7803	85.7	13909	152.8	3795	41.7
Sorghum	720	7.9	720	7.9	590	6.5
Rice Paddy	4818	52.9	4807	52.8	4438	48.8
<b><u>Starchy Roots</u></b>	4654	51.2	4320	47.5	2851	31.3
Potatoes	4113	45.2	3803	41.8	2475	27.2
Taro	87	1.0	84	0.9	65	0.7
Sweet-Potatoes	454	5.0	433	4.8	311	3.4
<b><u>Sugar Crops</u></b>	27112	297.8	27091	297.6	4907	53.9
Sugar Cane	15903	174.7	15895	174.6	4907	53.9
Sugar Beet	11209	123.1	11196	123.0	-	0.0
<b><u>Sweeteners</u></b>	2476	27.1	3002	33.0	2972	32.6
Cane Sugar	931	10.2	1261	13.9	1248	13.7
Beet Sugar	1266	13.9	1473	16.2	1458	16.0
<b><u>Glucose</u></b>	111	1.2	107	1.2	106	1.2
<b><u>High Fructose</u></b>	111	1.2	111	1.2	110	1.2
<b><u>Honey</u></b>	4	0.0	2	0.0	2	0.0
<b><u>Molasses</u></b>	53	0.6	48	0.5	48	0.5
<b><u>Legumes</u></b>	225	2.4	943	10.4	750	8.3
Broad Beans	119	1.3	763	8.4	589	6.5
Lentil	2	0.0	99	1.1	89	1.0
Others Legume	104	1.1	81	0.9	72	0.8
<b><u>Nuts</u></b>	12	0.1	30	0.3	25	0.3

Publisher : Economic Affairs Sector .

**Table (1) Cont.**  
**Food Balance Sheet**  
**2016**

Population  
91023000  
In Mid of 2016

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Available Supply	Feed	Seeds	Food-Manufacture	Waste	Food	Extract Rate%	Net Food	K. G. Per Year	Per Day			
			First Time	End Time											Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
	1000 Metric Tons																	
<u>Milk</u>													6419	70.5	193.2	147	7.0	9.4
Cow Milk	2630	1747	108	47	279	4159	-	-	-	125	4034	100	4034	44.3	121.4	75	4.0	4.5
Buffalo Mil	2334	-	-	-	-	2334	-	-	-	70	2264	100	2264	24.9	68.2	69	2.9	4.8
Goat Milk	125	-	-	-	-	125	-	-	-	4	121	100	121	1.3	3.6	3	0.1	0.1
<u>Table Eggs</u>	509	2	-	-	2	509	-	91	-	51	367	88	323	3.5	9.6	14	1.2	1
<u>Fish</u>													993	10.9	29.9	28	5.7	0.6
Fresh Fish	1706	311	8	7	48	1970	-	-	-	197	1773	56	993	10.9	29.9	28	5.7	0.6
<b>Total of Fish &amp; Animal protein</b>																	<b>25.4</b>	

**Table (1) Cont.**  
**Food Balance Sheet**  
**2016**

Population  
91023000  
In Mid of 2016

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Available Supply	Feed	Seeds	Food-Manufacture	Waste	Food	Extract Rate%	Net Food	K. G. Per Year	Per Day			
			First Time	End Time											Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
	1000 Metric Tons																	
<b><u>Meat</u></b>													837	9.2	25.1	42	4.7	2.6
Cattle Beef	263	-	-	-	-	263	-	-	-	5	258	73.0	188	2.1	5.8	11	1.1	0.7
Cattle Veal	107	358	8	2	3	468	-	-	-	9	459	73.0	335	3.7	10.1	12	1.9	0.5
Buffales	305	-	-	-	-	305	-	-	-	6	299	71.0	212	2.3	6.3	13	1.2	0.9
Mutton	65	2	-	-	-	67	-	-	-	1	66	81.6	54	0.6	1.6	4	0.3	0.3
Goat Meat	40	-	-	-	-	40	-	-	-	1	39	76.0	30	0.3	0.8	1	0.1	0.1
Camel Meat	11	12	-	-	-	23	-	-	-	-	23	75.0	17	0.2	0.5	1	0.1	0.1
Prok	-	1	-	-	-	1	-	-	-	-	1	82.5	1	-	-	-	-	-
Intestines Slaughtered	177	167	3	3	-	344	-	-	-	7	337	85.0	286	3.1	8.5	11	1.5	0.5
<b><u>Poultry</u></b>													920	10	27.4	45	5.3	3.4
Chicken	1007	72	21	5	2	1093	-	-	-	22	1071	70.0	750	8.2	22.5	34	4.4	1.8
Rabbits	62	-	-	-	-	62	-	-	-	1	61	64.0	39	0.4	1.1	1	0.2	0.1
Ducks	76	-	-	-	-	76	-	-	-	2	74	68.0	50	0.5	1.4	4	0.2	0.4
Geese	24	-	-	-	-	24	-	-	-	-	24	70.0	17	0.2	0.5	2	0.1	0.2
Pigeon & Turkey	89	1	-	-	-	90	-	-	-	2	88	72.5	64	0.7	1.9	4	0.4	0.9

**Table (1) Cont.**  
**Food Balance Sheet**  
**2016**

Population  
91023000  
In Mid of 2016

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply					
	Production	Imports	Stock		Exports	Available Supply	Feed	Seeds	Food-Manufacture	Waste	Food	Extract Rate%	Net Food	K. G. Per Year	Per Day				
			First Time	End Time											Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams	
	1000 Metric Tons																		
<i><u>Fruits</u></i>													7493	82.4	225.7	161	1.9	0.5	
Oranges	2939	1	-	-	1347	1593	-	-	-	358	1235	72	889	9.8	26.8	15	0.3	0.1	
Mandarine	983	-	-	-	58	925	-	-	-	278	647	69	446	4.9	13.4	6	0.1	-	
Sour Lime	346	-	-	-	54	292	-	-	-	66	226	62	140	1.5	4.1	1	-	-	
Other Citrus	5	44	-	-	42	7	-	-	-	2	5	71	4	-	-	-	-	-	
Apples	755	370	28	1	1	1151	-	-	-	259	892	90	803	8.8	24.1	14	0.1	-	
Grapes	1691	26	-	-	135	1582	-	-	-	475	1107	95	1052	11.6	31.8	24	0.2	0.2	
Banana	1214	25	11	2	11	1237	-	-	-	371	866	67	580	6.4	17.5	17	0.2	0.1	
Mango	962	3	-	-	44	921	-	-	-	276	645	57	368	4	11.0	7	0.1	-	
Apricot	90	19	-	-	2	107	-	-	-	40	67	90	60	0.7	1.9	1	-	-	
Other Fruits	1637	168	11	6	480	1330	-	-	-	342	988	90	889	9.8	26.8	18	0.2	0.1	
Dates, Fresh	1118	-	1	-	-	1119	-	-	-	312	807	80	646	7.1	19.5	22	0.2	-	
Dates, Dried Paste	431	4	-	-	40	395	-	-	-	59	336	75	252	2.8	7.7	24	0.2	-	
Watermelon	1646	-	-	-	33	1613	-	-	-	242	1371	52	713	7.8	21.4	6	0.1	-	
**Melon, Cucurbits	1070	-	-	-	6	1064	-	-	-	160	904	72	651	7.2	19.7	6	0.2	-	
<b>Total of Vegetative protein</b>																			<b>76.0</b>

\*\* Production includes the production of greenhouse.

Publisher : Economic Affairs Sector.

**Table (1) Cont.**  
**Food Balance Sheet**  
**2016**

Population  
91023000  
In Mid of 2016

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Available Supply	Feed	Seeds	Food-Manufacture	Waste	Food	Extract Rate%	Net Food	K. G. Per Year	Per Day			
			First Time	End Time											Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
	1000 Metric Tons																	
<b><i>Onion &amp; Garlic</i></b>													1454	16.0	43.8	32	0.9	0.1
Onion	2459	15	-	-	541	1933	-	-	-	580	1353	92	1245	13.7	37.5	23	0.5	0.1
Garlic	273	11	-	-	23	261	-	2	-	39	220	95	209	2.3	6.3	9	0.4	-
<b><i>Vegetable Crops*</i></b>													7141	78.4	214.7	56	2.9	0.6
Tomato	7321	22	-	4	272	7067	-	-	-	2013	5054	93	4700	51.6	141.4	28	1.6	0.4
Cucumber	526	1	-	-	3	524	-	-	-	100	424	90	382	4.2	11.5	2	0.1	-
Green Beans	194	-	-	-	33	161	-	-	-	56	105	85	89	1	2.7	1	-	-
Green Peas	183	10	-	-	7	186	-	-	-	46	140	40	56	0.6	1.6	1	0.1	-
Artichocke	173	-	-	-	33	140	-	31	-	52	57	48	27	0.3	0.8	-	-	-
Green Pepper	683	-	-	-	28	655	-	-	-	205	450	85	383	4.2	11.5	3	0.1	-
Others	3265	13	54	15	403	2914	-	126	-	976	1812	83	1504	16.5	45.2	21	1.0	0.2

\* Production includes the production of greenhouse.

Publisher : Economic Affairs Sector.

**Table (1) Cont.**  
**Food Balance Sheet**  
**2016**

Population  
91023000  
In Mid of 2016

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Available Supply	Feed	Seeds	Food-Manufacture	Waste	Food	Extract Rate%	Net Food	K. G. Per Year	Per Day			
			First Time	End Time											Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
	1000 Metric Tons																	
<b><u>Vegetal Oils</u></b>													1654	18.3	50.1	450	-	50.1
Soybean Oil	132	542	4	2	39	637	-	-	-	6	631	100	631	6.9	18.9	170	-	18.9
Cotton Seed Oil	14	-	-	-	-	14	-	-	-	-	14	100	14	0.2	0.5	5	-	0.5
Sunflowerseed Oil	11	166	4	2	25	154	-	-	-	2	152	100	152	1.7	4.7	42	-	4.7
Maize Seed Oil	10	54	-	-	10	54	-	-	-	1	53	100	53	0.6	1.6	14	-	1.6
Palm Oil	-	857	-	-	8	849	-	-	841	8	-	100	-	-	-	-	-	-
Others	12	17	-	-	6	23	-	-	-	-	23	100	23	0.3	0.8	7	-	0.8
Shortening	828	15	-	-	54	789	-	-	-	8	781	100	781	8.6	23.6	212	-	23.6
<b><u>Other Products</u></b>													656	7.3	20.0	64	2.5	0.7
Wheat Bran	2758	47	-	-	1	2804	1980	-	-	255	569	100	569	6.3	17.3	54	2.5	0.7
Starch	81	16	-	-	9	88	-	-	-	1	87	100	87	1.0	2.7	10	-	-

\* Estimated.

Publisher : Economic Affairs Sector.

**Table (1) Cont.**  
**Food Balance Sheet**  
**2016**

Population  
91023000  
In Mid of 2016

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Available Supply	Feed	Seeds	Food-Manufacture	Waste	Food	Extract Rate%	Net Food	K. G. Per Year	Per Day			
			First Time	End Time											Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
	1000 Metric Tons																	
<b><u>Legumes</u></b>													716	7.9	21.7	71	5.2	0.3
Broad Beans	119	685	3	1	43	763	92	6	-	76	589	95	560	6.2	17.0	55	4.1	0.3
Lentil	2	110	-	1	12	99	-	-	-	10	89	96	85	0.9	2.5	9	0.6	-
Others	104	94	-	-	117	81	-	4	-	5	72	98	71	0.8	2.2	7	0.5	-
<b><u>Nuts</u></b>	12	18	1	-	1	30	-	-	-	5	25	60	15	0.2	0.5	3	0.1	0.3
<b><u>Oily Crops</u></b>													688	7.6	20.7	52	1.7	4.4
Soybeans	47	814	-	-	-	861	-	1	752	65	43	98	42	0.5	1.4	6	0.4	0.3
Peanuts	197	7	-	-	42	162	-	6	-	28	128	70	90	1.0	2.7	16	0.7	1.2
Sunflower Seed	22	63	-	-	3	82	-	-	31	29	22	77	17	0.2	0.5	3	0.1	0.2
Cotton Seed	83	-	-	-	-	83	-	8	70	5	-	100	-	-	-	-	-	-
Sesame Seed	50	28	-	-	13	65	-	-	-	8	57	100	57	0.6	1.6	10	0.3	0.9
Olives	875	-	-	-	125	750	-	-	35	113	602	80	482	5.3	14.5	17	0.2	1.8

**Table (1) Cont.**  
**Food Balance Sheet**  
**2016**

Population  
91023000  
In Mid of 2016

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Available Supply	Feed	Seeds	Food-Manufacture	Waste	Food	Extract Rate%	Net Food	K. G. Per Year	Per Day			
			First Time	End Time											Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
	1000 Metric Tons																	
<b><u>Starchy Roots</u></b>													2505	27.5	75.4	58	1.2	0.1
Potatoes	4113	203	51	34	530	3803	-	472	-	856	2475	89.00	2203	24.2	66.3	48	1.1	0.1
Taro	87	-	-	-	3	84	-	6	-	13	65	77.00	50	0.5	1.4	1	-	-
Sweet-Potatoes	454	-	-	-	21	433	-	57	-	65	311	81.00	252	2.8	7.7	9	0.1	-
<b><u>Sugar Crops</u></b>													504	5.5	15.1	56	-	-
Sugar Cane	15903	2	-	-	10	15895	-	461	9573	954	4907	10.28	504*	5.5	15.1	56	-	-
Sugar Beet	11209	-	-	-	13	11196	-	-	9091	2105	-	13.92	-	-	0.0	-	-	-
<b><u>Sweeteners</u></b>													2972	32.6	89.3	340	-	-
Cane Sugar	931	972	221	237	626	1261	-	-	-	13	1248	100.00	1248	13.7	37.5	144	-	-
Beet Sugar	1266	237	-	-	30	1473	-	-	-	15	1458	100.00	1458	16.0	43.8	169	-	-
Glucose	111	9	-	-	13	107	-	-	-	1	106	100.00	106	1.2	3.3	10	-	-
High Fructose	111	1	-	-	1	111	-	-	-	1	110	100.00	110	1.2	3.3	13	-	-
Honey	4	-	-	-	2	2	-	-	-	-	2	100.00	2	-	-	-	-	-
Molasses	53	-	-	-	5	48	-	-	-	-	48	100.00	48	0.5	1.4	4	-	-

\* 504 thousand ton reflecting the amount of sugar found in fresh juice and sucking .

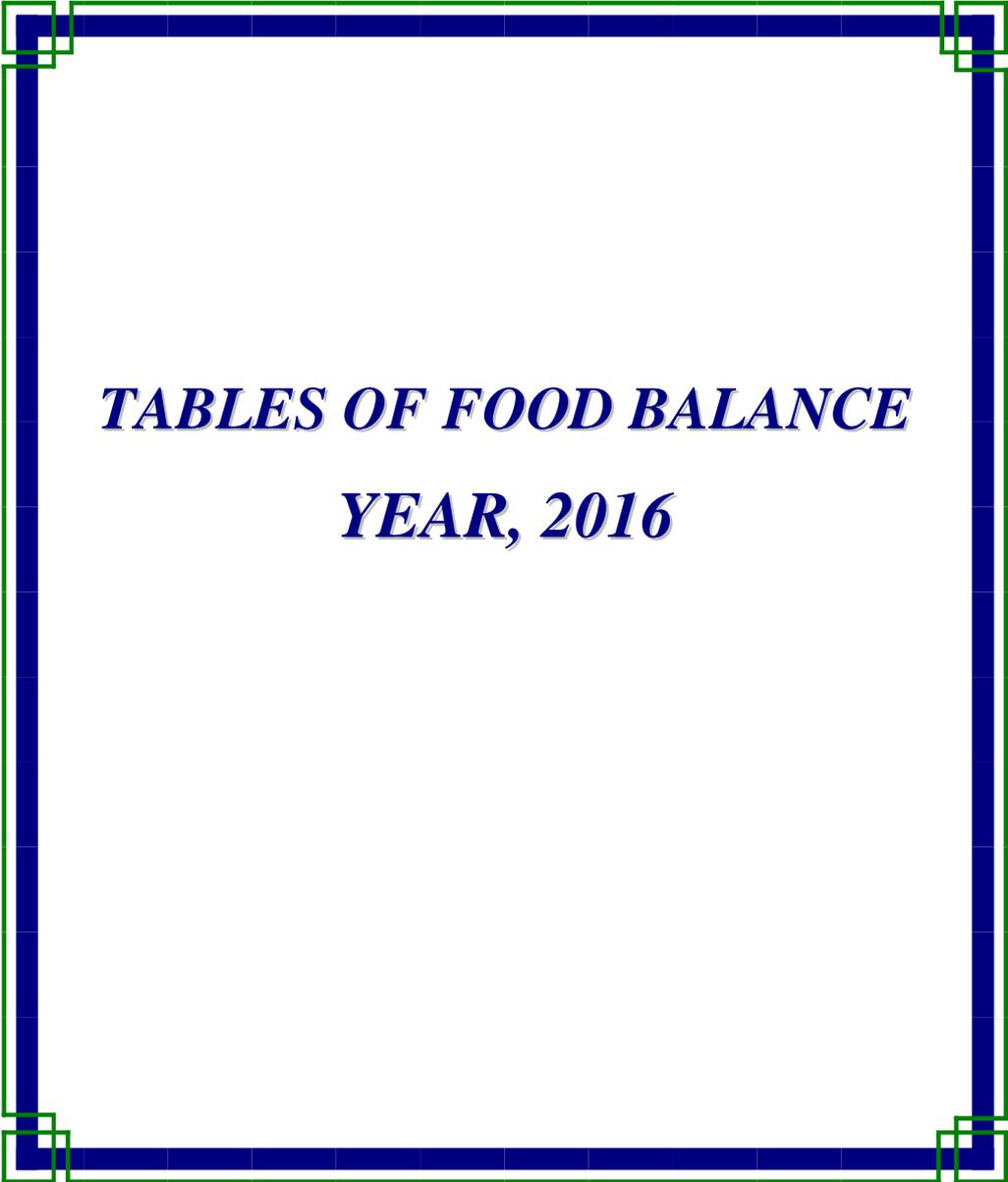
Publisher : Economic Affairs Sector.

**Table (1)**  
**Food Balance Sheet**  
**2016**

Population  
91023000  
In Mid of 2016

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Available Supply	Feed	Seeds	Food-Manufacture	Waste	Food	Extract Rate%	Net Food	K. G. Per Year	Per Day			
			First Time	End Time											Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
	1000 Metric Tons																	
<b>Grand Total</b>													54893	603.1	1652.1	3688	101.4	83.3
<b>Vegetal Products</b>													45115	495.9	1358.4	3401	76.0	65.8
<b>Animal Product</b>													8785	96.3	263.8	259	19.7	16.9
<b>Fish Products</b>													993	10.9	29.9	28	5.7	0.6
<b><u>Cereals</u></b>													19317	212.2	581.4	2058	59.6	8.7
Wheat	9345	10820	4450	5020	185	19410	-	175	-	4367	14868	81.45	12110	133.0	364.4	1275	43.0	4.7
Barley	100	35	-	-	9	126	101	3	-	9	13	75.00	10	0.1	0.3	1	0.0	0
Maize (White & Yellow)	7803	6112	-	-	6	13909	8413	29	420	1252	3795	95.80	3636	39.9	109.3	402	8.5	2.8
Sorghum	720	1	-	-	1	720	72	4	-	54	590	92.00	543	6.0	16.4	59	1.4	0.6
Rice Paddy	4818	79	46	36	100	4807	-	81	-	288	4438	68.00	3018	33.2	91.0	321	6.7	0.6

Publisher : Economic Affairs Sector.



***TABLES OF FOOD BALANCE  
YEAR, 2016***

## ***Introduction***

-----

**The food balance introduces the consumption statistics of the food commodities groups, with an indication of domestic production, foreign trade and netstock in the provision of assets and its distribution to different uses, Also includes the amount of food prepared for human consumption, the average daily consumption per capita and the equivalent amount of calories and nutrients aligned food elements of proteins and fats.**

**In addition to the presentation of the results of the food balance at food groups levels of year, 2016 compared to the results of year, 2010 in order to identify the development of the available consumption at national and individual levels, to be a guide towards to study and analysis of food levels in Egypt.**

**Economic Affairs Sector ( EAS), is pleased to provide Bulletin of Food Balance Sheet, for consecutive twenty six years to cover the food activities and to provide one of the basic services, necessary for those who are interested in food and nutrition fields. EAS is welcomed to receive all of the feedback views and observations, contributed to improve the next bulletin.**

***Head of***

***Economic Affairs Sector***

***(Prof. Dr. \Shaban Ali Salem)***